

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous ouvrons à nouveau cette semaine notre édito à un adhérent de longue date qui nous a fait part d'un témoignage qui fait du bien à lire et qui nous encourage dans notre travail...

Nous sommes en effet adhérents/clients à « Terre Solidaire » depuis quasiment le début du fonctionnement de cette entreprise, et ne regrettons absolument pas ce choix, et, à cela, de nombreuses raisons.

Tout d'abord le projet fut au début porté par des amis dont nous partageons la démarche citoyenne de longue date, dont nous estimons la clairvoyance et le discernement, en lesquels nous avons confiance. (C'est d'ailleurs toujours le cas...)

Ensuite, ce projet était envisagé sur notre territoire de vie, la proximité a joué son rôle évidemment.

Viennent ensuite des raisons plus générales et en particulier le fait que ce soit une entreprise d'insertion, permettant à de nombreuses personnes de retrouver, immédiatement et à terme, le chemin de l'emploi, nous a d'emblée paru une démarche pertinente, dans le contexte du fonctionnement économique actuel, foncièrement inégalitaire pour un grand nombre de personnes.

Le fait que la production soit Végétale, Vraie et Variée (la règle des 3 V de l'alimentation saine) et « bio » fut et reste également déterminant, pour des personnes qui, comme nous, ne faisons pas de jardin potager...à chacun son histoire !

En effet, un récent travail conjoint entre l'UFC que choisir et l'ONG Générations Futures, vient de montrer que 50% des fruits et légumes non-bios contiennent des résidus de pesticides. De nombreuses études (Agrican, HAS, cohorte mère-enfant Pélagie, etc.) ont prouvé le lien entre l'utilisation de ces intrants et le développement de nombreuses pathologies, en particulier les maladies chroniques qui comme le constatent Santé Publique France et la Caisse Nationale d'Assurance Maladie, explosent.

Les agriculteurs en sont les premières victimes, comme en témoigne, chez eux, la reconnaissance de maladies graves comme étant professionnelles, en lien avec l'utilisation de pesticides.

Par ailleurs, l'étude Bionutrinet-santé a démontré qu'une alimentation bio réduisait le risque d'être atteint de ces différentes maladies.

Enfin participer et/ou soutenir ce type d'entreprise est la meilleure façon de résister à l'agro-industrie, véritable monstre qui a réellement un impact négatif dans de nombreux secteurs de vie de notre société.

Alors, bravo et longue vie à « Terre Solidaire » qui porte si bien son nom !

Bernard T. - Adhérent.

Pour un Panier

1,5	kg	Epinard
0,8	kg	Navet violet (déclassé)
0,6	kg	Mesclun
1	botte	Ciboulette
0,85	kg	Pomme de terre

*Lavez toujours vos légumes
avant de les consommer.*

FRUITS :

Pomme 1 kg - Kiwi 1 kg

NAVETS ROTIS

Pour 4 pers.

Préparation : 15 mn - Cuisson : 25 mn

- 1 kg de petits navets
- 5 c. à s. d'huile d'olive
- 4 c. à s. d'herbes aromatiques (thym, origan, romarin...)
- 1 c. à c. de paprika
- Sel et poivre



Lavez navets. Faites-les cuire 15 mn dans l'eau bouillante salée. Egouttez-les et séchez-les sur un torchon.

Préchauffer votre four à 210°C (Th.7).

Mettez les navets dans un grand saladier avec l'huile d'olive, les herbes aromatiques, le paprika, le sel et le poivre. Mélangez bien et délicatement de façon à bien enrober les navets.

Répartissez le tout sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.

Mettez au four pendant 10 mn ou jusqu'à ce que les navets soient dorés et croustillants.

Servir chaud.

Chères adhérentes, chers adhérents,

J'avais prévu d'évoquer, lors de cette feuille de chou, le "village de l'insertion" qui s'est déroulé mardi dernier.

Mais priorité au direct ! Nous aborderons donc l'événement de cette fin de semaine, qui est le départ en retraite de Serge. Son dernier jour de travail sera lundi 31 mars mais nous avons fêté l'événement ce jeudi. Pour resituer, Serge est un « ancien » de Terre Solidaire, la mémoire et le liant de la structure. Il a fait un parcours d'insertion de 18 mois en 2008/2009, bien avant mon arrivée et a donc connu le Terre solidaire d'avant avec le CHRS. Il a suivi une formation au CFPPA et a repostulé à Terre Solidaire en 2017, où j'ai eu le plaisir de faire son entretien d'embauche. Comment est-ce possible, me direz-vous, un contrat en insertion qui dure 8 ans ? Tout d'abord cela a commencé par 24 mois que nous avons pu prolonger par une dérogation d'agrément, chose possible sous conditions et avec argumentation. Et puis une nouvelle mesure est arrivée à point nommé, le CDII soit le CDI d'inclusion qui permet aux structures d'Insertion, sous conditions strictes, d'embaucher en CDI des personnes ayant effectué un parcours d'insertion en amont et de les accompagner jusqu'à la retraite. Terre Solidaire compte actuellement 2 salariés en CDII et Serge est le 1er d'entre eux à partir à la retraite.

Mais revenons à nos moutons ou plutôt à la petite fête de Serge de jeudi dernier. Salariés permanents, bénévoles, membre du conseil d'administration, et salarié en parcours, soit plus de trente personnes au total, se sont réunis pour marquer le coup avant le grand départ. Après un petit discours du directeur, nous avons visionné un petit film, tourné et monté par Loïc, avec comme personnage principal Serge. Quelques salariés ont pris la parole pour évoquer sa bonne humeur constante, sa bonne énergie, ainsi que la petite musique de fond qu'il fredonne aux vignes. Puis, place au buffet froid et à la bonne brioche préparée, le matin même, par Farida. Un moment d'échange et de partage en toute simplicité. Certains d'entre vous ne connaissent pas Serge mais sachez que pendant la saison estivale, sa mission principale était de récolter toutes les courgettes à calibre égal et il a participé également de nombreuses fois aux livraisons des paniers sur les dépôts le vendredi après-midi avec les bénévoles livraison. Toujours partant, ces dernières années, pour témoigner à l'extérieur ou auprès de nos visiteurs de son parcours à Terre Solidaire ou pour faire visiter la structure, avec toujours un petit mot pour rire pour détendre l'atmosphère.



Merci Serge pour toutes ces années passées à Terre Solidaire, votre capacité hors pair à créer du lien entre les salariés, votre sens de l'humour et les petites blagues et pour nos échanges sur le sport en général, mais surtout sur le foot. Serge je vous souhaite une belle et longue retraite et je vous laisse la parole ou plutôt le clavier pour 1 petit mot.

Parole de Serge : « L'échéance se termine et c'est avec une certaine satisfaction que je peux aller au terme de ce parcours qui a été pour moi très enrichissant et gratifiant. Cela m'a permis de mettre en valeur mes qualités et les faire partager à tous ceux que j'ai eu l'occasion de côtoyer lors de mon passage à Terre Solidaire.

PS : Quand on aime son travail et avec de la volonté, on y arrive. Bonne chance à tous"

Je rajouterai à son témoignage qu'il a également mentionné que la particularité et la richesse à Terre Solidaire, c'est la rencontre de nouvelles personnes dans le travail. En effet, on ne se lasse pas de ses collègues puisqu'ils changent souvent. !

Profitez bien de cette retraite largement méritée.

Je termine cette feuille de chou sur quelques images et vous donne rendez-vous dans 2 semaines pour parler, bien entendu, du village de l'insertion.



Floriane D. - Chargée d'insertion.