

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est avec plaisir que je vous souhaite tous mes meilleurs vœux 2025 pour vous-mêmes, vos familles, vos proches et vos projets. Je souhaite aussi que notre association Terre Solidaire poursuive avec succès ses deux missions principales :

- **permettre à des personnes ayant connu une rupture dans leur vie personnelle et/ou professionnelle de remettre le pied à l'étrier** et ainsi retrouver confiance en elles, en appui sur une production maraîchère et des travaux dans les vignes,
- **participer au droit à l'accessibilité à une alimentation saine et choisie pour tous et à la lutte contre la précarité alimentaire.** Cette nouvelle mission vient conforter notre activité maraîchère et notre présence sur le territoire.

Permanents, administrateurs et bénévoles participent collectivement à la réalisation de ces missions. Dans l'éditorial de la dernière feuille de chou, notre directeur Laurent Pachod a donné un inventaire de nos réussites en 2024. Cette dernière année n'a cependant pas été une année facile pour Terre Solidaire :

- nos maraîchers ont dû se battre contre les aléas météorologiques, et les attaques biologiques et animales (faune sauvage),
- nos conseillères en insertion ont dû redoubler d'effort pour assurer le renouvellement des effectifs,
- nos collaboratrices au secrétariat ont continué d'assurer le bon fonctionnement de la structure,
- notre animatrice du Tiers-Lieu a vaillamment repris le flambeau de notre nouvelle mission,
- notre directeur a dû se montrer encore plus persuasif auprès d'une partie de nos financeurs, eux-mêmes à la recherche d'économies,
- les administrateurs ont continué d'apporter leur contribution sur divers sujets,
- les bénévoles ont assuré des tâches complémentaires indispensables,
- et les personnes en parcours, à leur mesure, selon leurs problématiques personnelles et leurs compétences individuelles, ont contribué à la réalisation de la production.

Toutes ces énergies rassemblées dans notre collectif ont permis de terminer l'année avec le plaisir du devoir accompli.

Par votre adhésion à Terre Solidaire et par l'achat hebdomadaire d'un panier de légumes, vous contribuez aussi à la réussite de nos missions. Par ce geste vous apportez votre fidèle et réel soutien. Nous savons aussi que vous en parlez autour de vous, et que vous permettez ainsi à Terre Solidaire de mieux se faire connaître.

Pour un Panier

1,5	kg	Pomme de terre
1	kg	Chou lisse
0,5	kg	Radis noir
0,5	kg	Carotte
0,6	kg	Céleri rave

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Pomme : 1 kg Poire : 1 kg

Gratin au chou vert

Préparation : 20 mn - Cuisson : 45 mn

Pour 4 personnes

- 1/2 chou vert
- 2 oignons
- 2 œufs
- 200 g de lardons
- 20 cl de crème liquide
- 100 g de gruyère râpé
- 2 c. à s. d'huile d'olive



Lavez les feuilles de chou vert. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante et blanchissez-les pendant 5 mn. Egouttez-les et coupez-les en morceaux.

Epluchez les oignons et émincez-les. Dans une poêle, versez l'huile d'olive, ajoutez les oignons et faites revenir 5 mn. Ajoutez les lardons et le chou. Salez et poivrez. Couvrez et laissez mijoter pendant 20 mn.

Dans un saladier, mélangez les œufs avec la crème liquide. Versez cette préparation dans la poêle contenant le chou, mélangez bien.

Versez la préparation dans un plat à gratin. Parsemez de fromage râpé et enfournez le gratin pendant 15 mn (four préchauffé à 200°C). Lorsque le fromage est bien doré, retirez le plat du four.



Votre générosité pour nous permettre d'acheter le terrain de Ste Hélène du Lac a été la preuve de votre attachement au projet.

2025 nous apportera son lot de réussites et de difficultés dans des réalités dont les complexités s'accroissent et nous obligent, sans cesse, à nous investir dans de nouvelles adaptations. Nous ne devons pas nous cacher la réalité : cette tendance va se poursuivre, et nous demandera toujours plus d'inventivité en équipe.

C'est donc plein d'énergie et d'espoirs que nous abordons 2025 en nous appuyant sur nos réussites pleines et partielles des années passées, et sur nos forces conjuguées.

Gérard Renoux - Président

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Au revoir 2024 et bonjour 2025 ! C'est ma 1^{ère} contribution de l'année à la feuille de chou, j'en profite donc pour vous souhaiter à tous et toutes cher(e)s adhérent(e)s consommateur(s) une très belle nouvelle année, qu'elle soit sereine et agréable tout en étant pétillante et avec de la réussite dans vos projets tant personnels que professionnels. C'est parti pour une nouvelle année de production de beaux et bio légumes locaux avec des salariés en insertion et accompagner ces derniers de manière efficace pendant leur passage dans la structure. Je continuerai également chaque quinzaine (semaine impaire !) à participer à la feuille de chou en alternance avec un de mes collègues encadrant maraîcher, pour vous tenir informer des entrées et sorties des salariés et partager avec vous les bonnes nouvelles de l'insertion.

L'année 2025 a démarré à pleine vitesse pour l'insertion puisque la semaine dernière était consacrée au bilan de l'année 2024 et à finaliser le dossier qui doit être envoyé à nos financeurs. Par ailleurs, nous avons aussi accueilli 2 nouveaux salariés : Bryan et Hugo à qui nous souhaitons la bienvenue.

Parallèlement, deux salariés terminent leur contrat ce mois-ci, Hatika pour raisons médicales et Anaïs puisqu'elle a trouvé un autre emploi en ce début d'année.

Ceux qui me lisent depuis quelques années en ont l'habitude : une nouvelle année commencée rime avec résumé chiffré de l'année passée. Une fois n'est pas coutume, je vais déroger à mes vieilles habitudes puisqu'un souci informatique ne me permet pas à l'heure actuelle d'avoir accès aux chiffres de 2024. J'espère que cela sera possible lors de ma prochaine contribution. Il faudra donc attendre un peu avant d'avoir l'adjectif qui résume au mieux l'année 2024 pour la partie insertion.

En revanche, je peux vous parler de ce début de 2025. Nous avons à ce jour 27 salariés dont 25 déjà présents en 2024. Pour rappel, l'an dernier nous recommençons l'année 2024 avec une équipe à effectif réduit (16 salariés). L'équipe actuelle compte 8 femmes et 19 hommes et 9 personnes bénéficiaires du RSA à l'entrée dans la structure. La moyenne d'âge de l'équipe est de 38 ans.

Je souhaite, à chacun et chacune des salarié(e)s présent(e)s, une belle année dans la structure, avec un épanouissement tant professionnel que personnel. Et bien-sûr, je leur souhaite de la réussite dans leur projet d'insertion.

Je vous souhaite, chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine.

Floriane D. - Chargée d'insertion