



La Feuille de Chou

L'EDITO : En 2023, augmentons nos forces.

Chères adhérentes, chers adhérents.

Après la crise du Covid, nous vivons une crise énergétique accompagnée d'une crise inflationniste et à cela s'ajoutent beaucoup de déséquilibres dans les contextes géopolitiques et environnementaux. Alors que pouvons-nous nous souhaiter pour cette nouvelle année ?

Le mieux que nous puissions nous souhaiter est de poursuivre et d'élargir nos missions.

- d'abord notre mission historique : permettre à des hommes et des femmes de reprendre pied dans leur parcours de vie.

- et puis notre nouvelle mission : être acteur du plan local d'alimentation, au travers de la fourniture des paniers hebdomadaires et des paniers solidaires, de la mise en place du tiers-lieu alimentaire et de la culture des légumes pour la cuisine centrale de Montmélian.

Les salariés permanents prennent largement en charge leur part dans la mission de Terre Solidaire, collectivement et dans leurs différences. Ils impulsent les évolutions nécessaires, que ce soit dans le domaine de l'insertion et du maraîchage : évolution des personnes accueillies et de leurs attentes pour l'insertion, et évolution des cultures, de l'entretien des sols, des techniques agricoles et du matériel dans le domaine du maraîchage, avec toutes les obligations d'anticipation que cela implique.

Je les en remercie sans oublier les personnes en charge du secrétariat et de la comptabilité, services importants pour assurer le bon fonctionnement de la structure, et bien sûr notre directeur qui commence sa première année complète. Merci aussi aux personnes en parcours d'insertion qui à la fois bénéficient du support de notre association, et apportent leur concours et leur savoir-faire.

Les administrateurs et bénévoles sont aussi une force importante à Terre Solidaire:

- les administrateurs assurent le portage de notre structure, la mise en place de nouveaux projets, la réflexion sur l'avenir, le contact avec l'environnement social et politique. Chacun le fait selon ses compétences et ses appétences, selon la disponibilité de temps qu'il peut ou souhaite y consacrer.

- les bénévoles assurent des tâches concrètes, régulières ou occasionnelles, en soutien périphérique des missions principales.

Pour un Panier

450	g	Radis red meat
160	g	Mâche
850	g	Chou kale
1	botte	Persil
1	pce	Chicorée pain de sucre

Et, selon les dépôts : 850g épinards OU 600g carottes OU 150g d'échalotes.

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

Fruits : 1 kg pommes et 1 kg poires

Radis Red Meat Mariné

Le radis Red Meat est un radis originaire d'Asie, à la saveur douce, il est également appelé radis pastèque.

Préparation :

1. Épluchez vos radis, puis rincez-les sous l'eau froide.
2. Découpez les radis en très fines lamelles, à l'aide d'une mandoline.
3. Faites une vinaigrette avec 2 c.à s. de vinaigre de riz, 2 c à s. de sauce soja, 1 c. à s. d'huile d'olive et 1 c. à s. d'huile de sésame. Saler.
4. Dans un saladier, mélangez les radis avec la vinaigrette, puis ajoutez des feuilles de coriandre ciselées.
5. Laissez mariner pendant une heure.
6. Disposez les radis dans les assiettes, saupoudrez d'une pincée de piment d'Espelette, décorez avec de jeunes pousses d'épinard, et servez aussitôt !



Prévisions pour la semaine prochaine :

Céleri, chou frisé, pommes de terre...



Aujourd'hui nous avons besoin d'être plus nombreux, et quelles que soient vos compétences, je fais un appel à ceux qui pourraient consacrer du temps et souhaitent faire partie d'une équipe motivée par la question environnementale, par plus de justice sociale et par un avenir meilleur. **Augmenter nos forces, c'est un vœu important pour cette nouvelle année.** N'hésitez pas à vous rapprocher de moi, soit au 06.63.97.35.53 soit par mail : renouxgerard@gmail.com.

Nous disposons d'une grande diversité de propositions qui permettra à chacun de trouver une adéquation entre ses attentes et nos besoins (représentation, relations extérieures, suivi de dossiers, ressources humaines, gestion, informatique, installations techniques, aménagement, communication, entretien, livraisons des points de dépôts des paniers, etc..).

Sans exclure les autres besoins, nous sommes aujourd'hui à la recherche active d'un administrateur qui puisse assurer la fonction de trésorier. Un temps de "tuilage" est prévu avec l'actuel trésorier qui souhaite, après de nombreuses années, prendre du recul, tout en restant administrateur.

Pour terminer, laissez-moi vous offrir tous mes meilleurs vœux, pour vous-même et vos familles. Que 2023 voit la réalisation de vos projets et de vos espoirs ! En qualité d'adhérent vous êtes un pilier important sur lequel s'appuie et se construit Terre Solidaire. Je vous invite à poursuivre ce soutien indispensable.

Gérard RENOUX, Président

LA CHRONIQUE DES MARAICHERS :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Tout d'abord, toute l'équipe de jardiniers vous souhaite une très bonne année 2023. Pour ma première contribution de l'année, je voudrais commencer par remercier toutes les adhérentes et les adhérents pour leur soutien apporté tout au long de l'année et plus particulièrement dans les moments les plus difficiles que nous avons traversés comme la grêle et la sécheresse. En ce début d'année, nombreux d'entre vous ont renouvelé leur adhésion. Merci pour votre confiance. Nous ferons notre maximum pour vous fournir de beaux paniers de qualité.

Côté jardin, nous sommes dans une période où la plupart des terres sont au repos. Nous avons encore quelques légumes en plein champ que nous récolterons ces semaines à venir pour certains tandis que d'autres nous permettront de fournir les paniers tout au long de l'hiver. Les nouvelles cultures se trouveront principalement sous serre et nous commencerons les premières plantations de mâche et épinard dès la semaine prochaine.

En cette période de l'année, une grosse partie de l'effectif travaille dans les vignes. Le déblotage (ou tirage des bois) s'organise jusqu'au mois de mars tout en préparant le jardin pour la saison à venir.

Ce début d'année est aussi un moment important pour l'équipe d'encadrants pour préparer ces prochains mois et commencer à organiser le travail.

Je vous souhaite un très bon weekend et à très bientôt.



Semis des graines d'épinard...

Mathieu, Encadrant maraîcher



Auvergne - Rhône-Alpes

