

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme annoncé par l'équipe de maraîchers dans une précédente feuille de chou, le début de l'année a vu le départ de Mathieu V. encadrant depuis un peu plus de 3 ans à Terre Solidaire. Nous sommes donc actuellement dans une phase de recrutement que je souhaitais vous partager. Car en effet, outre les circuits classiques de recherche de candidats via les réseaux type France Travail, on sait que le bouche à oreille fonctionne bien aussi. Je souhaitais donc vous partager les missions principales que nous recherchons chez le futur encadrant.

MISSIONS PRINCIPALES

- ✓ Mener l'activité de maraîchage biologique et de travaux viticoles support d'insertion.
- ✓ Gérer l'encadrement technique lié à l'activité.

MISSIONS DE PRODUCTION

- ✓ Réaliser les plantations.
- ✓ Assurer l'entretien des cultures sous serres et en plein champ (désherber, tuteurer, repérer les stades de récoltes, égourmander etc...).
- ✓ Appliquer l'itinéraire technique en tenant comptes des choix de culture.
- ✓ Réaliser les récoltes et assurer le stockage.
- ✓ Participer aux détections des problèmes sanitaires.
- ✓ Collaborer à la préparation des paniers et à la livraison en magasins.

- ✓ Réaliser les travaux dans les vignes.
- ✓ Garantir la qualité des légumes livrés.
- ✓ Assurer l'entretien et le rangement du matériel.

MISSIONS D'ENCADREMENT TECHNIQUE

- ✓ Préparer les supports d'activités.
- ✓ Constituer les équipes de travail.
- ✓ Transmettre les objectifs et les consignes de travail.
- ✓ Participer à l'encadrement des salariés en démarche d'insertion sociale et professionnelle.
- ✓ Travailler en lien avec les conseillers en insertion professionnelle de Terre Solidaire.
- ✓ Participer aux événements organisés par Terre Solidaire et plus généralement à la vie associative de la structure.

Cette liste n'est pas exhaustive mais le secrétariat reste à votre disposition pour vous transmettre l'offre d'emploi complète si nécessaire.

Laurent P. - Directeur.

Pour un Panier

0,8 kg	Poireau
0,5 kg	Oignon
0,5 kg	Céleri rave
0,7 kg	Épinard
1 kg	Betterave

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Orange : 1 kg - Poire : 1 kg

Gratin de poulet et poireaux

Préparation : 25 mn Cuisson : 20 mn

Pour 4 personnes

- 4 blancs de poulet
- 4 poireaux
- 40 cl de lait
- 80 g emmental râpé
- 30 g de farine
- 30 g de beurre
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- 1 pincée de noix de muscade râpée
- Sel, poivre
- Lavez et émincez les poireaux. Détaillez les blancs de poulet en morceaux.
- Dans une sauteuse huilée, faites cuire les poireaux pendant 15 mn en remuant de temps en temps. Assaisonnez.
- Pendant ce temps, dans une casserole, faites fondre le beurre, ajoutez la farine et fouettez. Laissez cuire pendant 3 mn à feu doux. Versez le lait en remuant, soupoudrez de noix de muscade et laissez la sauce épaissir. Réservez.
- Préchauffez le four à 180 °C.
- Dans un plat à gratin, répartissez les poireaux et les morceaux de poulet. Recouvrez de sauce, parsemez d'emmental râpé puis enfournez pendant 20 mn. Servir aussitôt.



LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chers adhérents, chères adhérentes,

En cette fin de mois de janvier, c'est ma première contribution à la feuille de chou pour 2026. Je suis encore dans les temps pour vous souhaiter à tous, chers adhérents, chères adhérentes consommateurs, une excellente année 2026, qu'elle soit surprenante tout en étant sereine et riche en petits bonheurs du quotidien.

J'ai une pensée toute particulière pour nos adhérents de la première heure, je sais qu'il y en a, ceux qui sont là depuis le début de Terre Solidaire. Merci à vous d'avoir soutenu et suivi l'évolution de Terre Solidaire et d'avoir gardé le cap de la solidarité et traversé certaines "tempêtes" avec nous. Un merci chaleureux également aux adhérents qui ont rejoint la structure tout au long de ces 20 dernières années et qui voguent à nouveau à nos côtés pour 2026. Et bien-sûr je souhaite la bienvenue à nos nouveaux adhérents 2026 qui ont rejoint le bateau de Terre Solidaire, je vous souhaite une belle aventure avec de beaux et bons paniers de légumes bio et locaux. Un merci très sincère à chacun d'entre vous. C'est donc reparti pour une année riche en production et en insertion. Je vous souhaite une traversée 2026 sereine, productive et sans tempête majeure.

2026 sera aussi une année où nous devons accueillir, intégrer et faire de la place à un nouveau ou une nouvelle encadrant(e) technique parmi l'équipe de permanents. En effet, on l'a déjà évoqué, Mathieu a quitté le navire Terre Solidaire en ce début d'année pour voguer vers d'autres horizons. Mathieu, nous te souhaitons bon vent et beaucoup de réussite dans tes projets. Merci à toi pour ces années de collaboration quotidienne, d'échanges toujours pertinents et intéressants et bien-sûr pour ta disponibilité à chacune de mes (nombreuses) sollicitations pour un entretien tripartite.

Terre Solidaire compte à ce jour 26 salariés en parcours dont 10 femmes et 16 hommes. 24 étaient présents déjà en 2025. Nous avons donc accueilli 2 salariées depuis le début de l'année : Juliette R. et Bernadette. Cette dernière n'est pas tout à fait nouvelle puisqu'elle a déjà travaillé dans notre structure il y a quelques années. Nous leur souhaitons, à toutes les deux, la bienvenue et un beau parcours à Terre Solidaire.

Il est temps pour moi de vous souhaiter une belle fin de semaine qui, je l'espère, sera ensoleillée. Je n'ai pas évoqué la suite de mes formations du mois de décembre, je sais que certains l'attendent mais ce n'est que partie remise et ce sera probablement le sujet de mes prochaines feuilles de chou.

Floriane D. - Chargée d'insertion.