

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

On prend les mêmes et on recommence. Aucune originalité pour l'édito de la semaine : une information concise et fonctionnelle.

Nous vous proposons à nouveau de la tomate ronde. L'organisation est la même que précédemment : réservation auprès du secrétariat, préparation des commandes en un temps record et enlèvement à partir de 15h30 vendredi 16 août sur le stand du marché (fermeture 18h30). Le tarif et le packaging sont les suivants :

- ◆ 2,6 euros (au lieu de 3,9 euros habituellement)
- ◆ Colis de 5 kilos (soit 13 euros les 5 kilos).

Nous vous demandons de venir avec vos cabas ou cagettes préférées pour les emporter. Nous les conditionnerons en sachets kraft.

Nous attendons vos commandes !



Laurent P. - Directeur

Pour un Panier

2,6	kg	Tomate
0,8	kg	Aubergine
3	kg	Courgette
1	pièce	Melon
0,5	kg	Poivron

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

COCKTAIL MELON ET CONCOMBRE

Préparation : 20 mn

Pour 4 personnes

- 1 melon
- 1 concombre
- 2 yaourts natures à la grecque
- Le jus d'1/2 citron
- 1 pincée de sucre
- Sel, poivre
- 1 petit bouquet de menthe



⇒ Coupez les extrémités du concombre, puis émincez-le en rondelles. Soudrez-les de sel, laissez dégorger 15 mn. Epongez dans du papier absorbant.

⇒ Coupez le melon en deux, épépinez-le prélevez la chair à l'aide d'une cuillère à pomme parisienne.

⇒ Mélangez les yaourts avec sel, poivre et sucre. Ajoutez le jus de citron tout en mélangeant. Rassemblez dans un saladier le concombre, le melon et la sauce au yaourt.

⇒ Réservez au réfrigérateur jusqu'au service, puis servez le cocktail dans des verres, en ajoutant de la menthe.



La Feuille de Chou

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Ma collègue Floriane vous a informé des derniers départs et des nouvelles arrivées à Terre Solidaire. Pour l'insertion, le mois d'août est un temps de pause pour les réunions d'informations métiers et les formations à destination de nos salariés.

Le 15 juillet dernier, Abdul Samad a assisté à une réunion d'information sur les formations certifiantes proposées par l'Afpa dans les métiers du bâtiment. Cette matinée lui a permis de mieux prendre conscience de la réalité des métiers du bâtiment, et de la nécessité de progresser en français avant de pouvoir intégrer certaines formations.

De son côté, Lidia vient d'achever une formation de 80 heures en français-entretien des locaux. C'est une très belle progression en français pour Lidia, et elle a ainsi pu acquérir des compétences métier solides. Par ailleurs, Lidia qui a obtenu son code de la route, poursuit ses heures de conduite afin de pouvoir passer le permis au plus vite. Cela sera un atout certain par rapport à son projet professionnel.

Enfin, cette période est aussi l'occasion de travailler sur la mise en place de nouvelles actions afin d'améliorer le parcours de nos salariés à Terre Solidaire. Nous réservons à présent, aux salariés désireux de passer le permis de conduire, des temps de préparation réguliers au code de la route sur un poste informatique dédié.

Continuez à profiter de cette période estivale et bonne fin de semaine à tous.

Corinne F. - Chargée d'insertion

