



# La Feuille de Chou

## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Pour vous livrer chaque semaine vos légumes, nous utilisons des cagettes en bois et des sacs à l'effigie de Terre Solidaire. Les cagettes sont employées pour le conditionnement de tous les grands paniers et les sacs pour les petits paniers (hormis sur le dépôt de Planaise où nous utilisons uniquement des cagettes).

Il y a plusieurs générations de sacs en circulation. Depuis les plus anciens, confectionnés par un Centre d'Aide par le Travail (aujourd'hui Etablissement ou Service d'Aide par le Travail) ; jusqu'aux plus récents, dont l'association a confié la réalisation, aux mains expertes des couturières de Fibr'Ethik.

Si cette semaine je consacre l'édito aux sacs, c'est parce que nous avons entrepris de faire leurs diagnostics en long, en large et en couture ! Usure, praticité dans l'organisation du travail... état des stocks. Et, force est de constater que nombre d'entre eux sont sortis des circuits.

C'est la raison pour laquelle nous utilisons temporairement des sacs plastiques. Ils ne sont ni écologiques, ni pratiques. Sachez donc que nous sommes au travail sur cette question. Je m'autorise, par là même, à faire appel à votre vigilance et à vous demander de bien employer vos sacs verts ou blancs (photo ci-contre) si certains sont en sommeil dans vos placards.

Nous nous questionnons également sur l'utilisation des cagettes bois pour nos livraisons magasins. Nous devons être attentifs, à l'avenir, à valoriser leur réemploi. Ceci, d'une part, parce que les circuits de recyclage et de valorisation sont encore trop rares. Et d'autre part, parce que bien qu'à priori, d'un prix modeste considéré isolément (entre 1 et 1,6 euros), leur emploi, en grand nombre, représente un budget conséquent pour Terre Solidaire. Toutes utilisations confondues (livraisons adhérents et magasins) ce sont environs 3 000 unités que nous avons commandé auprès de nos fournisseurs en 2021.

En ce qui concerne vos paniers hebdomadaires, les cagettes des adhérents concernés (grands paniers ou dépôt de Planaise) sont nominatives. Je me permets donc, là aussi, de faire appel à votre vigilance afin que ceux d'entre vous qui les emmènent, pensent bien à les rapporter, si possible, d'une semaine sur l'autre... même si l'hiver arrive et que, pour certains d'entre nous, c'est un accessoire bien pratique pour allumer la cheminée.

Laurent, Directeur de Terre Solidaire

### Pour un grand panier

2	kg	pomme de terre
1.5	kg	betterave
2	pièces	potimarron
0.400	kg	oignon jaune
1.300	kg ≈	courgette
0.070	kg	physalis
1	pièce	scarole
1	kg	aubergine

### Pommes de terre aux poivrons, oignons et tomates.

Préparation : 115 min / Cuisson : 20-30 min

**Ingrédients pour** 1 grosse pincée de sel  
4 à 5 p. de terre 1 cuillère à café de cumin  
1 oignon émincé 1 cuillère à café de paprika  
1/2 poivron vert 1 pointe de piment de Cayenne  
3 tomates en mcx

2 c. à s. d'h. d'olive

Préparation : Emincer l'oignon, et le faire revenir dans l'huile d'olive, sans coloration

Ajouter dans la poêle : le sel, le cumin, le paprika et le piment de Cayenne.

Mélanger avec les oignons

Ajouter les pommes de terre en morceaux, et cuire de 20 à 30 minutes

(En fonction de la grosseur des morceaux et de la fermeté de la pomme de terre)

Puis, ajouter les morceaux de tomates et de poivron. Cuire encore de 10 à 15 min.

**Vous obtenez ainsi des pdt légèrement croquantes à l'extérieur et fondantes à l'intérieur.**





## Prévision pour la semaine prochaine...

*Epinards, courgettes, mâche*



## CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Nous voici arrivés au mois d'octobre qui est un mois chargé de plein de sens pour nous, les maraîchers.

C'est la période par excellence qui concrétise notre année de travail.

En effet, nous sommes en train de finir de récolter, pour encore quelques semaines, les légumes d'été (tomates, aubergines, poivrons...) et, en même temps, nous commençons à rentrer les légumes qui garniront vos paniers cet hiver (choux, betteraves, cèleris raves, courges de variétés diverses).

Malgré les aléas climatiques de cette année, comme la grêle à la fin du printemps (05/06) et un été très chaud et très sec, les récoltes restent correctes à Terre Solidaire, même si quelques cultures ont, malgré tout, vraiment été problématiques pour nous, comme par exemples, celles des pommes de terre et des salades.



Choux et salades grêlés au lendemain du 5/06

Tout ceci nous permet de prendre conscience que, travailler avec le vivant, c'est être obligé de s'adapter.

Et force est de constater que, malgré notre travail consciencieux et intensif, les résultats ne sont pas toujours au rendez-vous et qu'ils peuvent parfois être décevants.

En tant que maraîchers, cela nous oblige à nous remettre en question en permanence et à ajuster nos pratiques, notre emploi du temps, notre plan de culture... Ainsi, la nature nous aide à cultiver notre humilité.

L'automne est là. N'oubliez pas de regarder les derniers passages d'hirondelles. Ces départs sont les derniers. Les hirondelles partent toujours en queue de peloton alors que leurs collègues volatiles migrateurs sont presque déjà tous partis.



L'automne, c'est aussi la saison de la lumière. Lumière qui est unique à cette période.

Bientôt les arbres s'enflammeront. Prenez le temps de vous arrêter pour regarder et régalez vos yeux de tous ces belles couleurs chaudes et de cette lumière intense.

Stéphane, encadrant maraîcher



AUVERGNE - Rhône-Alpes

