



La Feuille de Chou

L'EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents.

Cette semaine focus sur un chantier qui a occupé **salariés en insertion et administrateurs**. Objectif : **améliorer l'accès à l'arrière du bâtiment de Carmintran** où est notamment située une chambre froide qui permet la conservation des légumes.

En amont du chantier, le terrain avait été **décaissé** et un treillis métallique positionné sur l'emplacement du futur chemin d'accès. Après quoi ce sont **9 bétonnières** qui ont été nécessaires pour couler une dalle d'une dizaine de centimètres d'épaisseur.

A la manœuvre pour ces travaux, Nasreldin et François (salariés en insertion), qui n'ont pas ménagé leurs efforts ainsi que Marielle, Christine, Gérard et Denis (administrateurs et bénévoles).

Si d'importants travaux ont été réalisés à Terre Solidaire ces dernières années, d'autres chantiers se poursuivent et les **projets d'aménagement ne manquent pas** pour la suite.



Par ailleurs, ce samedi 27 août les **inscriptions seront closes pour le repas** de la journée inauguration Portes-Ouvertes le 10 septembre prochain. A ce jour, nous aurons le plaisir de servir environ 70 couverts avec notamment **une production de légumes Terre Solidaire**. Ceux qui

ne sont pas inscrits au déjeuner seront néanmoins les bienvenus tout au long de la journée. Nous vous espérons nombreux pour **assister** à l'inauguration, **partager** l'apéritif musical, **écouter** le débat thématique, **visiter** les jardins ou encore **participer** à la Chasse aux trésors. Venez à la rencontre des **producteurs locaux** qui seront présents sur le marché de 11H à 16H (production de miel, de fromages, de savons etc.) ainsi que des **stands de partenaires**.

Laurent, directeur Terre Solidaire

Pour un panier

2	kg	Tomates
250	g	Oignon jaune
1	pièce	Salade
1	pièce	Poivron
2	pièces	Chou rouge

Anti Gaspi : 1 kg de pommes de terre de l'année dernière a été ajouté à votre panier, pour éviter qu'elles ne finissent au compost. Faites du tri avant de les consommer !

RETOUR DES FRUITS LA SEMAINE PROCHAINE !

Soupe de tomate à la crème

Préparation : 10 min / cuisson : 25 min

Ingrédients pour 4 personnes

800g tomates, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 60 cl bouillon de légumes, 1 c.à.c. de sucre, 2 c.à.s. d'huile d'olive, 4 c.à.s. de crème fraîche épaisse, 1 branche de basilic, sel & poivre.

1. Epluchez votre oignon et émincez-le.
2. Passez votre gousse d'ail au presse-ail afin d'en récupérer la pulpe.
3. Lavez vos tomates puis coupez-les en morceaux.
4. Dans une sauteuse, faites revenir l'ail et l'oignon dans l'huile avec un peu de sel sur feu moyen pendant 5 min en prenant soin de mélanger régulièrement.
5. Ajoutez les tomates, le bouillon de légumes et le sucre. Baissez le feu, couvrez et faites mijoter pendant 20 min.
6. Mixez votre préparation puis filtrez à la passoire fine. Salez et poivrez.
7. Agrémentez la soupe de crème fraîche et de quelques feuilles de basilic.

Variante : Vous pouvez remplacer le bouillon de légumes par du bouillon de volaille.



Prévision pour la semaine prochaine...

Tomates, salade, courgette



Retour de l'**OPERATION TOMATES ROUGES COULIS**

CAISSE de TOMATES COULIS DE 5 KG à 10 € (Soit 2 € / kg)

PASSEZ VOS COMMANDES par mail (secretariat@terre-solidaire-savoie.org) avant le mercredi 31 août au soir pour les récupérer sur le marché à Planaise vendredi 2 septembre entre 16 et 19 h.



LA CHRONIQUE DES JARDINIERS

A l'heure où cette contribution est écrite, la pluie a fait son retour dans les pays de Savoie. Il est tombé environ 30 mm en deux épisodes pluvieux et, vous l'avez sûrement remarqué, l'herbe recommence à pousser un peu partout. Ce don du ciel arrive malheureusement un peu tard ; certaines cultures, avec un stress hydrique important, ne produisent rien ou si peu... C'est le cas pour les haricots.

Ils ont été semés à plusieurs reprises mais leur levée a été quasiment nulle. Paradoxalement, seuls les semis que nous avons effectués sous serres ont fonctionné. Effectivement, il fait plus chaud dehors que sous les serres de Terre Solidaire ! Pour être tout à fait honnête, je dois vous apporter une petite précision à ce sujet. Les serres de Terre Solidaire sont blanchies à la chaux, afin de faire baisser la température à l'intérieur et pour éviter aux légumes d'avoir des « coups de soleil ». Le blanchiment des bâches en plastique permet également de rallonger leur durée de vie, ce qui est un avantage indéniable.



Salima prépare les tomates pour vos paniers

Nous voilà déjà à la fin du mois d'août, nous entrons dans la dernière partie de la saison. Et c'est maintenant que va se poser une question cruciale pour la suite de la production.

Les conditions sont encore bonnes pour la pousse des légumes d'été, mais les légumes d'automne destinés à les remplacer doivent être plantés. Alors que faire quand vous vous trouvez devant une planche de tomates bien tuteurées, porteuses de nombreux fruits, dont la maturité a débuté ? C'est la question que nous nous posons en ce moment. Prendre la décision d'arracher les anciens pieds pour faire place nette aux légumes de l'automne est compliqué. Certains d'entre nous qui étaient en vacances n'ont pas pu profiter pleinement des tomates de cet été qui ont été excellentes ! D'un autre côté, un gratin de blettes dès les premiers frimas peut être fort appréciable.

Voilà le dilemme du maraîcher de cette fin août...

D'ailleurs, je voulais en profiter pour remercier et féliciter les salariés qui ont travaillé à l'entretien des tomates cet été. La production a été très bonne, les plants ont été bien entretenus. Bravo à vous tous ! Et également à Mathieu, mon collègue encadrant, qui est en charge des productions sous serres.

La réussite des tomates peut s'expliquer par la bonne qualité phytosanitaire des plants, et bien évidemment, par le désherbage, qui est un facteur déterminant.

Le désherbage est l'affaire de l'ensemble des salariés, mais ceux qui s'occupent de l'entretien des tomates ont eu moins de temps pour cette tâche. C'est un exemple de la complémentarité qui existe à Terre Solidaire et que nous devons entretenir à l'avenir.

Le travail du jardin est une suite d'opérations collectives qui permettent de récolter de beaux légumes. En tout premier lieu... il y a la mise en place des cultures. Je voudrais donc adresser mes encouragements à ceux qui passent beaucoup de temps et d'énergie à planter. Par exemple, sachez qu'en cette fin de semaine, il reste à planter 200 caisses de navets boule d'or et 7 caisses de choux pe-tsaï (ou chou chinois). Sachant qu'une caisse compte environ 150 plants. Je vous laisse faire le calcul... Alors, je vous dis : « bon courage à tous » !

Chères adhérentes et chers adhérents, merci de m'avoir lu et je vous dis à très bientôt dans une prochaine contribution.

Rodrigue, encadrant maraîcher.



Auvergne - Rhône-Alpes

