

La Feuille de Chou



L'ÉDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Aujourd'hui, suite et fin d'une brève histoire des Jardins de Cocagne (pour les plus curieux, on vous partage quelques liens sur le sujet en fin d'édito).

« A l'époque, tout le monde m'a pris pour un fou ! », se souvient Jean-Guy Henckel (fondateur du premier Jardin de Cocagne dont nous vous parlions dans le précédent édito). « Des femmes et des hommes de tous âges qui se muent en **marâchers biologiques**, les agriculteurs du coin m'ont pris pour un marginal ! Des paniers de légumes vendus d'avance et pour un an, dont on ne choisit pas le contenu... Les entrepreneurs riaient sous cape et j'ai eu un mal fou à convaincre les élus locaux de subventionner le projet ». À sa « grande surprise », après une centaine d'adhérents, ce sont les médias qui

Bio à la Une

"Il ne faut pas changer l'agriculture, il faut changer le monde", Jean-Guy Henckel



Par [Juliette Labracherie](#) publié le 27/06/2017
1325 lectures

s'emballent autour de l'idée, aussi utopique, qu'innovante. « On a reçu des appels de partout en France, se souvient-il. Travailleurs sociaux, associations, élus, chômeurs, agriculteurs, chefs d'entreprise, tous voulaient savoir comment faire pour créer un Jardin ! ». Blois, Avignon, Roman, Thaon-les-Vosges, les jeunes pousses créent un véritable réseau et une mission d'essaimage est mise en place sous l'égide de la « FNARS » (Fédération Nationale des Associations de Réinsertion Sociale), puis sous une entité propre : le « Réseau Cocagne », créé en 1999 (éd. Linfodurable).

Pour un Panier

0,4	kg	Oignon jaune
0,2	kg	Echalote
1	kg	Tomate
3	pièce	Poivron
1	kg	Courgette
1	pièce	Chou rouge (déclassé)

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

POIVRONS FARCIS VÉGÉTARIENS

Préparation : 30 mn Cuisson : 20 mn

Pour 2 personnes

- 4 poivrons
- 1 courgette
- 2 tomates
- 1 oignon
- 80 g de Quinoa
- 1/2 gousse d'ail
- 1/2 c. à s. d'huile d'olive



- Lavez vos légumes, puis coupez les poivrons dans la largeur pour former un chapeau. Ôtez les pépins et la chair blanche à l'intérieur.
- Versez le quinoa dans une casserole d'eau bouillante et égouttez-le en fin de cuisson.
- Coupez les tomates en deux et enlevez la pulpe, puis coupez-les en petits dés. Faites de même avec la courgette. Réservez.
- Épluchez et émincez les oignons. Faites de même avec la gousse d'ail.
- Préchauffez votre four à 210°C.
- Le quinoa une fois cuit, versez-le dans la poêle avec les oignons, les tomates, l'ail et la courgette. Mélangez et faites revenir les ingrédients jusqu'à ce que les oignons soient translucides.
- Versez la face aux légumes dans les poivrons. Disposez-les dans un plat à gratin avec un fond d'eau et enfournez pour 20 mn.
- Servez votre poivron farci avec une petite salade et dégustez.

La Feuille de Chou



Entre 1997 à 2005, le nombre de Jardins de Cocagne passent de 35 à 68, le nombre d'hectares cultivés de 130 à 300 et le nombre de salariés de 700 à 2700.

Le nombre de Jardins augmente un peu moins vite jusqu'en 2008 pour atteindre 89 Jardins.

Depuis 2010, leur nombre est constant mais le nombre d'hectares cultivés et de salariés accompagnés augmentent. A fin 2022, on compte 108 Jardins de Cocagne, soit 706 ha et 6 200 salariés en parcours d'insertion accompagnés par an (éd. Réseau Cocagne).

Quelques liens sur le sujet :

<https://www.factuel.info/jean-guy-henckel-bricoleur-a-lorigine-des-jardins-de-cocagne>

<https://www.linfordurable.fr/social/jardins-de-cocagne-des-paniers-bio-locaux-et-solidaires-1704>

<https://view.genially.com/66f669dfb6305cd7a7109375>

Laurent P. - Directeur

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :



Chères adhérentes, chers adhérents,

Et voilà, la reprise après les vacances est déjà de l'histoire ancienne. Me voici de retour de congés, congés qui ont été ressourçants et revitalisants à souhait ; le rythme a été vite repris !

Cette semaine nous avons accueilli Léo et la semaine prochaine ce sera au tour d'Akim d'intégrer la structure. Par ailleurs, Charles termine cette semaine son contrat à Terre Solidaire, après 1 an de parcours ; nous lui souhaitons une continuation et de la réussite dans ses projets. Comme à l'accoutumée, je vous ferai un bilan quantitatif intermédiaire de l'année courant septembre. Lundi prochain, c'est le retour des horaires habituels. Ainsi, nos jardiniers travailleront chaque matin de 8 heures à 12 heures ainsi que 2 après-midis de 13 heures à 16 heures pour les salariés à 26 heures hebdomadaires et 4 après-midis pour les salariés à 32 heures hebdomadaires. C'est signe que la fin de la période estivale approche au grand regret de certains enfants.

Je profite donc de l'occasion pour vous souhaiter une belle rentrée ainsi qu'à vos enfants : écoliers, collégiens, lycéens et étudiants. Et comme à l'accoutumée, une pensée toute particulière pour nos adhérents enseignants qui reprennent eux aussi le chemin de l'école. Belle rentrée à vous tous, qu'elle soit porteuse d'énergie nouvelle, de bonnes résolutions et de nouveautés.

Floriane D. - Chargée d'insertion.