

Vendredi 28 juillet 2023

Semaine 30

Aujourd'hui et vendredi 4/8 :
Pas de producteurs (pain, pâtisseries, plats cuisinés)
sur le marché.

Christine et Laurence sont en congés.



La Feuille de Chou

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette semaine, place à la permaculture. Un sujet qui est dans les tuyaux depuis quelques temps à Terre Solidaire. Le genre de sujet qu'il vaut mieux mûrir avant de se lancer. Et bien voilà ... un cap a été franchi. Pour vous en parler je laisse la plume cette semaine à Guy B., particulièrement impliqué, avec quelques autres administrateurs, autour du projet d'expérimentation en cours d'élaboration.

Bonne lecture et bon week-end à tou(te)s.

Laurent PACHOD – Directeur

UN ESPACE DE PERMACULTURE A TERRE SOLIDAIRE

Depuis plusieurs mois, l'idée s'est imposée de mettre en place un espace dédié à l'acquisition de connaissances, d'expérimentations et de démonstrations, rattaché au tiers-lieu et ouvert à tous.

Pourquoi et comment ?

La permaculture est un **cheminement** permanent et inachevé favorisant les interactions humaines avec la nature, les plantes et leur environnement.

La création « d'écosystèmes » complexes et vertueux (les plantes entre elles - le rôle des arbres - l'ombre ou le système racinaire - les pratiques innovantes - le paillage - le goutte à goutte - les activateurs naturels de type consoude etc...), aboutissant à un équilibre harmonieux entre **production** de fruits et légumes, et **espace végétalisé composite** de détente, de promenade, d'écoute et d'observation.

Par construction, il sera un espace évolutif, modulable dans ses usages et vertueux dans ses pratiques, mais aussi un espace ouvert à tous, notamment aux salariés en insertion.

Une réponse à des besoins :

Le Centre de Formation Professionnelle et de Promotion Agricole de La Motte Servolex recherche des lieux pour expérimenter en permaculture (un module de formation chaque printemps) et la section « maraîchage » pourra contribuer à la mise en œuvre de cet espace.

Le tiers-lieu la « Popote » pourra utiliser cet espace comme support à l'organisation de formations, **initiations au jardinage familial** à destination des familles du territoire.

Pour un Panier

1	kg	Courgette (Impact de grêle)
3,2	kg	Tomate
2	pièce	Concombre
0,250	kg	Oignon rouge long

Selon dépôt :

0.450 kg Haricot vert
1 aubergine – 0,250 kg Chou rouge

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

Soufflé à la tomate

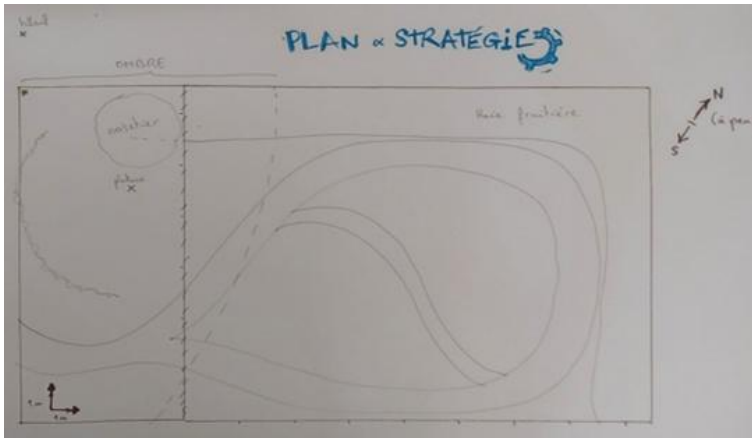
Ingrédients pour 4 personnes

Préparation 20 mn – Cuisson 20

- 4 grosses tomates
- 100 g de beurre
- 50 g de farine
- 25 cl de lait
- 4 œufs
- 150 g de gruyère râpé
- Sel, poivre
- 1 pincée de 4 épices



Préchauffez le four à th.6 (180°C).
Laver les tomates, couper les chapeaux (les conserver), puis évider les tomates.
Saler et poivrer l'intérieur, et les retourner sur une grille pour qu'elles s'égouttent.
.Faire fondre le beurre, ajouter la farine ; lorsque le mélange mousse, ajouter le lait et porter à ébullition.
Puis, ajouter (hors du feu) les 4 jaunes d'œufs, le gruyère râpé, le sel, le poivre et les 4 épices.
Battre les 4 blancs en neige, et mélanger délicatement à la préparation ci-dessus.
Disposer les 4 tomates dans un plat à four, les remplir de l'appareil, recouvrir avec les chapeaux; le reste de l'appareil est à mettre tout autour des tomates.
Enfourner à 180°C (Th 6), pendant 20 à 25 min. Servir aussitôt.



Où ? : A gauche de la réserve d'eau, au fond du parc sur environ 300 m², avec en complément quelques îlots de grands végétaux répartis à proximité dans le parc.

Quand ? : La réflexion pour la conception est en cours (une première journée avec un intervenant a eu lieu le 6 juillet et continuera en septembre).

Début de réalisation à partir de l'automne 2023 et premières plantations de légumes au printemps 2024.

Mise en œuvre progressive sous l'égide d'un comité de suivi à mettre en place.

Nous en sommes à l'ébauche ; le plus dur reste à faire !...

Guy Burleraux - Administrateur de Terre Solidaire



CHRONIQUE DES JARDINIERS :

C'est avec une certaine émotion que j'écris la contribution des encadrants de cette semaine.

Je reprends tout juste le travail, après un arrêt de 3 semaines, dû à une chute en escalade.

Je veux rendre hommage à l'ensemble de l'équipe encadrante de Terre Solidaire et aux salariés polyvalents qui m'ont fait part de leur soutien. Ils ont fait preuve de la fameuse qualité, qui est le dépassement de fonction.

Les plantations ne se sont pas arrêtées, elles ont été réalisées par Sylvain, bien épaulé par Kévin, Tawfiqullah, Salima... Merci encore, car grâce à vous, ma convalescence a été moins stressante.

Je ne peux pas consacrer toute ma contribution à parler de moi !

Dans la nuit de lundi à mardi, notre exploitation productrice d'insertion et de légumes bio, a été frappée par un épisode de grêle bref mais intense ; Les serres en portent les séquelles.

En effet, sur l'ensemble de leur surface, il y a des points d'impact.

Ce sont des grêlons d'un diamètre de 6 cm qui ont abimé la couverture. A certains endroits, les grêlons ont percé le plastique, à d'autre, il y a eu un emboutissage à froid. La durée de vie du plastique est désormais remise en question. Contrairement à l'épisode du mois de Juin et de l'année dernière, les cultures semblent avoir plutôt mieux résisté.



Mais ma grande expérience me fait dire, que seul l'avenir, nous dira la conséquence de ce mouvement d'humeur de mère nature.

Le moment est déjà venu pour moi d'arrêter ma contribution car la demi page à laquelle j'avais droit est terminée. A très bientôt !

Prévisions pour la semaine prochaine :
Tomate – Concombre - Echalote

Rodrigue – Encadrant maraîcher



Auvergne – Rhône-Alpes

