



La Feuille de Chou

Les Paniers Solidaires



Depuis 2008, le Réseau Cocagne a développé un programme de Paniers Solidaires qui **permet à des familles en situation de précarité alimentaire d'accéder à des paniers de légumes frais, bio, locaux** fournis par les différents jardins de Cocagne en France.

Les familles contribuent pour un tiers du coût du panier.

Les deux autres tiers sont financés par :

- Le Réseau Cocagne grâce à des subventions de l'Etat et des dons d'entreprises
- Des co-financeurs locaux : département, CAF, MSA, Communauté de Communes etc...

Les jardins proposent aux familles un accompagnement avec des visites de jardin, des repas partagés, des ateliers cuisine pour une sensibilisation à une alimentation saine et équilibrée.

Ce programme était jusque-là encouragé par les politiques publiques d'autant plus que la crise COVID a révélé l'existence de **plus de 9,2 millions de personnes en précarité alimentaire**.

Mais, le 4 mai dernier, les jardins de Cocagne ont eu la stupéfaction d'apprendre que la délégation interministérielle à la prévention et la lutte contre la pauvreté supprimait sa subvention de 300 000 euros au programme Paniers Solidaires 2022.

Cette décision remet en cause la livraison de **75000 paniers bio** distribués à plus de 5000 familles ou étudiants en situation de précarité sur l'ensemble du territoire.

Terre Solidaire est concerné par cette décision. Nous avons adhéré au programme Paniers Solidaires du Réseau en janvier 2022.

Nous livrons chaque semaine **30 paniers solidaires** dans le cadre d'un partenariat avec 2 centres sociaux : **l'AMEJ à La Ravoire et la Partageraie à St Pierre d'Albigny**. Le cofinancement est assuré par une enveloppe financière commune à la CAF, la MSA et le département. La partie financée par le Réseau Cocagne ne pourra pas être assurée pour le 2eme semestre 2022. Elle devrait pouvoir être prise en charge sur l'enveloppe CAF-MSA-Département.

Pour autant, nous avons prévu des animations pour accompagner les familles : visites du jardin, atelier cuisine, repas partagés qui sont remises en cause.

Pour un grand panier

3	pièce	Concombres
2,5	kg	Courgettes
2,5	kg	Tomates
1	kg	Betteraves
1	botte	Oignons
1	pièce	Salade

Laver vos légumes avant de les consommer.

Rappel : PAS DE FRUITS PENDANT LES MOIS DE JUILLET ET AOUT.

Reprise des paniers de fruits en Septembre

Salade Grecque

Préparation : 20 min

Ingrédients pour 4 personnes :

2 tomates, 1 oignon, 1 concombre, 1 poivron vert, 1 poivron rouge, 150 g de feta, 50 g d'olives noires, 1 c.à.c d'origan séché, citron, huile d'olive, sel&poivre

1. Découper les tomates et le concombre en petits dés.
2. Tailler l'oignon en fines lamelles. Epépiner et couper en fines tranches les poivrons.
3. Dans un saladier mélanger délicatement les légumes. Puis ajouter les olives et la feta coupée en dés.
4. Ajouter le zeste et le jus du citron, assaisonner avec l'huile et l'origan. Saler et poivrer.
Conserver au frais jusqu'au moment de servir.



Prévisions pour semaine N+1

Courgette, aubergine, tomates,
concombres



Le Réseau Cocagne a fortement réagi à cette décision auprès des institutions et politiques nationaux.

Afin de pouvoir sécuriser le financement du 2eme semestre, **une Campagne de Soutien Exceptionnelle est lancée**. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur la campagne de crowdfunding :

<https://www.zeste.coop/fr/paniers-solidaires>

Adhérents fidèles à Terre Solidaire, vous connaissez le plaisir de la découverte, de la cuisine et de la dégustation de nos légumes chaque semaine. Ce plaisir est largement partagé par les familles qui bénéficient de nos paniers solidaires depuis janvier 2022.

C'est pourquoi nous relayons auprès de vous cette campagne de soutien et nous **vous demandons d'y accorder le plus grand intérêt**. Nous vous en remercions par avance.

Pour le Conseil d'Administration : Josette SIBERT



CAMPAGNE DE SOUTIEN
EXCEPTIONNELLE



“ LES PANIERS SOLIDAIRES COCAGNE, LA BONNE
RECETTE CONTRE L'INJUSTICE ALIMENTAIRE ”

Chronique des jardins

1er juillet : vous trouverez dans vos paniers les premières tomates de la saison, avec seulement quelques jours d'avance sur l'année dernière. Pourtant, nous vous en avons parlé dans les précédentes feuilles de chou, nous avons avancé d'un mois la plantation de certaines variétés, (alors même que le risque de gelée printanière n'était pas écarté!) dans l'espoir d'avoir des récoltes plus précoces. Nous constatons que la maturation des fruits est avant tout liée à des optimums climatiques (luminosité, température notamment) qui ne sont atteints, dans notre région que fin juin. « *La nature fait ce qu'elle a à faire* » phrase souvent entendue à Terre Solidaire, trouve à nouveau tout son sens au travers de cette expérience.

Depuis la mi-avril, nous avons repris la culture du Jardin de Montmélian. Une nouveauté cette année, nous avons semé, dès le début du printemps de la **phacélie comme couvert végétal**, de manière à apporter de la matière organique au sol et éviter surtout un enherbement précoce. La phacélie en fleurs a attiré un nombre considérable d'abeilles, elle a ensuite été broyée et incorporée au sol au fur et à mesure des plantations de légumes.

Le plan de culture est quasiment le même que la saison précédente : courgettes, salades, betteraves, choux, pommes de terre, courges et potirons... Nous avons intégré en plus deux « légumes découvertes » pour répondre aux attentes de la cuisine centrale : la fève et la patate douce.

Une deuxième grande nouveauté de cette année a été la **mise en place de filets de protection contre les lapins et les campagnols sur le pourtour des cultures**. Nous avons pu bénéficier de l'aide d'un binôme des services techniques de la commune, notamment lors de la réalisation d'une tranchée pour enterrer le grillage contre les campagnols. Pour le moment, ces efforts sont payants, nous n'avons pas constaté de dégâts sur les légumes.

L'année dernière, **7 tonnes de légumes** ont été récoltés sur ce terrain pour la cuisine centrale. Un beau bilan très encourageant pour la saison à venir. Bonne fin de semaine à vous.

Sylvain encadrant maraîcher



Pour vos **VACANCES** d'été :

Si vous souhaitez annuler des paniers, merci d'envoyer un mail à :

secretariat@terre-solidaire-savoie.org

Avant le dimanche soir de la semaine précédente.

Précisez également la date à laquelle vous souhaitez que votre panier soit reporté.



AUVERGNE – Rhône-Alpes

