

Vendredi 3 juin 2022

Semaine 22



# La Feuille de Chou

## Terre Solidaire actualise son projet associatif

L'actuel projet associatif de Terre Solidaire a été écrit à la création de l'association en 1997. Au cours des 25 années écoulées, la situation matérielle de l'association a fortement évolué : fin de l'activité d'hébergement, achat et rénovation de la maison de Carmintran, augmentation de nos capacités d'insertion, développement de la production de légumes et diversification des activités (travaux dans les vignes notamment).

Le contexte sociétal a lui aussi beaucoup changé : les problématiques de l'insertion et de l'emploi se sont modifiées, les questions d'alimentation sont devenues un enjeu de société, la prise en compte des préoccupations écologiques est désormais un point de passage obligé.

La réactualisation du projet associatif de Terre Solidaire s'imposait.

Un groupe de travail composé d'administrateurs et de salariés s'est mis à l'ouvrage pour actualiser l'identité de Terre Solidaire, rappeler les valeurs fondamentales qui animent la structure, répreciser les objectifs et identifier les actions opérationnelles à mettre en œuvre.

Notre mission essentielle reste bien sûr pleinement axée sur le droit au travail des personnes en fragilité sociale et professionnelle, en proposant un parcours d'insertion prenant appui sur le maraîchage et le respect du vivant.

Des souhaits d'évolution ont été identifiés. Ils encouragent à :

- Aller au-delà de la dimension "travail" pour favoriser l'émancipation des salariés au cours de leur parcours d'insertion
- Prendre davantage en compte les exigences écologiques et les enjeux du développement durable
- Renforcer le lien avec les adhérents et encourager l'implication bénévole
- Sécuriser le développement de la structure
- Favoriser notre implication au sein du territoire Cœur de Savoie et développer nos relations partenariales autour, notamment, des problématiques de transition et d'accessibilité alimentaires.

Pour débattre de ce projet et lui donner une force collective, vous êtes tous attendus lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire qui se tiendra le vendredi 10 juin, à 17 h 30, à Planaise.

Ce premier temps sera suivi de l'Assemblée Générale Ordinaire qui s'ouvrira à 18 h 15. Nous comptons sur votre présence.

Le Conseil d'Administration

L'ébauche du projet associatif sera consultable en ligne sur le site de Terre Solidaire dès le début du weekend

Pour un panier

4		artichauts violets*
0.6	kg	céleri-rave
1		chou-rave
1	kg	petits pois
1		salade
0.7	kg	courgettes
1	kg	blettes (déclassées)

\* légumes en conversion bio

Laver vos légumes avant de les consommer.

Fruits : Fraises, citrons, pommes

## Fusilli aux petits artichauts violets

Préparation : 25 min - Cuisson : 1 h

Ingrédients pour 2 personnes :

3 artichauts violets, 3 tomates bien mûres, 1 oignon, 2 gousses d'ail, huile d'olive, 4 càs d'huile d'olive, persil, origan, basilic, poivre, sel, 300 g de fusilli (pâtes).

Couper le sommet des artichauts, puis enlever les feuilles extérieures très fermes (ne pas hésiter à en retirer pour ne garder que le cœur tendre). Les couper en 2 puis en fines lamelles, en n'oubliant pas d'enlever tout le foin. Couper les tomates en petits dés, l'oignon en fines lamelles et l'ail finement.

Faire revenir dans l'huile d'olive bien chaude l'oignon et l'ail, y ajouter les lamelles d'artichauts.

Ne pas mettre à feu trop fort, il faut cuire les artichauts sans les brûler.

Après 10 min de cuisson, ajouter les tomates, le sel, le poivre, le persil haché, l'origan et le basilic haché. Faire réduire la sauce à feu très doux.

Faire cuire les pâtes, les égoutter.

Les ajouter à la sauce, bien mélanger pour qu'elles s'imprègnent des saveurs de la sauce. Servir chaud.



## Prévisions pour semaine N+1

Courgettes  
Haricots  
Salade



### Et côté jardin que se passe-t-il ?

Les belles journées ensoleillées et les épisodes pluvieux de cette semaine s'accordent parfaitement pour nous permettre d'éponger la nouvelle quantité de plants reçus la semaine dernière.



Ce sont quelques milliers de plants de betteraves, céleris et salades qui ont été mis en terre cette semaine par toute l'équipe de jardiniers dans des conditions pas toujours clémentes.

Mais on vous l'avoue, la pluie est arrivée au parfait moment pour permettre une bonne reprise de tous ces plants ! Un stress en moins pour l'équipe des encadrants qui n'a pas eu à se soucier de l'arrosage. Nous attendons impatiemment l'arrivée de la motopompe qui nous permettra de devenir autonomes au niveau de l'arrosage pour la parcelle de Laissaud.

Et pendant que certains plantent, d'autres récoltent !

Avec ces conditions climatiques favorables, tout va très vite au jardin. Il est donc nécessaire d'organiser fréquemment des désherbages pour ne pas se laisser envahir par les adventices.

Nous pouvons aussi voir les premières courgettes arriver et notre cueilleur attiré, Serge, leur courir après.

De belles récoltes de petits pois, artichauts, choux pointus et de blettes ont également été menées durant cette semaine.



Ici pas le temps de se tourner les « pousses » !

Et pourtant nous devons trouver le temps de tourner celle des tomates !

Car elles aussi vont très vite. Il faut donc chaque semaine continuer d'enrouler les plants autour des ficelles leur servant de tuteur. Elles grossissent à vue d'œil et prennent doucement le chemin de vos assiettes, nous savons que vous les attendez. Encore un peu de patience !

Tous ces beaux légumes produits sont le fruit du travail quotidien de toute l'équipe de salariés dont nous pouvons être fiers.

Continuons nos efforts pour effectuer une belle saison.

Merci à vous, chères adhérentes et chers adhérents, et à très vite.

Mathieu, encadrant maraîcher.



Haricots à rame et tomates

Commandes restaurant et magasin prêtes à partir



Auvergne - Rhône-Alpes

