

La Feuille de Chou



Vous trouverez, dans votre panier d'aujourd'hui, votre convocation à l'Assemblée Générale de Terre Solidaire du 5/06.

L'EDITO :

Appel à des bénévoles pour des livraisons et la tenue d'un marché à Cruet

Chères adhérentes, chers adhérents,

Outre le travail de ses salariés, permanents et en parcours d'insertion, le développement de Terre Solidaire s'appuie également sur l'investissement de ses adhérents sur des activités particulières ou ponctuelles.

Parmi ces activités, figurent la livraison des légumes et la tenue ponctuelle de marchés.



Depuis de nombreuses années, une équipe d'une dizaine d'adhérents bénévoles s'est constituée pour assurer la livraison des légumes aux différents points de dépôts, magasins et restaurants qu'approvisionne Terre Solidaire. Ces livraisons se font le vendredi après-midi par des équipes constituées d'un bénévole et d'un salarié en insertion. Chaque bénévole assure généralement une livraison toutes les 6 semaines environ. L'équipe a besoin de se renouveler et de nouveaux candidats seraient les bienvenus.



Par ailleurs, Terre Solidaire est aussi régulièrement sollicitée pour participer à des marchés. Pour l'année 2025, les organisateurs du jeune marché de Cruet ont proposé à Terre Solidaire de tenir un stand tous les premiers jeudis du mois de 16h00 à 18h00. Pour Terre Solidaire, c'est l'occasion d'afficher sa présence sur le territoire, en collaboration avec d'autres producteurs, et d'aller à la rencontre des consommateurs. Cette activité, qui nécessite la présence de deux bénévoles, contribue également à renforcer le dépôt de Cruet nouvellement créé. L'engagement individuel peut être sur un jeudi par an.

Si l'une des deux activités vous intéresse, vous pouvez contacter le secrétariat de Terre Solidaire : Tél : 04 79 84 41 23 - secretariat@terre-solidaire-savoie.org

Merci pour votre implication dans notre association.

Denis J. et Laurent P.

Pour un Panier

1,2 kg Epinard
0,5 kg Poireau
1 pièce Salade

Selon dépôt :

Chou frisé 1 pièce - Ciboule 1 botte
Fenouil 0,5 kg

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Pomme : 1 kg Fraise : 1 barquette

Gratin de ravioles aux épinards

Préparation : 15 mn - Cuisson : 30 mn

Pour 2 à 3 personnes

- 250 à 350 g d'épinard
- 4 plaques de ravioles de Royan au fromage
- 20 cl de crème liquide
- 30 g de mozzarella râpée
- 1 pincée de noix de muscade
- Huile d'olive
- Sel et poivre



Lavez et équeutez les pousses d'épinards puis faites-les cuire dans une poêle dans un filet d'huile (ou de beurre). Ajoutez la noix de muscade, le sel et le poivre.

Dans un plat allant au four, déposez les épinards puis une plaque de ravioles et ainsi de suite en terminant par les épinards.

Versez la crème puis saupoudrez de mozzarella râpée. Faites cuire 30 mn dans le four préchauffé à 180° C.



La Feuille de Chou

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme évoqué dans ma contribution précédente, cette semaine, ce sera un focus sur le nouveau partenariat existant entre Terre Solidaire et l'IME St Real à St Jean de la Porte. Il y a quelques mois, notre directeur a été contacté par l'IME St Real pour créer un lien entre nos deux structures et permettre l'accueil, à Terre Solidaire, de jeunes scolarisés à l'IME. L'objectif étant que certains jeunes puissent venir à Terre Solidaire afin de découvrir le monde du travail en général, mais le travail en maraichage en particulier. Tout était à construire en fonction des deux structures et surtout des jeunes.

Celles et ceux d'entre vous avec lequel(le)s j'ai déjà eu le plaisir de discuter sur ce sujet, connaissent mon avis sur l'inclusion. Je suis évidemment favorable à l'inclusion à 500 % et la question n'est plus là, à l'heure actuelle. Je crois à une vraie inclusion, celle qui ne fait pas semblant. Je crois à une inclusion incluante, celle qui accueille la différence, sans tabou et sans la nier et qui identifie les besoins de chacun (tant de la personne accueillie que de la structure accueillante). Une inclusion qui se donne le temps et les moyens de réfléchir et d'identifier les objectifs, les besoins d'aménagement de chacun et met en place les outils et adaptations nécessaires, ne peut-être qu'une inclusion bénéfique, bienveillante et valorisante pour chacune des parties.

Revenons donc à notre nouveau partenariat. Contact pris avec l'IME, nous avons pris le temps d'échanger sur les enjeux, les profils, les contraintes de chaque structure. Et ce sont donc Evan et Marc qui ont commencé, depuis quelques semaines, accompagnés de leur éducatrice Margo, à venir, chaque mardi matin, au moment de la pause, au sein de Terre Solidaire. Un encadrant les accueille et les accompagne sur un chantier : semis, récoltes, plantations... Ce partenariat est intéressant puisqu'il s'inscrit dans la durée pour les jeunes, ce qui laisse le temps à chacun de s'adapter et d'évoluer à son rythme. Par ailleurs, Margo, leur éducatrice est présente et permet la bonne compréhension des consignes, de recentrer l'attention et la concentration si nécessaire et éventuellement de faire le lien. Voici, ci-dessous, le retour de Margo après quelques mois de travail avec les jeunes :

« Je tenais à vous remercier pour le partenariat qui a été mis en place entre nos deux structures. Marc et Evan sont ravis de pouvoir venir travailler à vos côtés. Ils se montrent volontaires, appliqués et très intéressés par ce qu'ils découvrent. Ils sont de plus en plus ouverts et commencent à s'intégrer petit à petit avec les salariés. Cette expérience leur est bénéfique et nous permet de pouvoir travailler leur orientation. »

Sur cette note positive, je vous souhaite une belle fin de semaine. Je ne peux pas encore vous communiquer le sujet de ma prochaine contribution à la feuille de chou puisqu'à l'heure actuelle je ne le connais pas encore. L'inspiration viendra probablement au moment où je commencerai à l'écrire.

Floriane, Chargée d'Insertion