



# La Feuille de Chou

**L'EDITO** : Chères adhérentes, chers adhérents.

L'actualité de la semaine, c'est la fin des marchés estivaux de Terre Solidaire. Ils se sont déroulés chaque vendredi après-midi du mois de mai à celui de septembre dans une ambiance toujours conviviale.

Un grand merci à Pauline et Kévin ainsi qu'aux administrateurs qui ont tenu la permanence tout l'été. Merci également aux producteurs locaux qui ont régulièrement proposé leurs produits. Le marché estival se termine mais, comme l'année, dernière nous mettons à disposition la cour intérieure du bâtiment de Planaise, les 1<sup>ers</sup> vendredis de chaque mois, aux producteurs qui le souhaitent. Christine, administratrice et productrice (Ferme de la Curiaz) continuera notamment de vous proposer sa production.

Autre actualité de la semaine, c'est le ramassage des pommes de terre que nous cultivons pour le compte de la cuisine centrale de Montmélian. Vous avez déjà eu l'occasion de lire, dans de précédentes *Feuille de Chou*, la volonté de la mairie de Montmélian de mettre dans les assiettes des cantines scolaires et dans les repas servis aux seniors, des légumes de qualité et locaux. Cette volonté se traduit depuis quelques années par un partenariat avec Terre Solidaire et l'exploitation d'une parcelle de terrain pour la commune.

Initialement prévue le mercredi 14, la récolte a été reportée le 21 septembre pour cause de mauvais temps. Étaient notamment présents, des salariés, des administrateurs, des élus (le service enfance jeunesse), du personnel de la ville, des enfants ainsi que leurs parents. L'ambiance était au rendez-vous mais malheureusement, les pommes de terre étaient de petits calibres et surtout atteintes par le Taupin. Cet insecte coléoptère a causé d'importants dégâts sur notre production de cette année, et ce, quelques soit les parcelles cultivées.

**Si vous ne l'avez pas déjà fait, je vous invite vivement à consulter l'article de Sylvain dans la feuille de choux de la semaine dernière (chronique des jardiniers) pour bien comprendre l'impact sur notre production et le contenu de vos paniers. L'article est disponible sur notre site Internet : <https://www.terre-solidaire-savoie.org/> rubrique Feuille de Chou.**

Le Taupin s'est donc invité sur les terres de la commune de Montmélian pour gâcher la fête et entamer un peu l'enthousiasme. Cette problématique aura des répercussions importantes pour la suite, car les pommes de terre représentent une part importante de la production sur cette parcelle. L'agriculture biologique c'est aussi cela, des aléas dus à des problématiques naturelles auxquelles nous ne répondons pas par un arsenal et une surenchère de traitement phytosanitaires conventionnels. Mais une agriculture qui, la plupart du temps, nous permet de produire des quantités raisonnables de légumes sains pour notre santé et pour l'environnement.

Laurent, Directeur de Terre Solidaire

## Pour un panier

200	gr	échalote
1	pce	chou lisse
1	pce	salade
1	pce	poivron
1	kg	courgette

Et, selon dépôts : haricots ou tomates

## Fruits : Pommes et poires

### Chou rôti à la moutarde & comté

Préparation : 10 min / Cuisson : 40min

Ingrédients pour 4 personnes : 1 chou blanc, 2 grosses c. à s. de moutarde, 2 c à s d'huile d'olive, 150 gr de comté

Préparation : 1. Préchauffer le four à 190°C  
2. Nettoyer le chou. Enlever les premières feuilles, si elles sont abîmées, et couper le bout.  
3. Couper le chou en deux, de haut en bas. Puis couper chaque moitié en tranches épaisses d'environ 2 cm.  
4. Disposer les tranches sur une plaque recouverte de papier cuisson. Manipulez les tranches avec précaution pour éviter qu'elles ne se défassent.  
5. Badigeonner avec un peu d'huile d'olive. Saler et les tartiner de moutarde.  
6. Recouvrir de comté râpé.  
7. Enfourner et cuire environ 40 minutes. Plus ou moins selon la taille de votre chou et l'épaisseur des tranches. Si le fromage colore trop, baissez un peu la température du four.





### Prévision pour la semaine prochaine...

*Betterave, pommes de terre, salade*



## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION

Il m'est impossible, lors de cette contribution à la *Feuille de Chou*, de ne pas évoquer notre évènement du 10 septembre, notre journée **portes ouvertes et inauguration** des nouveaux locaux. Bien sûr, cela date un peu maintenant, mais on aime faire durer le plaisir ! En amont de cette journée, la semaine précédente, une belle organisation et mobilisation de nombreux bénévoles et administrateurs. Chaque jour apportait son lot de « volontaires » préposés pour l'organisation d'une partie de l'évènement : atelier cuisine, lavage d'assiettes, montage des barnums, chargement/déchargement des bancs et tables, entretien divers. **Bravo et un grand merci pour votre collaboration.** Parallèlement, sur le jardin, les salariés étaient également mobilisés pour l'entretien, le nettoyage, prêter main forte... pour que Terre Solidaire soit « toute belle » pour ce grand jour. Puis vint (enfin) le jour J, et un beau soleil pour l'accompagner (ouf !!!). Nombreux furent, ce jour-là, nos bénévoles et administrateurs à donner la main pour les derniers préparatifs : les nappes, les boissons à amener, la mise en place de dernière minute.

Et puis arrivent 11 heures et les premiers invités. C'est un plaisir de revoir d'anciens administrateurs, d'anciens directeurs, d'anciens présidents, d'anciens salariés, des adhérents de longue date ou des « tout récent », des partenaires de l'insertion, des partenaires tout court, ou tout simplement des habitants des alentours ayant vu l'affiche. Ravis d'avoir pu échanger avec chacun d'entre vous quelques mots ou même un signe lointain.

Et puis, qui vois-je arriver tout discrètement et timidement derrière les arbres ? **Marianna** et son mari **Adrian** ! Waouh ! Que d'émotions pour la chargée d'insertion que je suis. Je ne pouvais pas ne pas en parler dans cette feuille de chou. Vous l'avez compris Adrian et Mariana sont des anciens salariés de Terre Solidaire. Arrivés de Roumanie avec leurs 4 jeunes enfants. Venus en France principalement pour la prise en charge médicale de leurs 2 garçons qui n'auraient pu trouver de soins éducatifs adaptés dans leur pays d'origine. Adrian a travaillé 24 mois de février 2015 à février 2017. A son départ il a tout naturellement demandé si sa femme pouvait elle aussi bénéficier d'un parcours d'insertion. Elle était éligible et a donc été embauchée d'avril 2017 à f

in décembre 2018. Ceux qui me lisent régulièrement et ont une excellente mémoire (il y en a !) se souviennent qu'Adrian à la fin de son parcours en insertion a été embauché comme réceptionnaire en CDI temps partiel à **la Bio d'Ici** à la Motte Servolex devenue un de nos précieux partenaires depuis. Les débuts furent laborieux, la distinction entre plusieurs types de produits n'est pas aisée pour quelqu'un ne maîtrisant pas parfaitement le français. Il s'est accroché, il a progressé et au départ en retraite de son chef, c'est lui qui l'a remplacé, il est dorénavant en CDI temps complet. **Un beau parcours, une belle aventure.** Merci Adrian et Mariana d'être venus à Terre Solidaire lors de cette journée.



*Mariana et Adrian, anciens salariés de Terre Solidaire, lors de la journée Portes Ouvertes*

Plus globalement, merci à tous pour votre présence, votre aide et pensée lors de cette journée. Un merci particulier à **Fanny** qui a géré la chasse au trésor pour les enfants. Merci **Anthony**, **Salima** et **Cécile** pour votre présence, et votre aide précieuse sur les différents postes tout au long de la journée. Bravo à tous. Ce fut une belle journée, une parenthèse enchantée, et il est maintenant temps de reprendre une activité normale. La place manquant, j'évoquerai les différents mouvements parmi l'équipe de jardiniers dans 15 jours.

*Floriane, chargée d'insertion*



AUVERGNE – Rhône-Alpes

