



# La Feuille de Chou

## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Dans mon édito du 7 novembre dernier, j'avais mis le projecteur sur l'emploi des sacs et des cagettes dans nos organisations. A cette occasion, je vous avais sollicités afin que vous vérifiiez si des sacs ne sommeillaient pas dans vos placards. Je vous remercie de votre attention car vous avez été nombreux à nous en rapporter dans la semaine qui a suivi. J'ajoute que l'année 2023 devrait voir l'arrivée d'une nouvelle collection. En effet, plusieurs des précédentes générations de sacs témoignent de phénomènes d'usures et nécessiteront d'être renouvelées.



D'ici là, je profite de cet édito pour mettre en lumière l'ingéniosité et la bonne volonté manifestées par un(e) adhérent(e) mystère.

Voyez par vous-même ... une belle réparation, solide et en harmonie avec les couleurs d'origine du support.

A la suite de cela, nous avons bien imaginé un atelier de couture collectif, mais les remarques avisées de notre partenaire Fibr'Ethik nous ont ramenés à la raison. L'usure de nombreux sacs est trop importante pour envisager des réparations durables.



Je conclurai mon édito en soulignant une belle initiative environnementale la semaine dernière à Terre Solidaire. Plusieurs salariés en insertion, accompagnés de Stéphane B., encadrant maraîcher, ont confectionné des mangeoires à oiseaux. Cet atelier s'inscrit dans le projet d'aménagement global du parc de Planaise en faveur de l'amélioration de la biodiversité. A noter que, déjà, les passereaux se bousculent, moineaux, mésanges, rouges-gorges ne se sont pas fait attendre et viennent se restaurer devant les fenêtres de l'association.

Laurent, Directeur de Terre Solidaire

## Pour un Grand Panier

2	kg	Pomme de terre *
600	gr	Radis noir
± 2	kg	Courge
1.5	kg	Chou Kale
400	gr	Mesclun
1	Pce	Salade
1	kg	Fenouil
300	gr	Oignon blanc

Selon dépôt : 2 pces Christophine ou  
800 g Fenouil

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

\* Non facturées

Fruits : 1kg pomme, 1kg poire

## Velouté de radis noir

(pour 4 personnes)

prépa 10 min - cuisson 30 min

- 1 radis noir • 2 petits navets
- 1 pomme de terre • poivre
- 12 cl de crème • 1 litre d'eau
- 1 cube de bouillon de volaille
- 2 c. à c. cardamome poudre

Épluchez le radis noir, les navets et la pomme de terre, lavez-les et coupez-les en morceaux. Réservez.

Dans une cocotte, portez à ébullition le bouillon de volaille, versez les légumes et mélangez. Couvrez la cocotte et laissez mijoter la soupe détox à feu doux pendant 30 min.

À la fin de la cuisson, mixez tous les légumes avec la crème liquide et la cardamome jusqu'à obtenir un velouté onctueux et homogène. Poivrez votre soupe de radis noir puis servez.

## APPEL A BENEVOLAT 2023 :

Nous recherchons des volontaires pour compléter notre équipe de bénévoles pour la livraison de vos paniers des vendredis dans les dépôts.

Vous êtes intéressé(e) ? Vous souhaitez plus d'informations ?

Merci de contacter notre secrétariat :

[secretariat@terre-solidaire-savoie.org](mailto:secretariat@terre-solidaire-savoie.org) ou 04 79 84 41 23



Prévisions...

cardon et carotte

Pensez à nous retourner votre contrat 2023  
avant le 10 décembre  
s'il vous plait  
et merci à ceux qui nous l'ont déjà renvoyé

## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION

Une fois n'est pas coutume, je n'ai pas de nouvelles entrées à vous présenter depuis ma dernière contribution à la feuille de chou fin octobre. La fin d'année approche, les recrutements s'espacent. Toutefois, nous comptabilisons 4 fins de contrat. Anthony qui a terminé le 30 novembre, Nadine pour qui le parcours prend fin cette semaine et Etienne qui travaille comme menuisier au sein d'une entreprise à Coise. Tout va bien pour Etienne qui est retourné vers son métier d'origine. Son passage à Terre Solidaire lui a permis de franchir le cap, de reprendre confiance et de remettre le pied dans le milieu professionnel après une longue période de pause. Un appel à point nommé de l'un de ses anciens employeurs, Etienne étant dans la dynamique de retravailler -et se rendant compte que l'activité de maraîchage biologique n'est pas aisée pour lui, se rend à l'entretien et accepte le contrat de travail. Contrat qui lui permettra de finir sa carrière professionnelle dans un métier qu'il connaît et apprécie avant de pouvoir bénéficier pleinement de la retraite dans un peu plus d'un an. Enfin, c'est aujourd'hui vendredi, le dernier jour de travail de Richard qui, quant à lui, part également vers de nouvelles aventures professionnelles. Après une période d'immersion (PMSMP pour les initiés !) en septembre dernier, au sein d'une blanchisserie à Aiton, l'employeur satisfait des compétences de Richard lui propose un poste au sein de sa société pour la saison d'hiver dans 1 premier temps. Il démarre lundi 12 décembre. Une très belle opportunité pour Richard qui arrivait au terme de ses 24 mois de parcours en janvier 2023. Nous vous souhaitons à tous les 4 une belle suite et de la réussite dans chacun de vos projets.

Un nouvel épisode de la série "nouvelles des anciens". Une ancienne, pas si ancienne que cela puisqu'elle a terminé son contrat en juin dernier, il s'agit de Nadège. Souvenez-vous notre pilier du covoiturage de la Rochette et des livraisons des paniers du vendredi après-midi. Nadège avait terminé son contrat avec des pistes, une liste de "compétences" mais rien de concret et surtout des projets personnels à court terme. Une fois disponible, elle s'est mise en recherche active d'emploi et a trouvé LE sésame de l'emploi : Un CDI de 35 heures. Elle travaille donc comme vendeuse en charcuterie au sein d'un Super U, depuis la semaine dernière. Bravo Nadège, l'ambiance de travail est bonne, les horaires lui conviennent et elle apprécie le travail, bien qu'elle ait encore beaucoup de choses à apprendre, étant totalement novice en la matière. Nous lui souhaitons une belle suite dans cette nouvelle aventure professionnelle. Encore un exemple où le parcours à Terre Solidaire est une étape qui sert à semer les petites graines de la confiance et à ouvrir le champ des possibles, la récolte se faisant à plus ou moins long terme.

C'est, chères adhérentes, chers adhérents, ma dernière contribution à la feuille de chou de l'année 2022, je vous retrouverai avec plaisir en 2023 et vous souhaite en attendant de belles fêtes de fin d'année.

Floriane, Chargée d'insertion



Auvergne - Rhône-Alpes

