

La Feuille de Chou

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Depuis le mois de mars dernier, nous recevons trois jeunes adolescents de l'IME Saint Réal (Institut Médico Educatif). A ma prise de poste, il y a 2 ans et 10 mois exactement, nous avons été «sollicités» par Laurent F. Directeur de l'institut et Laurent B., Responsable Éducatif, pour accueillir occasionnellement quelques « résident(e)s » afin de leur faire découvrir le maraîchage, le travail en extérieur et en équipe ; en bref notre quotidien. Mais qui dit prise de poste dit souvent «manque de temps» (ce qui est malheureusement toujours vrai presque 3 ans après) et je n'avais donc pas pu accorder la considération suffisante à ce partenariat à l'époque.

Et bien aujourd'hui, c'est chose faite. Le 3 février dernier, Margot F. Conseillère en Economie Sociale et Familiale et Gaël F. Chef de Service rencontraient l'équipe de Terre Solidaire et nous convenions d'une collaboration prochaine.

Une fois les documents d'usage, renseignés et les Équipements de Protection Individuelle achetés aux jeunes par leurs familles, nous avons accueilli, le 11 mars dernier, Evan, Marc et depuis cette semaine, Lilia. Ces trois jeunes sont accompagnés par Margot F. et ce, chaque mardi matin (hors vacances scolaires).

Ils arrivent à l'heure du café et partagent le temps de la pause avec les salariés de Terre Solidaire avant d'engager le travail (merci aux salariés de Terre Solidaire pour l'accueil qu'ils leur réservent). Ensuite, c'est plus particulièrement Mathieu V., encadrant technique, qui les conduit sur le chantier du jour (récolte de poireaux, de ciboule, etc...).

Le groupe est aujourd'hui bien rodé à l'exercice et devrait s'étoffer dans les semaines qui suivront les vacances scolaires... car force est de constater, que ce partenariat est enrichissant pour tou(te)s.

Laurent P. - Directeur.

Pour un Panier

0,85 kg	Navet nouveau
0,85 kg	Fenouil
1,2 kg	Blette
1 pièce	Salade

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Fraise : 1 barquette
Poire ou orange : 1 kg

Salade de fenouil, orange et saumon

Pour 4 personnes

- 4 tranches de saumon fumé
- 2 oranges
- 4 cuillerées de miel liquide
- 2 fenouils
- Ciboulette
- Sel



Lavez le fenouil et retirez la barbe ainsi que les parties vertes. Détaillez-le en fines lamelles et placez-les dans un saladier.

Coupez les oranges en deux et pressez le jus d'une orange. Epluchez l'autre orange en gardant les quartiers intacts. Retirez la peau blanche à l'aide de la pointe d'un couteau.

Versez le jus d'orange ainsi que le miel sur le fenouil et réservez.

Coupez le saumon en fines lamelles. Déposez les lamelles de fenouil dans les assiettes en alternant avec une lamelle de saumon, les quartiers d'orange et parsemez le plat de ciboulette ciselée.

Servir ce plat bien frais.

La Feuille de Chou

Chères adhérentes, chers adhérents,

J'ai le plaisir de mettre en valeur les deux dernières animations réalisées dans le cadre de notre Tiers-lieu « La Popote » :

- ♦ Avec l'école maternelle Jean Rostand, de Montmélian avec laquelle nous avons planté les fenouils sur un rang entier. Dans la joie et la bonne humeur, chaque plant de fenouil a pu être enfoncé dans la terre. Une activité musclée pour des petits doigts de 5/6 ans mais les enfants en redemandent et viendront récolter les fenouils courant juin. D'ici là, ils nous préparent des épouvantails dans le but d'éloigner les oiseaux sur la parcelle de Chautemps. Un chouette partenariat !



- ♦ Avec le centre social « La Partageraie » de Saint-Pierre-d'Albigny : certaines familles bénéficiaires des paniers solidaires sont venues visiter le jardin. Nous avons réalisé des semis en jardinières à emporter chez soi et nous avons préparé collectivement une merveilleuse omelette à l'oignon cébette, que nous avons dégustée avec la délicieuse reine des glaces. Pour information, nous livrons 15 paniers solidaires par semaine aux familles du centre social « La Partageraie ».



Encore un beau partenariat !