

Vendredi 17 mars

Semaine 11



# La Feuille de Chou

**MEMO** : Pas de panier la semaine prochaine, le **vendredi 24 Mars**  
(semaine de non livraison)

**L'EDITO** : Chères adhérentes, chers adhérents,

Je vous en parle depuis déjà un certain temps mais c'est chose faite, la plantation d'une haie arbustive a été réalisée. Comme nous l'avions présagé, plusieurs essences sont au rendez-vous : cornouiller sanguin, troène, sureau et autres viornes vont enrichir la biodiversité du parc. Il en va de même du projet de création d'une mare. Celle-ci est creusée et devrait ensuite prendre forme à l'occasion d'un chantier école. Je ne vous en dis pas plus sur chacun de ces sujets. Cette semaine, le « coin des chargées d'insertion » passe son tour et laisse la plume à Gabriel D. administrateur, particulièrement impliqué sur ces deux chantiers.

« C'est mon tour de prendre ma plus belle plume, et pour cause, car je vais vous conter notre projet en partenariat avec la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux).

En septembre dernier, nous avons rencontré Caroline D., **Chargée de missions LPO Auvergne-Rhône-Alpes**, pour créer à Terre Solidaire un habitat plus favorable aux oiseaux, ceci dans le cadre du plan de conservation des rapaces nocturnes (Chevêche, Effraie, Petit-Duc) que la LPO porte en relation avec le contrat « vert et bleu » Cœur de Savoie.

Pour cela, il s'agit d'abord d'implanter des haies et des arbres qui seront des abris potentiels pour ces rapaces. Quelques arbres seront conduits en têtards, notamment des saules blancs.

Les actions envisagées dépassent le simple cadre des rapaces nocturnes, en tenant compte du contexte du parc de Terre Solidaire :

- Préserver la trame arborée existante, en particulier les grands et vieux arbres du parc et les haies.
- Vigilance sur la présence de l'érable negundo présent dans les haies : espèce exotique envahissante à contenir.
- Laisser une bande enherbée haute le long de la haie longeant le parc : une fauche 2 fois par an maximum.
- Ouvrir tous les 5 m le bas du grillage encastré (ouvertures minimum de 20 cm sur 20 cm) dans toutes les haies existantes.

## Pour un Panier

1	kg	Poireau
140	g	Mâche
400	g	Chou Mizuna
800	g	Panais

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

FRUITS : 800 g Kiwi et 2 Pomelos

## Crostini de Chèvre et Mizuna

*Le mizuna est un légume qui nous vient du Japon. Il se consomme plutôt cru, comme composant d'un mesclun par exemple. Sa saveur est légèrement moutardée.*

### Ingrédients pour 6 personnes :

1 bouquet de mizuna, 6 tranches de pain de campagne, 70 g de chèvre frais, huile d'olive, fleur de sel, piment d'Espelette.

### Préparation :

Laver le mizuna et bien l'égoutter. Faire griller les tranches de pain de campagne. Mettre à chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle puis y mette le mizuna coupé en morceaux grossiers. Faire revenir 1 petite minute, pas plus.

Tartinier le fromage de chèvre sur les tranches de pain grillé, répartir le mizuna puis saupoudrer d'un peu de piment et de fleur de sel. Servir immédiatement.

Renforcer le réseau de haies : plantation de 3 haies arbustives d'espèces locales, et renforcement d'une haie existante. Parmi les espèces plantées, des arbres fruitiers (pommiers et pruniers) et des saules blancs.

- Création d'une mare de 3 m sur 4 m environ à proximité de la maison, en lien avec l'arrivée d'eau pluviale déjà existante.
- Création de nichoirs et mangeoires par les salariés en insertion.
- Création d'un hôtel à insectes.

Dès la fin de l'automne, Stéphane B. (encore en poste à cette date) a donc initié la fabrication et la mise en place de mangeoires à oiseaux près de la façade de la maison.

En janvier dernier, une équipe d'administrateurs a pratiqué des ouvertures au bas de tous les grillages présents dans les haies séparatives, afin de favoriser la libre circulation des petits animaux (hérissons...).

Début février, une autre équipe a enlevé un vieux grillage dans une haie à refaire, afin de replanter de jeunes arbustes.



*Les mangeoires sont déjà en place, et la mare a été creusée*



*Une belle équipe d'administrateurs et de bénévoles*

Nous avons ensuite loué une mini-pelle pour de nombreux travaux, dont le décompactage des bandes de plantation des futures haies, et le creusement de la mare. Merci à Matthieu V. (encadrant maraîcher) et Denis D. (administrateur), conducteurs de cet engin bien pratique !

Après émiettage de la terre à la motobineuse (prêtée par Olivier G., bénévole) et traçage de l'axe de plantation des arbustes à la chaux, nous avons organisé samedi 4 mars une journée de plantation, à laquelle ont participé 3 bénévoles de la LPO et 8 de Terre Solidaire.

Opération réussie, juste avant la pluie !

Début avril, Philippe L., professeur au lycée Horticole du Bocage, viendra avec des élèves paysagistes en formation pour finaliser l'aménagement de la mare. Un dispositif de protection sera installé autour de cette pièce d'eau.

Si cela vous inspire, vous pouvez vous aussi agir chez vous pour favoriser une plus grande biodiversité ! »

*Gabriel Dubonnet – administrateur*

### **RAPPEL : RAPPORTER VOS SACS !**

De nombreux sacs sont manquants, MERCI de bien vouloir rapporter vos sacs Terre Solidaire sur votre lieu de dépôt, toutes les semaines. La meilleure organisation consistant à faire un échange de sac au moment de la livraison de vos paniers : vous récupérez votre sac de légumes et vous laissez le sac vide de la semaine précédente. Cela nous permet une meilleure organisation, et évite l'utilisation de sacs en plastique !



Auvergne – Rhône-Alpes

