



## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Voici venu le temps de démarrer une nouvelle année d'abonnement aux légumes de Terre Solidaire. Vous trouverez donc dans vos paniers cette semaine, les documents indispensables à la reconduction de votre abonnement... en plus de vos légumes, évidemment. Je laisse dès à présent la plume à l'équipe du secrétariat qui vous en dit plus sur les formalités à remplir.

Je vous remercie très sincèrement pour votre fidélité et vous souhaite une belle fin de semaine.

## L'INFO du SECRÉTARIAT :

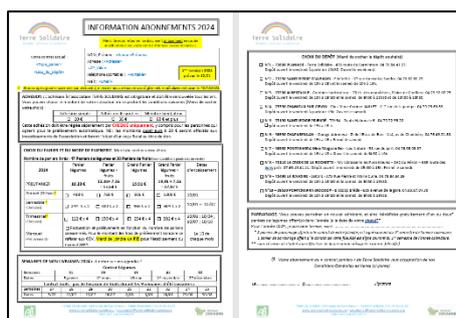
Cher(e)s adhérent(e)s,

L'année 2023 touche à sa fin.

Contrairement aux années précédentes et comme nous vous l'avions annoncé en fin d'année 2022, votre contrat n'est plus à renouveler toutes les années puisqu'il est reconduit automatiquement.

Cependant, nous avons glissé, dans vos paniers de cette semaine, une enveloppe contenant notamment les documents suivants :

- ✓ « Information abonnements 2024 » : dans lequel vous trouverez les tarifs des paniers de l'année prochaine ainsi que le « calendrier des 5 jours de non livraison » ⚠ Reprise des livraisons le 12/01 (le 5/01 étant un « jour de non livraison »)



### Pour un Panier

0.600 kg	Betterave
1 kg	Patate douce
0.600 kg	Chou Kale
1 pièce	Salade
0.600 kg	Navet

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

FRUITS : Poire 1 kg – Pomme 1 kg

### Navets à l'orientale

Préparation : 15 mn Cuisson : 50 mn

#### Pour 4 personnes

- 8 navets
- 3 oignons
- Huile d'olive
- 1 bouillon de cube de volaille dégraissé
- 100g de pois chiches
- 100g d'amandes effilées
- 1 poignée de raisins blancs secs
- 2 c.à.s de maïzena
- Cumin en poudre
- Curry en poudre

Je lave et j'épluche les navets avant de les couper en quartiers.

J'épluche les oignons et je les émince.

Je fais chauffer un litre d'eau avec un bouillon de cube. Je fais revenir les oignons dans une sauteuse avec un filet d'huile d'olive avant d'ajouter quelques cuillères de bouillon et les navets coupés.

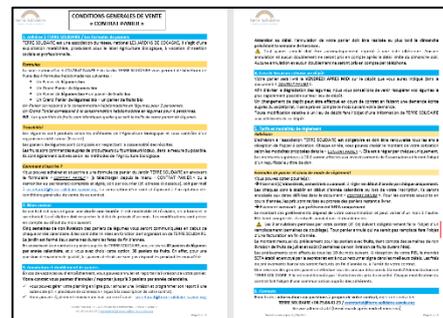
Je couvre et je laisse mijoter 5 minutes.

Je saupoudre ensuite un peu de cumin et de curry sur les navets, j'ajoute encore quelques cuillères de bouillon et je laisse cuire quelques minutes.

J'ajoute ensuite les raisins secs, les pois chiches et le bouillon restant et je laisse mijoter à feu doux pendant 30 minutes.

Puis je verse mes cuillères de maïzena, les raisins et les amandes effilées et je mélange bien le tout pour ne pas avoir de grumeaux. Je laisse mijoter encore 10 minutes avant de servir.

- ✓ Les Conditions Générales de Vente du contrat panier : quelques modifications y ont été apportées par rapport au document que vous avez reçu fin 2022 et nous vous laissons en prendre connaissance.



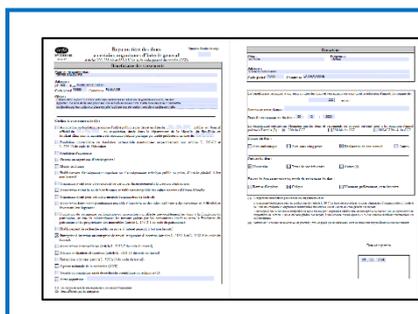
### Qu'est-ce que j'ai à faire à réception de ces documents ?

- ➔ Vérifier l'exactitude des renseignements vous concernant (adresse, mail et téléphone, type d'abonnement et lieu hebdomadaire de dépôt). **Ce document est à conserver**. Il est à renvoyer au secrétariat **uniquement** si vous y apportez des modifications ;
- ➔ Relire les Conditions Générales de Vente « Contrat panier »,
- ➔ Noter les dates de « non-livraison » de légumes (et de fruits le cas échéant),

SEMAINES DE NON LIVRAISON 2024 : A noter sur vos agendas !									
Contrat Légumes									
Semaines	01	09	19	44	52				
Dates	5 janvier	1 <sup>er</sup> mars	10 mai	1 <sup>er</sup> novembre	27 décembre				
Contrat fruits - pas de livraison de fruits durant les 9 semaines d'été suivantes :									
Semaines	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Dates	5/07	12/07	19/07	26/07	2/08	9/08	16/08	23/08	30/08

- ➔ Si vous payez par chèque(s), renvoyer vos règlements annuel, semestriels ou trimestriels **avant le 10 décembre**,
- ➔ Renvoyer votre chèque d'adhésion annuel **avant le 10 décembre** (à régler par chèque uniquement et séparément du règlement de votre abonnement panier),

Votre courrier est à envoyer à : TERRE SOLIDAIRE - 433 Route de Carmintran - 73800 PLANAISE.



Les adhérents qui ont gratifié TERRE SOLIDAIRE d'une adhésion d'un montant supérieur à 20 € (35 €, 60 €, 100 € ou 200 €) trouveront également dans l'enveloppe jointe, leur **reçu fiscal** correspondant.

Barbara et Laurence, secrétaires