Terre Solidaire
Ensemble, cultivons la solidarité

Vendredi 16 mai 2025

Semaine 20

La Feuille de Chou

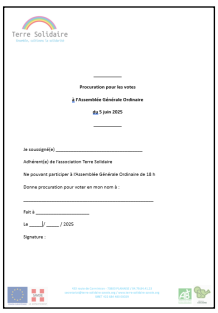
L'INFO DU SECRETARIAT :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous vous avons fait parvenir les convocations à notre ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du jeudi 5/06 par le biais de vos paniers de vendredi dernier.

Nous comptons sur vous pour nous faire parvenir votre pouvoir (en pièce jointe) si vous ne pouvez nous rejoindre pour cet évènement.

Renvoyez nous votre pouvoir s'il vous plait



Terre Solidaire

Procuration pour les votes

à l'Assemblée Générale Ordinaire

du 5 juin 2025

Je soussigné(e) _____

Adhérent(e) de l'association Terre Solidaire

Ne pouvant participer à l'Assemblée Générale Ordinaire de 18 h

Donne procuration pour voter en mon nom à :

_____

Fait à _____

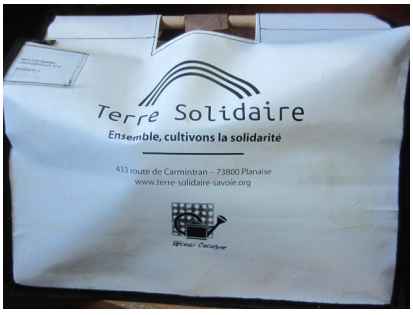
Le ____/____/ 2025

Signature :

ROTATION DES SACS CABAS PANIERS HEBDOMADAIRES LÉGUMES

Excepté le dépôt de Planaise, tous les adhérents ont été pourvus de 3 SACS CABAS chacun, pour la livraison de leurs paniers hebdomadaires. Ce nombre de 3 permet le retour systématique d'un SAC CABAS chaque semaine pour nous permettre la livraison hebdomadaire suivante.

Aujourd'hui, cette rotation n'est pas toujours respectée par nos adhérents et nous nous voyons contraints de livrer nos beaux et bons légumes bio dans des sacs plastiques , qui génèrent, en plus, des frais supplémentaires.
C'est dommage et ce n'est pas dans la philosophie de Terre Solidaire. Aussi, nous vous saurions gré de nous retourner vos contenants de façon régulière afin d'éviter ce désagrément.



Pour un Panier

1	kg	Navet nouveau
1	botte	Carotte nouvelle
2	pièce	Salade
1	pièce	Chou frisé ou Céleri rave

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Orange : 1 kg Fraise : 1 barquette

Carottes nouvelles rôties au miel et au thym à la poêle

Préparation : 5 mn - Cuisson :18 mn

Pour 4 personnes

- 10 petites carottes (fanes si vous pouvez)
- 1 c. à c. d'huile d'olive
- 1 noisette de beurre
- 1 poignée de thym frais
- 1 c. à s. de miel
- 1 c. à s. de sauce soja
- 1 pincée de poivre
- Persil frais haché

Coupez les fanes et épluchez vos carottes.

Faites-les cuire 10 mn dans de l'eau bouillante puis égouttez-les.

Ajoutez les carottes et faites-les griller quelques minutes à feu fort en remuant. Ajoutez le thym.

Ajoutez le miel et faites cuire 2 mn en remuant pour qu'il fonde.

Verser dessus la sauce soja et poivrez avant de servir vos carottes rôties.

Pour un goût plus prononcé ajouter une gousse d'ail écrasée à l'huile d'olive.
Pour une version épicée, ajouter une pincée de piment d'Espelette ou de paprika.

433 route de Carmintran - 73800 Planaise / 04 79 84 41 23
secretariat@terre-solidaire-savoie.org / www.terre-solidaire-savoie.org
N°SIRET : 422 684 480 000 29 / INSERTION PAR LE MARAICHAGE

Terre Solidaire
Ensemble, cultivons la solidarité

Vendredi 16 mai 2025
Semaine 20

La Feuille de Chou

CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Chère adhérente, cher adhérent,

La période des plantations bat son plein, les parcelles se remplissent les unes après les autres.

Cette semaine, nous nous affairons pour mettre en culture la parcelle que nous surnommons « La Bio d'Ici ». C'est donc une partie des patates douces qui sera plantée ce vendredi. Contrairement à l'année dernière, nous allons les cultiver avec du goutte à goutte afin de réduire la consommation d'eau mais également pour limiter l'enherbement. Sur cette parcelle, nous allons également planter du « Yacon ou poire de terre ». C'est un légume que nous vous proposerons afin de voir s'il trouve grâce à vos papilles.

Certains ravageurs ont les papilles très adaptées aux légumes bio de Terre Solidaire, je veux parler des chevreuils, et plus particulièrement, des campagnols. Cette année encore, ils sont très présents et de partout dans les allées, sous les paillages et sur les chemins. Même les parcelles où nous avons installer des filets anti-campagnols sont concernées. Les moyens de lutte sont limités et encore plus en bio, toutefois il existe la solution du piégeage.

Celle-ci nécessite d'avoir du temps et de bien suivre une procédure rigoureuse. L'action consiste à introduire le piège en forme de tube dans une galerie de passage du campagnol. Celui-ci entre dans le tube, ce qui déclenche une guillotine. Son efficacité est redoutable, par contre, il faut quand même avoir le cœur bien accroché. Cette technique convient aux petites surfaces.

La deuxième option que nous mettons en place cette saison, est d'enfouir des tourteaux de ricin. C'est un engrais organique qui amène 3 % d'azote et qui a un côté répulsif sur le campagnol. Vous connaîtrez son efficacité à l'automne quand la récolte des patates douces aura lieu. Afin de limiter l'impact des campagnols sur cette Ipomée Batata tropicale, nous en avons planté sur deux parcelles différentes.

Pour l'instant, Terre Solidaire est à jour au niveau des plantations et du désherbage, et cela, on le doit à l'implication de l'équipe de plantation.

Et j'en profite pour remercier deux de nos salariées, pour cela, avant qu'elles nous quittent cette fin de mois.

À bientôt Mesdames.

Rodrigue L. - Encadrant Maraîcher.

Piège à campagnol

433 route de Carmintran - 73800 Planaise / 04 79 84 41 23
secretariat@terre-solidaire-savoie.org / www.terre-solidaire-savoie.org
N°SIRET : 422 684 480 000 29 / INSERTION PAR LE MARAICHAGE

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

RÉSEAU COCAGNE