

# La Feuille de Chou

## L'EDITO :

### APPEL A CANDIDATURE :

#### CHAUFFEUR BENEVOLE POUR LA LIVRAISON DE VOS PANIERS DU VENDREDI

Terre Solidaire recherche pour stabiliser l'effectif de son équipe actuelle de 9 chauffeur(e)s bénévoles, de nouvelles forces vives.

A quoi cette mission consiste-t-elle ? Quoi de mieux qu'un témoignage (voir l'article d'Olivier ci-dessous) pour illustrer la mission.

Chères adhérentes, chers adhérents,

Ce vendredi 16 janvier, c'est mon jour de chauffeur bénévole pour livrer les paniers de Terre Solidaire. En arrivant à Planaise à 13 h, je passe au secrétariat et Laurence me donne les consignes et me remet le dossier constitué des feuilles de pointage pour chaque dépôt.

A bord du fourgon de l'association et avec Laurent (salarié en parcours), nous voilà partis pour la tournée d'Albertville, en passant par Chamoux, Saint Pierre d'Albigny, Cruet et Montmélian. A chaque dépôt, et lors du déchargement, on pointe les paniers et on les positionne sur les étagères, étiquette nominative bien visible.



Comme pour l'autre tournée de la Ravoire, ceci prend 3 petites heures. Durant le trajet, on est en binôme avec un salarié en insertion (Pascale, Laurent, Shérif ...). On discute et on apprend à se connaître. Avec des parcours bien différents, c'est très enrichissant.

Voilà, ma prochaine tournée (celle de La Ravoire) est prévue début mars, suivant le planning établi en début d'année. Il y a environ une livraison par mois et par bénévole sur une année. Bien sûr, si on a un imprévu au niveau de notre agenda personnel, on se concerte entre chauffeurs bénévoles, et on arrive toujours à se dépanner.

Nous sommes une petite dizaine de chauffeurs (femmes et hommes), l'idéal serait d'être 12, donc, si vous êtes disponible le vendredi après-midi, maintenant ou en cours d'année, vous êtes les bienvenus.

**Olivier T. - Bénévole à Terre Solidaire.**

### Pour un Grand Panier

1	kg	Navet violet
2	kg	Pomme de terre
1	pièce	Chou frisé
0,6	kg	Radis noir
0,6	kg	Oignon jaune
0,3	kg	Mesclun
2	pièce	Ciboule

*Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.*

### FRUITS :

Orange : 1 kg - Pomme : 1 kg

### Chou frisé à la poêle aux lardons

Préparation : 10 mn Cuisson : 1 h

#### Pour 4 personnes

- 1/2 chou
- 1 oignon rouge ou blanc
- 1 boîte de lardons fumés
- 1 filet d'huile
- 50 cl d'eau



1. Emincer l'oignon en fines lamelles, les faire revenir dans l'huile à feu moyen.
2. Pendant ce temps, découper le chou en lamelles ou en cubes.
3. Faire revenir les lardons avec les oignons quelques secondes.
4. Incorporer le chou.
5. Faire revenir le tout à feu doux, puis incorporer 50 cl d'eau pour éviter que les ingrédients ne collent entre eux. Couvrir le faitout et laisser cuire environ 1h. Goûter pour vérifier que la cuisson est bonne.



## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chers adhérents, chères adhérentes,

Pour commencer, je vous souhaite à tous et à toutes une très belle année, riche en moments de joie et de partage.

Une nouvelle année c'est, aussi pour moi, l'occasion de réfléchir aux actions à mener et aux moyens pour les mettre en œuvre. Comme nous sommes une structure de la terre, il nous faut, en insertion également, réfléchir sans s'éloigner du terrain. Notre terrain d'action est le bassin savoyard, donc je vais commencer par quelques chiffres ayant trait à l'emploi en Savoie.

Au troisième trimestre 2025, l'emploi salarié, en Savoie, a diminué dans quasi tous les secteurs, sauf le commerce. Le taux de chômage est en hausse à 5,6 % et atteint 5,9 % à Chambéry, mais il reste inférieur comparé au niveau régional (6,5 %) et national (7,6 %).

Concernant les différents secteurs d'activité, tous ne sont pas logés à la même enseigne. Les artisans savoyards connaissent une situation difficile, avec un niveau global de trésorerie en baisse. Le bâtiment est sous tension, avec une contraction de l'emploi et un nombre de défaillance élevé, mais qui reste inférieur au niveau national. L'industrie enregistre également un recul des emplois.

Deux secteurs s'en sortent mieux. Les services marchands, qui bénéficient d'un accroissement d'activité, et l'agriculture. La Savoie enregistre une hausse du nombre d'agriculteurs, à l'inverse de la tendance nationale.

Alors, que conclure de ces chiffres pour l'insertion ?

Tout d'abord, que notre action au niveau local pour permettre à nos salariés de retrouver un emploi, ne doit pas se laisser influencer par les tendances nationales et par ses multiples incertitudes. Ensuite, que même dans des secteurs d'activité sous tension, nous ne devons pas baisser les bras, mais orienter notre action vers les entreprises les plus résistantes du territoire. Enfin, qu'il faut faire découvrir à nos salariés les métiers les plus porteurs du territoire, et œuvrer pour qu'ils puissent y accéder.

Et maintenant, au boulot !

Corinne F. - Chargée d'insertion.