



La Feuille de Chou

VENDREDI 7 FÉVRIER

Semaine de non livraison de paniers

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Invitation à venir mettre la main au jardin !

En 2024, dans le cadre du projet "Mieux manger pour tous en Cœur de Savoie", Terre Solidaire a mis en place un espace de permaculture. Il est géré par des bénévoles.

De multiples objectifs :

- Tester des légumes résistants à la chaleur estivale et aux périodes de sécheresse
- Redonner une place aux légumes oubliés et aux légumes perpétuels
- Montrer que l'on peut produire beaucoup et presque toute l'année sur de petites surfaces tout en ménageant la terre
- Fournir des légumes pour les ateliers-cuisine organisés par Terre Solidaire à destination des bénéficiaires de l'aide alimentaire et des paniers solidaires
- Vérifier qu'œuvrer collectivement pour produire des légumes est source de partage et de moments de bonheur
- ...

Parmi les découvertes de la saison 2024 : les tomatillos que nous avons récoltés de début juillet à fin novembre, les haricots de toutes sortes dont les haricots kilomètres, les radis japonais, le poireau perpétuel, les poires de terre...

L'heure est venue de préparer la saison 2025. Nous souhaitons réunir davantage de bénévoles autour de ce projet. Nous proposons que les vendredis après-midi de mars à septembre, sans bien sûr obligation "absolue" de présence régulière, viennent rythmer le temps de partage autour de l'espace permaculture.

Une réunion de présentation, d'échange et de construction collective autour des objectifs, du plan de culture 2025 et des modalités d'organisation vous est proposée le vendredi 14.02.2025 de 16 h 00 à 17 h 30.

Merci aux personnes intéressées de confirmer leur présence.

Fanny, Yves et Guy.



Pour un Panier

1	kg	Patate douce
0,4	kg	Radis noir
1	pièce	Chicorée Pain de sucre
0,8	kg	Chou rave

Selon dépôt

Navet violet 0,6 kg - Carotte 0,6 kg
Mesclun 0,2 kg

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Pomme 1 kg - Poire 1 kg
Orange 1 kg - Kiwi 0,75 kg

Patates douces aux pois chiches et poivrons sauce coco

Préparation : 30 mn - Cuisson : 25 mn

Pour 4 à 6 personnes

- 5 petits oignons
- 450 g de patate douce
- 500 g de pois chiche en boîte
- 1 poivron rouge
- 1/4 de c. à c. de cumin
- 1/4 de c. à c. de fenugrec
- 1/4 de c. à c. d'anis
- 40 cl de lait de coco
- Huile d'olive



Pelez et coupez les patates douces en gros cubes.

Pelez les oignons et coupez-les en rondelles.

Coupez le poivron en lanières.

Dans une sauteuse, faites chauffer l'huile d'olive, y faire revenir les oignons et les patates douces pendant 5 min.

Ajoutez les poivrons, les pois chiches égouttés, les épices et le lait de coco.

Laissez cuire 15 à 20 min jusqu'à ce que tous les légumes soient bien cuits. Servez avec du riz basmati ou du riz thaï.



LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents

Nous avons accueilli 2 nouveaux salariés lundi dernier, Nihad et Tony et lundi prochain ce sera au tour de Mathis d'intégrer l'équipe. Nous leur souhaitons la bienvenue. Pas de sorties à signaler pour cette quinzaine.

Mon problème informatique ayant été résolu, j'ai pu récupérer mon fichier Excel et c'est donc avec plaisir que je peux vous communiquer les chiffres de l'année 2024. L'an dernier, 47 salariés sont passés sur la structure, dont 30 % de femmes. Sur les 47 salariés, 17 étaient déjà présents en 2023, ainsi nous avons recrutés 30 jardiniers en 2024, soit le même nombre qu'en 2023.

Plus précisément, nous comptabilisons **30 783 heures** de travail, tous salariés en insertion confondus (un peu moins que l'année précédente puisque c'était 31 850 heures). L'équipe comptait en moyenne 24.75 jardiniers par mois (26 en 2023 et 30 en 2022). En revanche ce qu'on peut noter c'est une forte augmentation du public accueilli au cours de l'année puisque depuis mai 2024 le nombre moyen de salariés présents avoisine les 27 salariés. Ainsi les gros efforts de recrutement et de relance de partenaires ont eu un effet sur le deuxième semestre ce qui a permis de recruter de nombreux salariés sur la 2^{ème} partie de l'année

En 2024, 20 salariés sont sortis de la structure (37 en 2023) pour les raisons suivantes :

- 7 pour emploi dont : 3 CDI, 3 CDD, et 1 CDD d'Insertion
- 1 pour intégrer une structure adaptée
- 2 sorties pour entrer en formation
- 2 sorties reconnues comme positives
- 2 pour raisons médicales
- 1 démission (difficultés d'adaptation)
- 1 fin de période d'essai (difficultés physiques par rapport au domaine d'activité)
- 1 pour déménagement
- 1 pour perte de contact
- 1 pour décision administrative
- Enfin 1 réinscription à Pôle Emploi (après 4 mois de contrat).

Quel sera l'adjectif pour résumer l'insertion 2024 ? Ce fut une année où il y a eu de nombreux recrutements et moins de sorties, je baptise donc l'année 2024 l'année de la stabilisation.

Revenons au présent et à 2025. A la date du 1^{er} février, nous comptabilisons 30 salariés (9 femmes et 21 hommes) dont 25 déjà présents en 2024. Pour mémoire, voici la phrase que vous avez pu lire lors de la feuille de chou en janvier 2024 :

A la date du 1^{er} février 2024 nous comptons donc 20 salariés, (9 Femmes et 11 hommes), dont 16 déjà présents en 2023.

L'équipe est donc plus nombreuse et cela est de bon augure pour ce début d'année et pour écrire la suite de l'aventure Insertion et Maraîchage de Terre Solidaire.

Après cette feuille de chou chiffrée, je retourne rapidement au cœur de mon métier, loin des chiffres et du bilan, qui est l'accompagnement des personnes dans leur individualité. Je vous souhaite un bon week-end qui sera, je l'espère, ensoleillé pour pouvoir profiter des montagnes enneigées.

Floriane D. - Chargée d'insertion.