

La Feuille de Chou

AGENDA TERRE SOLIDAIRE (ERRATUM)

• **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE TERRE SOLIDAIRE** : Notez dès à présent dans vos agendas la date de l'Assemblée Générale le **jeudi 05/06** à Planaise. On reviendra vers vous

L'INFO DU SECRETARIAT :

Synthèse des résultats questionnaire adhérents :

Dans notre feuille de chou du 14/03, celle où nous vous rendions compte des grandes lignes de vos réponses, il était dit :

« Au niveau des moyens de communication, vous connaissez tous la Feuille de Chou et vous êtes presque 3 sur 4 à la lire une fois par semaine. Nous maintiendrons une version papier dans les dépôts. »

En effet, vous nous signaliez préférer lire notre feuille de chou hebdomadaire sur papier.

Aussi, depuis le début du mois d'avril, nous avons augmenté le nombre de feuille de chou « version papier » Elles sont disponibles dans les supports dédiés dans chaque dépôt ➔



Sacs recyclables :

Une partie de vos légumes de printemps est distribuée dans ces 2 contenants :



Ces sacs peuvent être effectivement gardés et réutilisés.

**Terre Solidaire promet
« l'économie circulaire » et
réutilise ces sacs.**

N'hésitez pas à les remettre en circulation et à les joindre à vos paniers en retour pour les livraisons suivantes.



Pour un Panier

- 0,6 kg Navet nouveau
- 1 botte Ciboule
- 1,3 kg Epinard
- 1 botte Oignon nouveau
- 1 botte Radis
- 1 pièce Salade

Selon dépôt

- 1 pièce céleri rave - 1 pièce chou frisé
- 0,5 kg fenouil

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

- Pomme 1 kg - Orange 1 kg

TZATZIKI de RADIS ROSES

Pour 4 pers.

- 150 g de radis
- 2 gousses d'ail
- 150 g de yaourt à la grecque
- 1 citron
- 1 c. à s. de ciboulette fraîche
- 1.5 c. à s. d'huile d'olive
- Sel et poivre



Pressez le citron pour en extraire le jus.

Mixez les radis avec l'ail, le yaourt, le jus de citron, l'huile. Salez et poivrez.

Parsemez de ciboulette fraîche ciselée.

Dégustez en trempant des gressins dans le tzatziki ou directement sur du pain.



CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Vous avez été nombreuses et nombreux à avoir répondu à notre enquête de satisfaction (68 % d'entre vous) et nous vous en remercions. Tous vos retours positifs, avec 95 % d'adhérents satisfaits ou très satisfaits, nous rassurent sur notre travail accompli et sachez que nous donnons tous les jours le meilleur de nous-mêmes pour confectionner des paniers variés et de qualité.

D'après vos réponses au questionnaire, une majorité d'entre vous est donc satisfaite de la diversité des légumes dans les paniers. Nous avons travaillé cette année et l'année dernière sur le « plan de culture » pour vous offrir un maximum de diversité pendant l'hiver et les mois de mars/avril, période dite de transition (fin des légumes de conservation et début des légumes primeurs).

Nous avons également réalisé en juillet dernier un semis tardif de carottes (moment où la pression des adventices diminue) permettant de fournir les paniers en carottes au début de l'hiver et plusieurs semis de radis (merci à Rodrigue) que vous découvrirez, de nouveau, cette semaine.

Sachez que nous portons beaucoup d'intérêt à la diversité dans vos paniers, diversité possible grâce aux légumes produits intégralement dans notre Jardin (mis à part les pommes de terre de conservation d'hiver).

Concernant les réponses sur vos souhaits de nouveaux légumes, nous avons décidé cette année de remettre en culture le chou de Bruxelles et le chou-fleur (cycle parfois difficile à produire en bio).

Le poireau sera aussi de nouveau mis en culture avec l'espoir d'une meilleure réussite cette année. Les légumes « mal aimés » comme le cardon, le chou Kale et le topinambour ressortent dans vos réponses. Ces légumes permettent cependant de diversifier nos paniers. Je m'engage personnellement à vous transmettre une recette qui, j'en suis sûr, vous fera aimer le chou Kale.

En attendant, place aux légumes d'été et encore merci pour vos retours constructifs.

D'ailleurs, qu'avez-vous pensé de vos paniers depuis le début d'année 2025 ?

Mathieu V. - Encadrant maraîcher