



# La Feuille de Chou

## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents.

Nous nous sommes entourés des meilleurs pour l'étude des dernières tendances et la conception de la ligne. Autant dire que nous étions au top sur la stratégie marketing... Nous avons même le logo ! C'est donc confiants que nous nous sommes lancés dans la production en grande série. Je vous parle bien sûr de la nouvelle collection de sacs avec lesquels nous vous livrons vos légumes.



Plus sérieusement : sobriété et réemploi ont été les maîtres mots pour la confection de la nouvelle génération de cabas.

De la bâche publicitaire a servi de matière première à l'équipe de couturières de Fibr'Ethik pour nous proposer un prototype tout d'abord. Nous avons ensuite confronté celui-ci à l'expertise des salariés de Terre Solidaire qui nous ont notamment conseillé de renforcer les coutures des anses ou encore de déplacer le support dans lequel ils glissent l'étiquette à votre nom. Grâce à ces conseils précieux, la deuxième version a pu être validée.

Laurent Pachod - Directeur

## Pour un Panier

0.650 kg	Blette
1	botte Oignon nouveau
1	botte Radis
0.300 kg	Mesclun
1	pièce Salade

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

FRUITS : 1 kg poire - 1 kg pomme

## Recette de velouté froid de fanes de radis au lait de coco

**Prépa : 10 min – Cuisson : 30 min**

- Les fanes d'une botte de radis
- 2 brins de menthe (1 càc)
- 20 cl lait de coco
- Sel et poivre et 1 noisette beurre



Commencez par rincer les fanes de radis. Épluchez et découpez la pomme de terre en petits dés.

Déposez les dés de pommes de terre et les fanes de radis dans une casserole. Couvrez-les d'eau à hauteur. Faites bouillir le tout avant de laisser cuire à couvert sur feu moyen pendant 15 minutes.

Au bout de ce délai, mixez finement la préparation avec l'eau de cuisson, les feuilles de menthe préalablement lavées ainsi que le lait de coco.

Assaisonnez à votre convenance avec du sel et du poivre et servez.

## LA CHRONIQUE DES MARAÎCHERS :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Ça y est, la saison de maraichage a bel et bien commencé ! Le rythme au jardin s'est intensifié depuis deux semaines.

En effet, les fenêtres météo sont courtes et nous devons profiter de ces moments ensoleillés pour effectuer les plantations. Nous avons commencé à accumuler une grosse quantité de plants et il était important de planter pour ne pas prendre trop de retard !

Pour vous donner une petite idée de l'intensité de ces dernières semaines, ce sont des milliers de plants d'oignon, échalote, fenouil, chou rouge, des centaines de plants de tomate et courgette, salade, persil, haricot rame...qui ont été plantés cette semaine et la semaine dernière.

Nous avons également pu semer les petit pois et carotte et de nouveau des radis qui seront friands de ces dernières pluies. Tout ceci permettra de fournir vos prochains paniers d'été.

Comme vous avez pu le voir, les légumes primeurs ont commencé à composer vos derniers paniers. Les navets nouveaux ont été une belle réussite tout autant que les premiers radis aux fanes magnifiques (je vous conseille de les utiliser pour en faire une soupe, c'est excellent !) et les oignons nouveaux qui vous sont livrés cette semaine. Les paniers prennent des allures de printemps !

Le jardin, quant à lui, prend doucement le chemin de l'été avec les premières plantations de tomates.

C'est une transition des cultures sous abris où les légumes primeurs et les premières salades sont vite récoltés pour laisser place aux aubergines et aux tomates.



Chaque espace libre est vite comblé à ce moment important de la saison.

Concernant le plein champ, le travail est intense et rythmé car avant chaque plantation, nous devons procéder à un gros nettoyage des parcelles c'est à dire désherber ! Car en bio, il n'y a pas de secret, il faut désherber !

Toute l'équipe de jardiniers travaille dur pour fournir des légumes de qualité dans les paniers et toute l'équipe d'encadrants remercie les jardiniers pour cela.

« Merci pour votre travail. Poursuivez vos efforts et soyez fier de tout cela ».

Mathieu - Encadrant Maraîcher