


La Feuille de Chou

!!! NOS LEGUMES « NE FONT PAS LE PONT » !!!

VOS PANIERS SERONT LIVRES COMME HABITUELLEMENT
LE VENDREDI 16/08

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

A partir de ce vendredi et jusqu'au 23 août, plusieurs de nos dépôts partenaires seront fermés pour congés estivaux. Nous avons appris la fermeture de certains d'entre eux tardivement et nous nous organisons dès à présent pour y pallier et vous livrer vos paniers dans les meilleures conditions. Le point culminant sera atteint le vendredi 16 août avec l'indisponibilité de 5 dépôts.

Plusieurs administrateur(trice)s se mobilisent déjà pour organiser des permanences. Et le secrétariat de Terre Solidaire vous tient informé en temps et en heure pour que vous puissiez vous organiser en connaissance de cause. Ainsi vous pourrez récupérer vos paniers sur des plages horaires plus restreintes qu'à l'habitude mais ils vous seront livrés coûte que coûte.

Merci évidemment à nos dépôts partenaires pour leur accueil tout le reste de l'année et à vous, cher(e)s adhérent(e)s, pour votre compréhension.

Bonne fin de semaine et peut-être bonnes vacances.

Laurent P. - Directeur

Pour un Panier

2	kg	Tomate
1,4	kg	Aubergine
3	kg	Courgette
1	pièce	Concombre
0,6	kg	Betterave

Selon dépôt :

1 botte persil

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

Flans de courgette au parmesan

8 mini flans individuels

Préparation : 20 mn

Cuisson : 30 min

- 200 g de courgette
- 3 œufs
- 18 cl de lait
- 50 g de parmesan
- 2 c. à s. d'huile
- Poivre, sel



- ✓ Émincez la courgette en petits cubes et faites-les revenir dans l'huile, sur feu moyen, jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
- ✓ Dans un saladier, battez les œufs avec le lait. Incorporez le parmesan fraîchement râpé.
- ✓ Ajoutez les dés de courgettes et versez la préparation dans 8 moules à muffins légèrement huilés.
- ✓ Faites cuire 15 à 20 min dans le four préchauffé à 180°C.

La Feuille de Chou



LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Tout d'abord, nous souhaitons la bienvenue à Fernando qui a démarré son contrat la semaine dernière. En parallèle, nous saluons le départ de Mohammad dont le contrat prend officiellement fin le 31 juillet. Il travaille depuis début juin au sein d'une boulangerie de St Alban-Leyse dans laquelle il est embauché en CDI. Le 1^{er} mois et demi s'est bien passé, Mohammad apprécie son nouvel emploi, les horaires lui conviennent et correspondent à ses contraintes. L'emploi durable est donc **sécurisé**, le contrat à Terre Solidaire se termine. Nous vous souhaitons une belle suite de parcours Mohammad.

C'est au tour de Fada de partir vers de nouvelles aventures professionnelles à partir de lundi prochain. Depuis quelques mois son projet était d'intégrer une entreprise d'insertion pour augmenter son temps de travail, et par conséquent le salaire, de changer de secteur d'activité et de se rapprocher de Chambéry. Le niveau de français était, au départ, insuffisant pour les Entreprises d'Insertion chambériennes. Fada l'a compris, il s'est accroché et a suivi plusieurs formations en français de manière assidue, la dernière à raison de 2 jours par semaine sur 2 mois. Il a progressé notamment en compréhension orale, et suite à l'entretien avec Emmaüs, il a été retenu pour un poste d'agent polyvalent à la Motte Servolex. Bravo Fada pour votre persévérance.

J'écris cette feuille de chou à la veille de mes congés. Les derniers jours ne vont pas être de tout repos, la "to do list" étant encore longue pour que tout puisse se passer sereinement, que tous les contrats soient renouvelés avant mon départ, les rendez-vous pris pour la semaine de mon retour, les dossiers de demande de remboursement de formation clôturés tout en faisant les demandes d'aides financières (=DAF pour les initiés) pour préparer les formations du mois de septembre, sans oublier évidemment les "urgences" du quotidien. Mais les vacances seront d'autant plus appréciées. Comme à l'accoutumée mes chers collègues encadrants se sont adaptés à toutes mes sollicitations concernant l'insertion, ils vont pouvoir souffler pendant les 15 prochains jours...



Je vous souhaite, à tous, un bel été et de bonnes vacances à ceux qui ont la chance d'en avoir prochainement et bon courage pour la reprise pour ceux pour qui les vacances font déjà parties des souvenirs.

Floriane - Chargée d'insertion