

# La Feuille de Chou



**Nos producteurs ne seront exceptionnellement pas présents sur notre marché d'aujourd'hui**

## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents.

Comme je l'évoquais dans le précédent édit, la grêle a occasionné des dégâts sur les cultures le 2 juin dernier. Dans la feuille de chou de cette semaine, les maraîchers vous en disent un peu plus sur les conséquences.

A Terre Solidaire, les chantiers ouverts sont nombreux actuellement.

En effet, plusieurs administrateurs se relayent pour donner forme aux projets en cours. Je vous en donne un aperçu concernant l'aménagement du parc et la sécurisation du forage sur le site de Planaise.

Comme vous pouvez le voir sur la photo, la barrière qui doit sécuriser l'accès à la mare avance bien. Cette semaine, vendredi 16 juin, se déroulera le « chantier école » programmé en partenariat avec le lycée horticole de la fondation du Bocage. L'objectif est de déposer le « liner » devant permettre l'étanchéité. Une belle journée en perspective si la météo est clémente.



## Pour un Panier

0,600	kg	Courgette
0,700	kg	P.de terre nouvelle
2	pièce	Chou pointu
2	pièce	Salade

### Selon dépôt :

*Fenouil ou haricot vert*

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

FRUITS : 0,850 kg Pêche  
0,850 kg Pomme

## Chou pointu au lait de coco, raisins secs et curry

**Préparation : 10 min – Cuisson : 25 min**

**Ingrédients pour 3-4 personnes**

- 1 chou pointu (750g environ)
- 40 g de beurre doux
- 20 cl de lait de coco
- 50 g de raisins secs
- 1 cuillerée à café de curry en poudre



Retirez les feuilles extérieures du chou si elles sont abimées. Lavez-le et ciselez-le en fines lanières.

Dans une grande sauteuse, faites chauffer le beurre. Ajoutez le chou et laissez-le revenir 5 min sur feu moyen.

Ajoutez le curry, le lait de coco et les raisins. Laissez cuire 20 min sur feu moyen.

Servez par exemple des tranches de jambon cuit ou un filet de poisson blanc avec ce chou.

Un autre chantier d'importance (sur lequel les administrateurs impliqués reviendront dans une prochaine feuille de chou) est celui du forage.

Afin de nettoyer celui-ci, un chantier a été mené pour injecter de l'air à l'aide d'un compresseur dans le système de tuyauterie qui avait été descendu préalablement au fond du forage. Un système par « airlift » qui a permis d'améliorer nettement les capacités de pompage pour garantir la pérennité de l'approvisionnement en eau pour le maraîchage.

Autant de chantiers conduits par les seuls administrateurs ... Alors si les thématiques vous inspirent n'hésitez pas, nous ne sommes jamais de trop pour mener des projets d'envergure.

**Laurent Pachod - Directeur**



## LA CHRONIQUE DES MARAÎCHERS :

Comme vous avez pu le lire dans notre dernier édito, un orage de grêle est survenu il y a quinze jours, alors que débutait notre assemblée générale, et a endommagé des cultures notamment sur la parcelle de Montmélian.

La parcelle était alors plantée au 2/3 de sa superficie, plusieurs centaines de salades étaient prêtes à être récoltées ; les premières courgettes étaient en formation et nous venions de semer le panais.

Le samedi 3 juin, nous n'avons pu que constater les dégâts : tous les légumes-feuilles et notamment les salades étaient hachés par les grêlons.

Même le feuillage des échalotes, pourtant plus dressé, a été complètement endommagé. Le voisin céréaliculteur déplorait également l'impact de la grêle sur son champ de maïs.



Les pertes sont conséquentes en ce qui concerne les salades et les blettes, le feuillage trop marqué les rendent non commercialisables. De plus, suite à ce stress, ces légumes montent en graine rapidement. Les courgettes ont refait des feuilles et fleurissent de nouveau, présageant de nouvelles récoltes satisfaisantes.

Mais pour l'heure, nous récoltons des courgettes très marquées avec des cicatrices parfois profondes. Quinze jours après, nous constatons une reprise de végétation sur beaucoup de légumes. C'est un soulagement ! Et les premiers panais commencent à percer la croûte de terre très tassée par les averses

orageuses de ces dernières semaines.

Autre bonne nouvelle, nous avons reçu, cette semaine, environ huit mille poireaux qui seront plantés dans les prochains jours à Planaise. C'est une première série. Une autre livraison, identique à celle-ci est prévue un peu plus tard dans la saison.

Bonne fin de semaine à vous.

**Sylvain – Encadrant maraîcher**



AUVERGNE – Rhône-Alpes

