

# La Feuille de Chou



## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous avons le plaisir de vous convier à la première rencontre « Paysans de Nature » en Savoie que nous accueillerons dans nos locaux le vendredi 29 novembre. Un temps d'information et d'échange, ouvert à tous, entre 17h30 et 19h30. **Venez nombreux !**

Le projet « Paysans de nature » est né à l'initiative de paysannes et paysans et d'une association de protection de la nature.

Leur objectif : favoriser la défense de la biodiversité sauvage en mettant les espaces et espèces sauvages au cœur des préoccupations des exploitant(e)s et des habitant(e)s des territoires.

**Agriculteurs, naturalistes et curieux... une occasion pour échanger sur les liens qui unissent l'agriculture et le monde sauvage près de chez vous. Soyez les bienvenus à ce moment convivial !**



**Fanny F. - Animatrice du Tiers-Lieu « La Popote »**

## Pour un Panier

1	kg	Betterave
2	pièce	Poivron
0,250	kg	Mâche/Roquette
1	kg	Chicorée pain de sucre

## Selon dépôt :

Fenouil 0,700 kg - Carotte 1 kg

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

## FRUITS :

Poire : 1 kg Pomme : 1 kg

## Gratin Chicorée pain de sucre

Cuisson : 40 mn

### Pour 6 personnes

- 1 chicorée pain de sucre
- 6 pommes de terre moyennes
- 2 oignons
- 500 ml de crème fraîche
- 1 c. à s. de farine
- 1 c. à s. de moutarde
- 1 c. à c. de sucre
- Parmesan
- Sel, poivre

Couper les oignon, les faire revenir dans un peu d'huile.

Eplucher et couper en rondelles les pommes de terre. Les faire dorer avec les oignons. Saler et ajouter le sucre.

Laisser cuire à feu doux, jusqu'à évaporation complète de l'eau s'il y en a.

Dans un récipient, mélanger la farine, la moutarde, le sel et la crème fraîche.

Dans un plat à gratin mettre le pain de sucre, oignons, pommes de terre, avec la préparation ci-dessus en mélangeant bien.

Par-dessus, ajouter du parmesan ou tout simplement du gruyère.

Mettre à four chaud, th. 6 (180 °C) pendant 40 mn.



## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette dernière quinzaine, c'est Floriane G. qui a terminé son parcours à Terre Solidaire, nous lui souhaitons une belle continuation.

Je souhaite vous parler, cette semaine, de la « matinale santé SIAE » qui s'est déroulée à l'espace François Mitterrand à Montmélian ce mardi 19 Novembre. Il s'agissait d'un évènement à destination des professionnels de la santé et du social afin de favoriser l'interconnaissance entre ces deux secteurs professionnels.

Tout a commencé par un accueil café (indispensable dans le secteur du social !) suivi d'une réunion plénière visant à présenter les SIAE (Structures de l'Insertion par l'Activité Economique), de manière plutôt ludique et explicite, aux partenaires santé en détaillant l'objectif des contrats d'insertion ainsi que la typologie de notre public. S'en est suivi un témoignage d'une conseillère en insertion socio-professionnelle sur un accompagnement orienté sur la santé et le parcours vers le diagnostic.

La deuxième partie de la matinée était organisée sous forme de forum où chaque partenaire santé disposait d'un stand pour la présentation de sa structure et de ses actions. Quelques structures connues certes, mais j'ai également pu découvrir plusieurs associations ou structures et c'était bien là l'objectif de cet évènement. Je suis revenue avec une « collection » de prospectus, l'enjeu est de maintenant trouver un moyen de les avoir à disposition visuelle lors des accompagnements pour pouvoir orienter le public que j'accompagne de manière pertinente. Merci à ceux qui ont pensé et organisé cette matinée riche en rencontres et en bonne humeur.

Je vous souhaite chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine.

**Floriane D. - Chargée d'insertion.**