

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette semaine, place à Guy Burlereaux qui vous parle de l'avancement de l'espace permaculture.

Laurent Pachod - Directeur

C'est le printemps, un point sur l'espace permaculture :

Pour rappel, 150m² à vocation expérimentale et pédagogique pouvant servir, à terme, de support à un module de formation aux jardins familiaux pour le territoire.

- La configuration est terminée, les cadres sont en place, les trois premières planches ont été semées.
- Un rangement spécifique a été créé pour stocker les outils et les semences.
- Une panoplie d'outils est en cours d'achat pour fonctionner au mieux.
- Du côté Nord et Est, la haie arbustive et fruitière a été implantée et les semences achetées.
- Le groupe de bénévoles mobilisables sur la dernière période comprend 7 à 8 personnes.
- La répartition des « cultures » est la suivante : environ 40 % de légumes « perpétuels » dont une partie d'origines africaine ou asiatique (test d'adaptation au changement climatique), même proportion en légumes classiques et environ 20 % en plantes aromatiques ou médicinales et auxiliaires du jardin.

☛ Ce qu'il reste à faire :

Réaliser les semis et implantations d'avril-mai, dont, pour l'immédiat, un chantier création de plants ; mi-avril, semis de l'allée centrale en prairie (avec trèfle blanc) ; réaliser le dispositif d'arrosage.

☛ **Consolider et parfaire l'organisation du groupe :** optimisation des compétences, partage des responsabilités, modalités de mobilisation des acteurs ; la réflexion sur l'utilisation de la production doit continuer (ateliers connaissance des légumes, pratiques culinaires...) ; inventer un dispositif de remise sous contrôle des légumes récoltés ; noter et enregistrer les interventions sur les cultures de l'implantation à la récolte dans le **cahier de suivi des cultures**.

Pour un Panier

0.850 kg	Poireau
1 kg	Pomme de terre
0.500 kg	Radis noir
0.130 kg	Mâche (déclassée)

Selon dépôt

1 kg chou frisé – 0.500 kg chou-rave

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

1 kg orange - 0.850 kg kiwi

CLAFOUTIS AU POIREAU

Pour 4 Pers. - Préparation : 15 mn

- 4 blancs de poireau
- 200 g de lardons
- 4 œufs
- 40 cl de lait
- 2 c. à café de maïzena
- sel, poivre



- Lavez les poireaux et coupez-les en fines lamelles.
- Dans un saladier, mettez les œufs, le lait et la maïzena, puis battez le tout.
- Dans une poêle, faites cuire les lardons sans matière grasse.
- Ajoutez-y les poireaux et laissez cuire 15 mn à feu moyen.
- Mettez le contenu de la poêle dans le saladier, puis mélangez. Salez et poivrez.
- Versez le tout dans un moule à cake, puis enfourner pour 15 mn à th. 6 (180°C).

Cet inventaire n'est pas exhaustif...

La partie investissement (incluant la réalisation de l'allée) représente plus de 300 heures de bénévolat.

Si vous le pouvez, venez renforcer « l'équipe permaculture » en vous mettant en immersion, afin d'alléger la charge de chacun, en organisant des tours de rôle du suivi ou des chantiers.

Vous pouvez vous faire connaître auprès du secrétariat, merci.

Guy Burleraux - Administrateur

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

La valse des recrutements se poursuit à Terre Solidaire. Mardi prochain ce sera au tour de Mohammad Adha et d'Abubacar de rejoindre l'équipe pour la renforcer en ce début de saison de maraîchage. Bienvenue à tous les 2. Dimitri quant à lui ne poursuit pas l'aventure de Terre Solidaire à l'issue de sa période d'essai. L'équipe comptera donc 22 salariés à partir de mardi, dont 8 femmes et 14 hommes.

Par ailleurs, quelques nouvelles de l'insertion professionnelle, Lidia est actuellement en période d'immersion au sein d'un établissement hôtelier de Chambéry pour 2 semaines, afin de valider un projet professionnel comme agent d'entretien. Elle intégrera probablement une formation FLE / agent d'entretien, fin avril à raison d'une journée hebdomadaire jusqu'en juillet. L'objectif étant de mettre l'accent sur le vocabulaire de ce secteur d'activité pour faciliter l'insertion professionnelle.

Doriane, Floriane G., Julia, Lidia, Pascale, Abdul Samad, Christopher, Michaël, Rémy et Stéphane ont, quant à eux, suivi la formation PRAP, Prévention des Risques Liés à l'Activité Physiques. Cette formation de 14 heures a pour objectif de permettre d'apprendre et d'appliquer les bons gestes et les bonnes postures pour le travail en général et le maraîchage en particulier afin d'éviter autant que possible les douleurs musculaires et les tendinites. Bravo et merci à tous pour votre investissement et participation. L'ambiance du groupe était, selon le formateur, très bonne et agréable. Merci au formateur qui, cette année encore, a su s'adapter aux différences de niveau de compréhension de la langue française.

Qui dit formation ou période d'immersion, dit, évidemment, salariés en moins sur le terrain et dans l'équipe de travail. Je remercie au passage mes 3 chers collègues encadrants techniques qui, comme à l'accoutumée, s'adaptent au rythme de l'insertion et de ses contraintes sans sourciller (ou presque) et toujours avec bienveillance. Concilier impératifs de la production et livraison de légumes et/ou du tirage de bois de vignes avec les enjeux de l'insertion, est un vaste équilibre que nous essayons de trouver au quotidien et un sacré challenge ! Mais nous y arrivons.

Nous vous souhaitons, chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine et un beau week-end Pascal.

Floriane - Chargée d'insertion

!!! NOUVEAU !!!
Ouverture d'un nouveau dépôt Terre Solidaire :
EMMAÜS – CHALLES LES EAUX
le VENDREDI 5 AVRIL 2024



Auvergne – Rhône-Alpes

