

Relevez le défi des Foyers à Alimentation Positive !

Augmenter sa consommation de produits bio locaux sans augmenter son budget, c'est possible !

GRATUIT
OUVERT
À TOUS

Foyers
à alimentation
positive



Une équipe se constitue PRÈS DE CHEZ VOUS, REJOIGNEZ-LÀ !



Un DÉFI co-animé par :



ADABIO

Le réseau de
l'agriculture
écologique de l'Ain,
l'Isère, la Savoie et
la Haute-Savoie

TIERS-LIEU NOURRICIER
DES CHAMPS À L'ASSIETTE

WWW.FAMILLESAALIMENTATIONPOSITIVE.FR



Au programme

Vous souhaitez participer ?

Quand ? Mars à juin 2025, 6 temps forts !

Pour qui ? Foyers avec ou sans enfants, étudiants, personnes seules, couples...
Avoir un intérêt pour le sujet et être présent sur les 6 temps forts

Où ? Variable selon les ateliers - Sur le territoire de Coeur de Savoie

Inscriptions avant le 10 mars via le lien ci-dessous ou en contactant Fanny :



Fanny Floret
Animatrice du Tiers-Lieu La Popote
Planaise (73)
lapopote@terre-solidaire-savoie.org
06 74 54 50 53

Ou <https://urls.fr/pzk9LD>

Des temps forts avec vos équipes, en toute convivialité !

14 Mars

18H30 - 20H30

Top départ !

Soirée conviviale et présentation du défi

Mars

Atelier : Les bases d'une alimentation de qualité

Avril

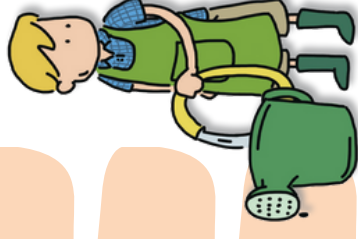
Atelier Cuisine

Mai

Atelier Anti Gaspi

Juin

Visite de ferme



27 Juin

18H30 - 20H30

Clap de fin !

Soirée conviviale de bilan et remise des prix aux participants

Des minis défis pour se challenger !

