

# La Feuille de Chou



## L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme certains d'entre vous ont pu le constater, le marché de Noël de Terre Solidaire s'est déroulé dans une ambiance conviviale. Un événement qui fût l'occasion de rencontres, d'échanges et de partages. Merci aux exposants qui étaient là avec nous, Christine, Claire, Bruno.

Et bravo à l'équipe de Terre Solidaire pour la qualité des cardons qui ont su rencontrer leurs habitués.

Chères adhérentes, chers adhérents, ce dernier éditto de l'année est l'occasion pour moi de vous remercier très sincèrement pour votre fidélité. Vous êtes nos très proches, sans qui Terre Solidaire n'aurait pas de raisons d'être.

Sans plus d'ambages, il me reste à souhaiter à chacun(e) d'entre vous, ainsi qu'à vos proches de belles fêtes de fin d'année.

Et je vous le souhaite d'autant plus chaleureusement, que je suis certain que vous aurez à cœur d'ajouter (symboliquement ou concrètement), une assiette supplémentaire à vos tables de fêtes.

**Laurent P. - Directeur.**

## MARCHÉ DE NOËL



### Pour un Panier

0,4 kg	Oignon jaune
0,35 kg	Radis noir
0,4 kg	Mâche
1 pièce	Chicorée frisée

#### Selon dépôt :

Fenouil : 0,6 kg - Chou de Bruxelles : 0,6 kg

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

### FRUITS :

Pomme : 1 kg - Orange : 1 kg

### Canapés de radis noirs et truite fumée

#### Pour 10 canapés

- ◆ 1 radis noir
- ◆ 100 g de truite fumée
- ◆ 180 g de fromage frais Madame Loïk (nature au sel de Guérande)
- ◆ 1 c. à s. d'aneth ciselée



Eplucher le radis noir, le couper en tranches fines.

Couper 2 tranches de truite fumée en petits morceaux (environ la moitié).

Mélanger à la fourchette le fromage frais, les morceaux de truite et l'aneth.

Répartir ce mélange sur les tranches de radis, puis recouvrir d'un peu de truite.

Conserver au frais jusqu'au service.



## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION:



Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme évoqué lors de ma dernière contribution à la feuille de chou, début décembre a rimé avec formations pour moi. En effet, par un hasard de calendrier, j'ai enchaîné 2 formations totalement différentes. La 1<sup>ère</sup> intitulée « référent de parcours » s'est déroulée sur 3 jours dans la commune d'Aiguebelle. Mise en place par le Département de la Savoie, cette formation animée de main de maître, a pour objectif de former les travailleurs sociaux de différents secteurs à une méthode d'accompagnement spécifique basée sur la théorie de l'engagement. Cette théorie, qui fut la base de ma formation initiale, est une théorie que je cautionne particulièrement et que j'essaie d'utiliser au maximum dans mon quotidien d'accompagnement. Cela m'a permis de dépoussiérer quelques vieilles connaissances et de me remémorer la genèse de cette théorie et les auteurs qui y ont contribué ainsi que les fondements principaux, à savoir, entre autres, la libre adhésion. Toutefois, je ne connaissais pas cette méthode et elle me paraît tout à fait pertinente à utiliser lors de certains accompagnements. Nous étions 16 travailleurs sociaux de tous horizons : Assistante sociale de secteur, ou en CHS, Educateurs de prévention, Educateurs spécialisés, travailleurs sociaux de la CAF, de l'UDAF... C'est une première pour moi d'effectuer une formation, non pas entre pairs, mais avec d'autres professions que l'on côtoie certes, dans l'accompagnement, mais plutôt rapidement et sans prendre le temps d'échanger plus intensément sur nos réalités professionnelles. C'est ainsi que je m'aperçois, que, chaque profession parle une langue étrangère pour les novices : IP, MASP ou MAJ (et j'en oublie), me sont inconnus, tandis que PMSMP et IAE qui sont mon quotidien étaient totalement incompréhensibles pour les autres professions. De même, nos réalités professionnelles quotidiennes sont quelques peu différentes, nous n'avons pas les mêmes objectifs d'accompagnement, mais je suis convaincue que rien ne vaut l'échange pour une meilleure compréhension des uns et des autres. Ce fut donc une formation riche en échanges, en rencontres et en outils d'accompagnement, puisque c'était le principal objectif de cette formation. L'épisode 2 aura lieu sur 2 jours en janvier 2026. L'objectif, entre temps, est de mettre en pratique les outils avec une situation de notre quotidien. Ce sera ma mission principale de la 1<sup>ère</sup> semaine de janvier.

Ma deuxième formation, dans un tout autre registre, sera probablement le sujet d'une future feuille de chou. En effet, il est temps que je rejoigne l'équipe pour partager le repas de fin d'année. J'écris actuellement cette contribution avec, en fond olfactif, de très bonnes odeurs culinaires : en effet depuis ce matin, s'affaire aux fourneaux une équipe de bénévoles et de salariés de la structure pour nous préparer notre traditionnel repas de fin d'année. Nous serons 45 à table, ce midi, bénévoles, administrateurs, salariés en parcours et permanents de la structure, un chouette melting-pot représentatif de Terre Solidaire. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce repas convivial.

C'est donc ma dernière contribution de 2025 et je vous souhaite à vous, chers adhérentes et adhérents, ainsi qu'à votre famille et entourage, de belles fêtes de fin d'année. C'est avec plaisir que je vous retrouverai en 2026 pour continuer, à ma façon, de vous partager la vie de Terre Solidaire du côté de l'insertion socio-professionnelle.

Floriane D. - Chargée d'insertion.