



La Feuille de Chou

Pas de panier la semaine prochaine
Vendredi 1^{er} mars 2024
(semaine de non livraison)

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Vous avez pu constater dans les précédentes feuilles de chou que les chantiers sont nombreux à Terre Solidaire sur ce premier trimestre de l'année. Le développement du Tiers Lieu et l'avancement de l'espace permaculture sont des projets enthousiasmants qui permettent à l'association d'affirmer ses ambitions en faveur d'une alimentation saine, locale et accessible à tou(te)s.

En 2024, nous verrons l'aboutissement de plusieurs initiatives sur le sujet et nous pouvons déjà nous en réjouir.

Pour autant ces projets ne doivent pas masquer un contexte difficile pour les Associations Chantier d'Insertion, dont fait partie Terre Solidaire. Ceci est d'autant plus vrai pour celles qui œuvrent dans le secteur du maraîchage.

- Concernant le volet production, les maraîchers vous ont fait part, au fil de l'eau, de la difficile année que nous venons de traverser (moins 30% de la production comparée à l'année dernière).
- Pour ce qui est de l'insertion, nous avons accompagné un nombre de salariés bien moindre que ce qui avait été envisagé (l'équivalent de 4 temps plein, soit 20% de moins que l'année précédente).
- A ces tendances s'ajoutent l'augmentation importante du coût des charges externes que vous connaissez (+ 50% pour l'électricité, + 7% sur les matières premières etc...). Ainsi qu'une diminution de certaines subventions publiques qui soutenaient notre modèle économique depuis de nombreuses années (à titre d'exemple : - 50% de l'aide aux postes qui permet le financement des salaires des permanents sur les trois années à venir).

Un contexte d'autant plus difficile pour notre association qui est engagée dans un cycle de remboursement d'emprunts suite aux travaux réalisés ces dernières années.

Certaines des tendances évoquées plus haut sont structurelles et nous y répondons dès à présent par un suivi rigoureux de nos dépenses et la recherche de nouvelles sources de financements. Des administrateurs (rices) se mobilisent aussi sur ces sujets quotidiennement et c'est ce qui fait la force de notre association. Tout comme votre engagement à nos côtés qui est aujourd'hui plus important que jamais.

Laurent Pachod - Directeur

Pour un Panier

0,800 kg Navet jaune
1 kg Pomme de terre
0,300 kg Radis noir
0,200 kg Mâche

Selon dépôt

Epinard 500 g – Chou frisé 500 g env.

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS : Pomme 1,5 kg – 1 pamplemousse
3 kiwis – 2 oranges

Galettes de pomme de terre aux oignons

Préparation : 15 mn – Cuisson : 20 mn
Pour 4 personnes

- 1 kg de pomme de terre
- 3 œufs
- 2 oignons
- 3 c.à.s de farine
- 1 c.à.s d'huile
- ½ bouquet de persil
- Sel et poivre



- Éplucher les pommes de terre et râpez-les dans un saladier. Ajoutez les oignons émincés, les œufs, la farine, le persil lavé et ciselé, le sel et poivre. Mélangez bien le tout.

- Formez de petites galettes : à l'aide d'une cuillère à soupe déposez des petits tas de votre préparation et aplatissez-les pour former les galettes.

- Faites chauffer l'huile dans une grande poêle puis venez y déposer les galettes. Faites les dorer à feu doux pendant environ 8 à 10 mn sur chaque face.

- Retourner les galettes de temps en temps jusqu'à ce qu'elles soient bien colorées des deux côtés.

- Déposez les galettes sur une assiette recouverte d'un papier absorbant pour enlever l'excédent d'huile et ajouter une pincée de sel.

Quelques adhérents nous ont signalé une moindre qualité de certaines poires avec lesquelles nous avons garni leurs paniers semaine 6.

Nous prenons contact avec notre fournisseur. Merci de nous contacter si vous repérez d'éventuels problèmes de ce type dans les prochaines livraisons.

LA CHRONIQUE DES JARDINIERS :

La nature a décidé de sortir de sa longue léthargie hivernale. Ceux d'entre vous qui ont la chance de passer au pied de la Savoyarde, peuvent observer la magnifique floraison des amandiers. Ce sont des arbres couverts de fleurs blanches dans un décor minéral, c'est tout simplement superbe.

Les sous-bois se couvrent également d'un tapis vert tendre dû à la pousse d'ail des ours. Les animaux sont également de la partie. Nous avons observé les premiers martinets à ventre blanc, et également le milan noir qui plane au-dessus de la Combe de Savoie.

Pour moi, qui suis un travailleur de la nature, c'est le signal que la pleine saison est lancée.

Les plantations vont bientôt s'intensifier, les semis également. La douceur et le ressuyage des parcelles nous ont conduits à effectuer cette semaine les premiers semis de carottes en plein champ. Ce terrain avait été protégé du froid, au préalable, par un voile isotherme. Cela fait des dizaines d'années que nous n'avions pas pu effectuer un semi aussi précoce en plein champ. Nous espérons que les graines de carotte vont germer plus vite que les adventices.

La charge de travail que nous aurons au moment de la levée nous permettra, je l'espère, d'effectuer les désherbages au bon moment.

La douceur qui règne actuellement a favorisé la croissance de la mâche que vous avez dans vos paniers cette semaine. Les choux raves que nous avons tenté de faire hiverner sous serre sont magnifiques, ils garniront certains paniers. Comme il s'agissait d'un essai, la quantité plantée est moindre, et nous ne pourrions garantir qu'il y en aura dans tous les paniers.

Ce mercredi, des radis ont également été semés sous serre dans le but de vous apporter des primeurs. Ils apporteront un peu de fraîcheur aux racines que vous consommez actuellement.

Cette douceur est également le signal qu'il faut semer les tomates et les poivrons.

Cette année encore, nous avons reconduit la black cherry car elle trouve grâce à vos yeux. Mais je ne vais pas développer plus ce sujet, je laisserai à mon collègue Mathieu, le soin de vous en dire plus dans une prochaine feuille de chou, car c'est lui et les salariés polyvalents de Terre Solidaire, qui vont mener à bien cette production.

Quant à moi et l'équipe des salariés, nous continuons à tirer les bois dans les vignes.

Lors de ma prochaine contribution dans la feuille de chou, je vous parlerai du bien-fondé de cette prestation de service, des bénéfices pour l'insertion et des futures innovations qui vont être mises en place.

Rodrigue – Encadrant maraîcher