

La Feuille de Chou



L'ÉDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

En début d'année, nous vous communiquons les résultats du questionnaire auquel vous aviez été nombreux à participer (68 % des adhérents exactement).

Parmi les sujets, celui de la communication. Et au titre des interrogations du moment : la feuille de chou. Connue par 100 % d'entre vous ; sa suspension version papier était en revanche plébiscitée par 76 % des répondants. Déformation professionnelle ou non, nous en avons conclu que 24 % étaient favorables à son maintien.

A la suite de quoi, nous avons souhaité imprimer chaque semaine le nombre de feuille de chou le plus juste. Pour ce faire, le secrétariat a demandé à toutes celles et ceux qui souhaitaient nous lire chaque semaine par ce format de se manifester.



Et là, patatras... vous avez été seulement deux ou trois à nous répondre. Inondé(e)s que nous sommes tou(te)s par les courriers dans nos boîtes mails, il est fort probable que le nôtre soit passé à la trappe. Je vous rassure, ce n'est pas grave, vous recevrez prochainement un nouveau message du secrétariat qui vous invitera à vous faire connaître si vous souhaitez continuer à recevoir la feuille de chou en version papier.

Dans ces réflexions, il y a évidemment un souci écologique (une trentaine de copies par semaine. D'aucuns diront que 30 copies par semaine, multipliées par 47 semaines de livraisons, cela représente tout de même quelque chose et ils (elles) auraient raison (un peu moins de trois ramettes de papier par an... et l'encre qui va avec) ! Non, ce qui prévaut c'est le « relationnel ». Je veux dire par là, que la feuille de chou est pour nous très importante, c'est un peu notre relation à vous. Le moyen de vous donner des nouvelles de votre Jardin chaque semaine. Le moyen de vous rapporter difficultés et réussites sur le chemin, parfois de vous témoigner un chouette évènement, voire même de se confier un peu pour qui sait lire entre les lignes de certain(e)s contributrices(teurs).

En un mot, comme en cent, nous ne souhaitons pas retirer la feuille de chou, version papier, de la bouche de celles et ceux d'entre vous qui nous lisent sur ce format. Merci d'être attentif au prochain message du secrétariat sur le sujet. Bonne fin de semaine à tou(te)s !

Laurent P. - Directeur

Pour un Panier

3	pièce	Ail
2	pièce	Poivron
1	pièce	Concombre
1,5	kg	Tomate
1,3	kg	Courgette
0,35	kg	Haricot

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

Cake au poivron

Préparation : 15 mn Cuisson : 45 mn

Pour 6 personnes

- ◆ 150g de farine
- ◆ 4 œufs
- ◆ 1/2 sachet de levure chimique
- ◆ Jambon (facultatif)
- ◆ 10 cl de lait
- ◆ 75 g de fromage râpé
- ◆ 1 poivron
- ◆ 1 c. à s. d'huile d'olive
- ◆ Sel et poivre



Lavez le poivron, épépinez-le et coupez-le en dés. Réservez.

Coupez le jambon blanc en dés. Réservez.

Fouettez les œufs avec le lait et l'huile d'olive. Ajoutez la farine et la levure chimique. Salez et poivrez légèrement. Ajoutez le poivron, le jambon et le fromage râpé.

Huilez légèrement un moule à cake, versez la pâte dedans et enfournez le cake pendant 45mn (four préchauffé à 180°C).

Laissez refroidir le cake avant de le démouler. Coupez en tranches et dégustez.

La Feuille de Chou



AGENDA TERRE SOLIDAIRE :

AOÛT :

- **MARCHÉ DE LA COMBE (MARCHÉ DU TERROIR) :**
vendredi 01/08 Place de l'Europe à St Pierre d'Albigny
- **MARCHÉ DE CRUET :** jeudi 7/08 de 16 h à 18 h30

SEPTEMBRE :

- **CAFÉ POPOTE :** le vendredi 26/09 au Café associatif d'Arbin

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Tout d'abord, nous souhaitons la bienvenue à Mahaz qui a démarré la semaine dernière. La prochaine prise de poste sera pour Eugénie, le 18 août, à mon retour de congés. Vous l'avez compris, j'écris cette feuille de chou à la veille de mes vacances. Les derniers jours ne sont pas de tout repos, la "to-do list" est longue pour que tout puisse se passer sereinement.

Entre les variables de paie à envoyer, les entretiens tripartites pour les renouvellements de contrats, les rendez-vous à programmer pour la semaine de mon retour, les dossiers de demande de remboursement de formation à clôturer, les demandes d'aides financières (= DAF pour les initiés) pour préparer les formations du mois de septembre, un peu de rangement et de tri pour reprendre dans de bonnes conditions, sans oublier évidemment les "urgences" du quotidien, les dernières heures sont intenses. Mais les vacances seront d'autant plus appréciées. Comme à l'accoutumée, mes chers collègues encadrants se sont adaptés à toutes mes sollicitations concernant l'insertion, ils vont pouvoir souffler pendant les 15 prochains jours...



souffler pendant les 15 prochains jours...

Je vous souhaite, à tous, un bel été et de bonnes vacances à ceux qui ont la chance d'en avoir prochainement et bon courage pour la reprise pour ceux dont les vacances font déjà parties des souvenirs.

Floriane D. - Chargée d'insertion.