

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Au cours du mois de mai, nous vous avons fait connaître l'opportunité qui s'offrait à Terre Solidaire de pouvoir acquérir et aménager un terrain agricole à proximité de notre implantation, sur le territoire de Sainte Hélène du Lac.

Compte tenu du montant important que représente cette opération, mais aussi de l'importance de saisir cette opportunité, nous nous sommes permis de solliciter votre aide financière.

J'ai le plaisir de vous faire savoir que notre appel a été entendu, vous avez été nombreux à nous soutenir. Aujourd'hui votre contribution est de 20 000 €, somme qui va couvrir les frais d'acquisition du terrain.

Nous vous en remercions très vivement, vos dons montrent votre attachement et votre soutien à Terre Solidaire, ce qui est pour nous un moteur supplémentaire pour poursuivre une aventure qui n'est pas sans rencontrer de difficultés, mais qui montre chaque jour son utilité sociale.

La campagne de dons reste ouverte pour couvrir la mise en état du terrain et son équipement permettant l'irrigation. Nous savons que certains d'entre vous ont relayé notre appel dans leurs cercles de connaissances et d'amis (à ce propos, une version numérique de l'appel est disponible pour diffusion, téléchargeable depuis notre site www.terre-solidaire-savoie.org dans la rubrique "appel aux dons pour l'acquisition de foncier").

Nos entreprises partenaires sont maintenant sollicitées pour s'approcher encore de l'objectif, et tout contact avec une entreprise qui pourrait participer dans le cadre d'un mécénat est bienvenu.

Encore une fois merci. Nous reviendrons vers vous pour vous informer de l'avancée de ce projet.

Gérard Renoux - Président

Pour un Panier

| | | |
|-------|-------|-----------|
| 1 | kg | Blette |
| 2 | pièce | Ail |
| 2 | pièce | Salade |
| 0,650 | kg | Betterave |
| 2 | pièce | Chou rave |

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Citron 0,5 kg - Nectarine 1 kg

Tarte aux blettes et à la ricotta

Pour 4 personnes

Préparation : 15 mn - Cuisson : 35 mn

- 1 rouleau de pâte brisée
- 1 botte de blettes (pour le vert des feuilles)
- 4 œufs
- 400 g de ricotta
- 30 cl de crème liquide
- 50 g de pignon de pin
- sel, poivre



Préchauffez le four à 180° C.
Garnissez un moule à tarte à bord haut avec la pâte en conservant le papier cuisson. Piquez la pâte avec une fourchette. Et enfournez pour 15 mn de cuisson « à blanc ».
Pendant ce temps, séparez les feuilles de blettes des côtes pour obtenir 150 g de feuilles. Lavez-les et les faire blanchir 2 mn dans l'eau bouillante salée. Egouttez soigneusement.
Cassez les œufs dans un saladier, ajoutez la crème, la ricotta, sel et poivre. Fouettez vivement. Ajoutez les feuilles de blettes et versez le tout sur le fond de tarte.
Parsemez de pignon et enfournez pour 35 mn. Servir avec une salade.

La Feuille de Chou



LA CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Chers adhérents, chères adhérentes,

Tout d'abord, nous voulions nous excuser pour la qualité des fraises que vous avez reçues dans vos paniers la semaine dernière. En effet, en fin de matinée lors d'une vérification finale des paniers, nous nous sommes aperçus que les fraises étaient en surmaturités et même pourries. C'est pour cela que nous avons demandé au secrétariat de vous faire parvenir nos excuses. Nous avons donc contacté notre fournisseur et une compensation en fruits sera ajoutée dans vos paniers la semaine prochaine.

En ce qui concerne le jardin, comme vous pouvez le remarquer, les premiers légumes d'été font doucement leur apparition. La semaine dernière, nous avons commencé la récolte de l'ail, qui, pour ma part, est une réussite. L'équipe de jardiniers est intervenue au bon moment pour le désherbage et la récompense est là ! N'hésitez pas à bien le faire sécher chez vous pour le conserver pendant tout l'été. Cette semaine, nous avons eu le plaisir de récolter les premiers haricots et courgettes amenant un petit goût d'été, confirmé aussi lorsque nous voyons les tomates et concombres grandir à vue d'œil sous serre.

Les journées sont intenses au jardin en cette saison rythmée par les plantations, les récoltes, le désherbage, l'entretien des cultures, avec la taille des tomates, le tuteurage des aubergines, poivrons, concombres et aussi le pôle vigne. Ceci implique l'importance de prendre les bonnes décisions en équipe pour ne pas louper les stades de récolte, de planter au bon moment (parfois entre les gouttes) et d'intervenir pour le désherbage au bon moment. Des programmes chargés et parfois intenses où l'engagement de tous nous permet, pour le moment, de faire un beau début de saison sans être trop en retard. Merci à tous nos jardiniers pour leur implication tous les jours. Vous formez une bonne équipe !



Mathieu Vattier - Encadrant maraîcher