

Vendredi 24 juin 2022

Semaine 25

La Feuille de Chou



L'Assemblée Générale du 10 juin 2022, en images



Plus d'une quarantaine d'adhérents et de partenaires présents dans une salle confortable et accueillante. Une cinquantaine d'adhérents avaient transmis leur pouvoir.



Particularité de cette année. La tenue d'une AG extraordinaire en préalable à l'AG ordinaire.

Objectifs : valider le nouveau projet associatif de Terre Solidaire et modifier les statuts.

Pour un panier

1,5	kg	courgette
0.85	kg	carotte
1	pièce	concombre
1	pièce	chou rond
1	pièce	salade

Et selon dépôt : 1 kg de tomate ou
0,6 kg de haricots

Laver vos légumes avant de les consommer.

Fruits : Pêches jaunes, citrons et pommes

Galettes aux flocons d'avoine, courgette et carotte

Préparation : 15min / Cuisson : 10min

1 courgette, 2 carottes, 2 oignons, 160 g de flocons d'avoine, 2 œufs, 1 gousse d'ail, 2 c. à s. de persil, 1 c. à c. de curry, huile d'olive, sel et poivre

1. Faire revenir les oignons émincés finement dans un peu d'huile d'olive et réserver.
2. Râpez la courgette et les carottes et mélangez avec les flocons d'avoine, le persil et l'ail.
3. Batte les œufs avec quatre cuillères à soupe d'eau et rajouter au mélange de flocons d'avoine ainsi que les oignons réservés.
4. Ajouter le curry, saler et poivrer. Bien mélanger et placer au frigo pour 30min.
5. Faire revenir vos galettes dans une poêle huilée 5min de chaque côté sur feu doux.

En accompagnement d'une salade, c'est un régal !



Prévisions pour semaine N+1

Concombre
Tomate
Courgette



Le témoignage de **Béatrice SANTAIS** :

Au titre de la commune de Montmélian, d'une part, avec laquelle un partenariat a été mis en œuvre pour alimenter la cuisine centrale en légumes bio et locaux.

Au titre de la communauté de communes Cœur de Savoie, d'autre part, qui nous a soutenus pour nos travaux de rénovation et avec laquelle nous collaborons à la mise en œuvre du projet alimentaire territorial (PAT).



Séquence émotion au moment de saluer la fin des dix très belles années de présidence de Josette SIBERT. Rodrigue cultive à merveille les légumes, il se débrouille bien également avec les fleurs.... Josette reste investie au Conseil d'Administration.

Un grand merci !



Moment incontournable de toute AG : **le pot final** qui permet de poursuivre les conversations, de partager les impressions et de... jouer les prolongations.

ERRATUM : Dans la Feuille de Chou n°24 de la semaine dernière, un paragraphe du texte de notre secrétaire Martine a été enlevé par erreur lors de la mise en page. Avec toutes nos excuses, voici la partie manquante :

« Je tiens à remercier tous les sympathiques et dévoués bénévoles qui assurent, qui les livraisons de paniers et les marchés, qui les petits travaux d'entretien de la structure, qui la gestion de la structure par leur implication dans le CA..., en donnant quelques heures de leur temps pour soutenir l'action de Terre Solidaire. »