

# La Feuille de Chou



## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Vous avez été nombreux à répondre à notre questionnaire d'appréciation et je vous en remercie.

Avec votre participation, vous nous permettez de prendre de la hauteur sur nos missions, notre organisation et nos fonctionnements.

Ci-dessous, Céline M. vous partage quelques éléments de réponse au nom de l'équipe du pôle communication qui a travaillé à l'élaboration du questionnaire. Sûr que ce travail va nous donner du grain à moudre pour ce premier semestre de l'année.

## QUESTIONNAIRE ADHÉRENT.E.S

Tout d'abord, nous souhaitons vous remercier vivement pour votre participation : en effet, 68 % d'entre vous y ont répondu !

Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers les nombreuses personnes qui nous ont adressé leurs remerciements et encouragements. Cela nous conforte dans nos missions et nous donne l'énergie pour continuer à avancer. Nous ne manquerons pas de les transmettre aux bénévoles et salariés de l'association.

Vous trouverez, ci-dessous, **une synthèse des résultats**.

Environ 80 % des répondant.e.s ont connu l'association par le bouche à oreille et 8 % par le site internet.

Alors, si vous faites partie des nombreuses personnes satisfaites ou très satisfaites de nos paniers de légumes (95 % pour la qualité et 96 % pour la quantité), n'hésitez pas à en parler autour de vous !

Favoriser l'insertion professionnelle des salariés est la motivation principale du choix de Terre Solidaire à 58 %, un peu devant la santé (54 %) et l'environnement (45 %).

Concernant la diversité des légumes, le taux de satisfaction est de 93 % et la demande de plus de diversité ressort aussi dans certains commentaires. Concernant les légumes à inclure ou exclure des paniers, vous avez fait de nombreuses propositions et les résultats sont parfois en partie contradictoires, certains appréciant, par exemple, les légumes amers d'autres pas du tout. Les encadrants maraîchers reviendront ultérieurement sur vos demandes.

## Pour un Panier

0,85 kg	Poireau
1 kg	Patate douce
0,13 kg	Mâche
1,3 kg	Epinard

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

## FRUITS :

Pomme 1,5 kg - Kiwi 0,5 kg

## Crumble aux épinards et au bleu

### Pour 4 personnes

Préparation : 15 mn - Cuisson : 35 mn

- ◆ 800 g d'épinards frais
- ◆ 200 g de lardons fumés
- ◆ 150 g de farine
- ◆ 150 g de beurre
- ◆ 150 g de bleu d'Auvergne
- ◆ 20 cl de crème fraîche liquide
- ◆ Sel



Laver les épinards et les faire cuire à la vapeur 8/10 mn (ou les faire suer dans une sauteuse avec 1 cuillère d'huile).

Faire revenir les lardons dans une poêle. Dans un plat verser la crème fraîche, émietter le bleu dessus et ajouter les lardons. Égoutter les épinards et les ajouter dans le plat.

Préparer un crumble : mettre le beurre dans un saladier (ou un mixeur) et la farine et mélanger bien. Ajouter le sel en dernier. Parsemer le crumble au-dessus des épinards en l'émiettant.

Faire cuire au four à 200°C (Th. 7) pendant 25 mn jusqu'à que le crumble se colore. Servir bien chaud.



Concernant les modalités de livraison, elles conviennent à une très grande majorité des répondant.e.s. Il y a quelques demandes concernant les jours et horaires de livraison mais sans qu'un nouveau créneau horaire soit plébiscité.

*Au niveau des moyens de communication, vous connaissez tous la Feuille de Chou et vous êtes presque 3 sur 4 à la lire une fois par semaine. Nous maintiendrons une version papier dans les dépôts.*

*La page Facebook Terre Solidaire est peu connue des adhérent.e.s à ce jour à l'inverse du site Internet.*

Pour finir, plus de la moitié des répondant.e.s. adhèrent à Terre Solidaire depuis plus de 5 ans, ce qui témoigne de leur fidélité à l'association. C'est le meilleur encouragement pour continuer à vous proposer un service de livraison de paniers de légumes variés et de qualité, tout en poursuivant les missions de l'association.

**L'équipe communication.**

## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Quoi de neuf cette dernière quinzaine du côté de l'insertion ? Tout d'abord un départ et une arrivée de salariés. Ilona a terminé son contrat en début de mois pour se consacrer à des projets personnels et nous avons accueilli Zabiullah en ce début de semaine. L'équipe se compose donc de 29 salariés (8 femmes et 21 hommes).

Ensuite, une très bonne nouvelle pour l'insertion socio professionnelle, les fonds de la formation ont été débloqués pour 2025. Cette petite phrase toute simple qui peut paraître sans signification, a un impact considérable dans notre accompagnement. Tout simplement, nous allons pouvoir à nouveau proposer et financer des formations aux salariés.

Plusieurs d'entre eux sont, d'ailleurs, en attente pour avancer dans leur parcours. Les ateliers de FLE (Français Langue Etrangère) vont redémarrer d'ici la fin du mois. Sont prévues au programme également, une formation code de la route spécifique FLE et une formation code de la route en intensif pour les salariés francophones. Comme habituellement, nous allons remettre en place, en début de saison, la formation Geste et Posture ainsi que SST (Sauveteur et Secouriste du Travail) durant l'été. D'autres sessions sont prévues dans différents domaines avec des nouveautés cette année, je vous tiendrai bien entendu au courant si cela se concrétise.

Le redémarrage des formations est donc, vous l'avez compris, une très bonne nouvelle et permet de relancer la dynamique de l'accompagnement pour certains. C'est aussi beaucoup d'administratif en amont, pendant et après, mais cela fait partie intégrante du métier.

Je vous souhaite une belle fin de semaine.

**Floriane D. - Chargée d'insertion.**