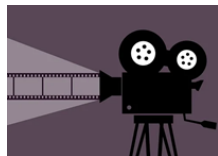


La Feuille de Chou





Projection du film documentaire
« Même si la terre est basse »
Le mardi 17 juin à 20h30 au cinéma
Charlie Chaplin de Montmélian

L'ÉDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Rencontre « Paysans de Nature » à la Ferme de Carmintran et à Terre Solidaire

Le réseau « Paysans de Nature », créé par des paysannes et paysans avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) de Vendée, vise à multiplier les espaces dédiés à la conservation des espèces sauvages, en contribuant à installer des paysans et paysannes acteurs de la défense de la vie sauvage. Il s'appuie sur les politiques agricoles et environnementales existantes, avec une gouvernance territoriale, en lien étroit avec les habitantes et habitants des territoires.

Terre Solidaire et la Ferme de Carmintran (notre voisin) adhèrent à ce réseau depuis un an bientôt.

Dimanche 25/05/2025 dernier, une quarantaine de personnes se sont réunies à Planaise, à la Ferme de Carmintran, pour un petit déjeuner partagé.

Plusieurs naturalistes bénévoles nous ont ensuite accompagnés pour une visite guidée des lieux, alliant observation et description des habitats favorables à la faune, en lien avec les milieux agricoles.

Nous avons donc pu voir des pies grièches écorcheuses, un couple de grands corbeaux, le lézard des murailles, des pinsons des arbres, entendre les chants des chardonnerets et de la fauvette à tête noire, entre autres.

À terre Solidaire, il y a de nombreux éléments favorables à la biodiversité : les haies, la mare, les grands arbres et la zone non tondue, les ouvertures ménagées dans les grillages. Différentes strates végétales sont donc présentes, de la plus basse (l'herbe) à la plus haute (les arbres). Peut-être manque-t-il quelques arbrisseaux pour un tableau complet.

Quelques bémols : la plupart de nos arbres (platanes notamment) sont trop sains (!) pour offrir vraiment le gîte aux oiseaux ou insectes. La mare abrite des poissons rouges, peu favorables à l'accueil du triton et des têtards (même si des grenouilles sont présentes depuis deux ans). Nous étions, à la création de cette mare, préoccupés par le risque de développement du moustique tigre et nous y avons introduits quelques poissons, alors que nous aurions pu attendre l'arrivée des grenouilles et libellules, toutes 2 prédatrices des larves du moustique...

Pour un Grand Panier

0,85 kg	Betterave
1,2 kg	Carotte
3 pièce	Chou rave
1,2 kg	Courgette
1,2 kg	P. de terre nouvelle
2 pièce	Salade
1 botte	Oignon nouveau

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Pomme : 1 kg Fraise : 1 barquette

Gâteau de betteraves

Préparation : 10 mn - Cuisson : 1h20 mn

Pour 4 personnes

- 200 g de betteraves crues
- 100 g de farine
- 100 g de sucre
- 60 g de beurre
- 2 œufs
- Citron
- 1 c. à c. de cannelle
- 1 c. à c. de gingembre moulu
- 1 c. à c. de levure chimique



Faites cuire les betteraves enveloppées de papier aluminium 50 mn au four à 200°C. Laissez tiédir puis mixez-les avec le jus de citron et son zeste jusqu'à les réduire en purée.

Blanchissez les jaunes d'œufs avec le sucre en fouettant, puis ajoutez la purée de betterave et mélangez.

Ajoutez la farine, la levure, les épices et le beurre fondu.

Montez les blancs en neige et intégrez-les délicatement à la préparation.

Versez la pâte dans des moules individuels et enfournez à 180°C pendant 30 mn.

La Feuille de Chou



Un bon point : le tilleul en fin de vie, près de la citerne, est un havre de biodiversité : trou à la base des charpentières (futur logement pour chouettes, insectes et autres habitants potentiels), crevasses de l'écorce (gîtes pour insectes et petits rongeurs), lierre qui grimpe patiemment le long de l'arbre (nourriture -fleurs- de fin d'année pour les insectes, et pour les oiseaux -fruits- au début du printemps).

Élément à conserver, à condition qu'il ne constitue pas un risque pour les personnes (chute de branches).

En résumé, une belle demi-journée nature accompagnée par des personnes compétentes et passionnées !

« Dans un jardin (et aussi une surface de production agricole) plus la diversité végétale est grande, plus c'est favorable à la biodiversité ! » nous a dit un des trois naturalistes.

On peut oublier un peu la tondeuse de temps en temps (par exemple) ...

Gabriel D. - Administrateur.

LES P'TITES NEWS DE LA POPOTE :

L'équipe du Tiers-lieu a le plaisir de vous inviter à son

1^{er} « Café Popote », organisé le :

13 juin 2025 de 18h30 à 20h30

à Villard-d'Héry

En partenariat avec le « **K'fée Cochette** » de Villard-d'Héry.

L'opportunité de rencontrer des producteurs du territoire, investis et engagés dans la transition alimentaire. Nous prévoyons d'organiser 2 à 3 « Cafés popote » chaque année, en lien avec les cafés associatifs de cœur de Savoie, afin de valoriser les nouvelles façons de produire, de transformer, et de rapprocher les producteurs des consommateurs.

N'hésitez pas à faire circuler l'information autour de vous. Au plaisir de vous retrouver le 13 juin !



Café Popote

Villard-d'Héry
au K'fée Cochette
Le 13 juin
de 18h30 à 20h30
ENTRÉE LIBRE - adhésion 2€
pour consommer

DES TÉMOIGNAGES DE
PRODUCTEURS LOCAUX

- Thomas, Ferme de Carmintran, farines et légumes
- Clément et Florent, Ferme du Ricochet, légumes et transformations
- Joanny, Ferme de la Tavaillarde, fromages fermiers
- Mélanie, "C'est dans le bocal", conserverie de la Combe
- Amaury, paysan boulanger

Venez échanger avec les producteurs et découvrir leurs produits !

Une initiative portée par
Terre Solidaire

Une initiative soutenue par
DDETSPP, Réseau Cocagne, Cœur de Savoie

Fanny F. - Animatrice du Tiers-Lieu « La Popote ».