

# La Feuille de Chou



**A TOUS LES ADHERENTS  
DU DEPOT DE PLANAISE**

## L'EDITO :

### ROTATION DES CAISSES HEBDOMADAIRES DE LA SALLE DES PANIERS

A TOUS NOS ADHERENTS QUI PRENNENT LEUR PANIER A PLANAISE

Chaque semaine, vous venez chercher vos légumes dans nos caisses en bois de « la salle des paniers ».

Ces caisses sont destinées à rester sur place puisque que vous êtes invité(es) à venir avec vos propres contenants pour le retrait de votre panier hebdomadaire.

Pour des raisons pratiques, certain(e)s de nos adhérent(e)s préfèrent emmener ces caisses à la maison. Simplet, nous souhaitons leur rappeler que ces dernières doivent être rapportées la semaine suivante. Pour information, l'achat de ce contenant représente plusieurs milliers d'euros par an pour Terre Solidaire et c'est la raison pour laquelle nous vous sensibilisons sur le sujet aujourd'hui.



## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Il est venu le temps du traditionnel bilan quantitatif de cette première partie de l'année.

Nous comptabilisons à la date du 26 septembre 2025, 28 salariés dont 22 hommes et 6 femmes (21 %). La moyenne d'âge est de 37 ans. Que dire en deux mots de cette équipe actuelle ? Elle est globalement plus jeune et moins féminine. En effet, nous avons l'habitude d'être autour de 35 % de femmes, voire plus à certaines périodes, mais les prescriptions féminines se font plus rares à l'heure actuelle, ce n'est probablement qu'un passage.

Plus globalement, sur l'année 2025 nous avons accueilli 46 salariés : 32 Hommes et 14 femmes (30 %), dont 12 sont bénéficiaires du RSA (26 %). L'âge moyen est de 35.5 ans et le temps de présence moyen de 12 mois.

### Pour un Grand Panier

1,2 kg	Courgette
0,85 kg	Haricot beurre
1 kg	Tomate
1 kg	Aubergine
1 pièce	Chou rouge
0,3 kg	Echalote

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

### FRUITS :

Poire : 1 kg - Pomme : 1 kg

### Haricots beurre à la tomate

Préparation : 20 mn Cuisson : 20 mn

#### Pour 2 personnes

- ◆ 400 g d'haricots beurre
- ◆ 1 tomate
- ◆ 1/2 oignon haché
- ◆ 1/2 gousse d'ail
- ◆ 1,5 c. à s. d'huile d'olive
- ◆ Persil plat
- ◆ Sel, poivre



- Emincez l'oignon. Pressez l'ail.
- Dans une poêle, faites chauffer l'huile d'olive. Faites revenir l'oignon et l'ail.
- Laisser cuire à feu très doux une dizaine de minutes.
- Découper les tomates en dés. Les ajouter dans la poêle.
- Pendant ce temps, équeuter les haricots beurre, les faire cuire 5 minutes dans de l'eau bouillante salée.
- Egouttez les haricots beurre et les ajouter dans la sauce tomate. Bien mélanger.
- Saler et poivrer si nécessaire.
- Ajoutez le persil plat ciselé et servir aussitôt.



# La Feuille de Chou

A ce jour, 18 salariés ont quitté la structure sur l'année 2025 pour les motifs suivants :

- Emploi : 3 CDD
- Création d'entreprise : 1
- Sorties dites positives : 2
- Ruptures pendant la période d'essai : 2
- Prise des droits à la retraite : 1
- Raisons médicales : 1
- Perte de contact : 3
- Sorties France Travail : 2
- Démission : 1
- Déménagement pour rapprochement familial : 2

Ci-dessous vous trouverez le tableau comparatif des effectifs de septembre depuis 2016 :

	Sept 2016	Sept 2017	Sept 2018	Sept 2019	Sept 2020	Sept 2021	Sept 2022	Sept 2023	Sept 2024	Sept.- 2025
Salariés présents en septembre	24	26	29	27	31	28	29	23	24	28
% Femmes	25 %	34 %	48 %	37 %	32 %	40 %	27 %	39 %	39 %	21 %
Age Moyen	42	38.5	42.5	43.8	44	44.6	42	43	39	37
Temps de présence Moyen	9.5 mois	8 mois	10.7 mois	9.6 mois	12 mois	12 mois	13 mois	14 mois	11 mois	12 mois
Salariés accueillis depuis janvier	44	48	52	42	48	42	49	48	41	46
% Femmes accueillies de janvier à septembre	32 %	25 %	37 %	33%	29 %	38 %	42 %	20%	29%	30%
Nb de salariés sortis de la structure à cette date	20	22	23	14	17	14	21	25	17	18

Pour faire un rapide comparatif, nous sommes relativement cohérents et en ligne avec les effectifs des années précédentes, ce qui est plutôt de bon augure. D'autres recrutements seront prévus d'ici la fin de l'année. Je précise qu'il ne s'agit que d'un bilan intermédiaire, l'année 2025 est encore longue et peut nous réserver d'autres surprises et les effectifs seront amenés à évoluer dans les semaines à venir. Je vous souhaite, chères adhérentes et chers adhérents, une belle fin de semaine.

**Floriane D. - Chargée d'insertion.**