

La Feuille de Chou

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme vous le savez, depuis presque 2 ans, le Conseil d'Administration a fait le choix de réaffirmer la fonction première de Terre Solidaire, membre du réseau Cocagne, à savoir être un jardin au service d'une alimentation saine et locale pour tou(te)s, notamment grâce à la livraison de légumes chaque semaine dans vos paniers.

Cette orientation implique que l'on donne chaque semaine une priorité à la livraison de vos paniers sur la commercialisation auprès des magasins, restaurateurs, cuisines d'entreprise. Même si, bien sûr, la vente auprès de nos clients partenaires représente une part essentielle du modèle économique de l'association.

Dans ce contexte, nous avons observé une baisse des abonnements. Cette baisse est structurelle, (progressive et pérenne), à l'image des autres Jardins du réseau de Cocagne au niveau national. Terre Solidaire a maintenu le nombre moyen de paniers hebdomadaire en 2026, grâce au développement des paniers solidaires et des paniers entreprises.

Néanmoins nous souhaitons encourager la venue de nouveaux adhérents. Nous proposons pour cela de mettre certains d'entre vous à contribution et notamment les adhérents des dépôts partenaires les plus « fragiles » (comprenant moins de 10 adhérent(e)s).

Pour ce faire, nous leur adressons cette semaine des flyers de communication. En effet, la plus récente étude de satisfaction, réalisée par le pôle communication, a relevé que la plupart d'entre vous ont connu Terre Solidaire par le bouche à oreille.

Vous êtes donc, chères adhérentes, chers adhérents, nos meilleur(e)s ambassadrice(eur)s. Nous comptons sur vous !



Laurent P. - Directeur.

Pour un Panier

1,3 kg	Pomme terre
0,6 kg	Radis noir
1 kg	Chou frisé
1,3 kg	Épinard

Selon dépôt :

Oignon jaune : 0,4 kg
Pain de sucre : 0,5 kg

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Pomme 1 kg - Orange ou Poire : 1 kg

Pommes de terre en robe de champs, sauce à la moutarde

Pour 4 personnes

Préparation : 5 mn - Cuisson : 25 mn

- 8 pommes de terre de taille moyenne
- 4 c. à s. de crème fraîche épaisse
- 2 c. à s. de moutarde



- Préchauffer le four à 200/250°C.
- Laver les pommes de terre, les envelopper de papier aluminium sans les peler et les mettre sur la plaque du four.
- Les faire cuire pendant 25 à 30 mn environ, vérifier la cuisson en plantant la lame d'un couteau à l'intérieur.
- Pendant ce temps-là, mélanger dans un bol la moutarde et la crème fraîche. Vérifier si c'est assez « piquant ».
- Lorsque les pommes de terre sont cuites, les couper en deux sans aller jusqu'à la base et mettre deux cuillères de sauce dessus.
- Déguster bien chaud.



LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chers adhérents, chères adhérentes,

Souvenez-vous, en décembre, j'avais expliqué, lors de la dernière feuille de chou de l'année 2025, que j'avais eu l'opportunité de suivre 2 formations à la suite. J'avais abordé la 1^{ère} partie d'une formation et n'avait évoqué que très succinctement, la 2^{ème}. Il est largement temps de revenir sur le sujet. Pour rappel, la 1^{ère} formation intitulée « référent de parcours » était en 2 parties. Les 3 premiers jours ont eu lieu, en décembre, à Aiguebelle, et l'objectif était de nous présenter un outil d'accompagnement vers le projet basé sur la théorie de l'engagement. L'épisode 2 s'est déroulé mi-janvier. Le délai, entre les 2 sessions, permettait de mettre en pratique et de tester les outils en situation réelle d'accompagnement pour pouvoir en faire un retour. Le temps était court entre les bilans et les congés mais j'ai pris le temps de tester l'outil, je remercie, particulièrement, le salarié en parcours qui a accepté de "jouer le jeu". Le feedback de la formatrice sur mon retour d'expérience a été très pertinent, totalement cohérent et enrichissant. Cette 2^{ème} période de 2 jours a permis de finir d'appréhender l'outil et les techniques, et de revenir sur certains points théoriques. Me voilà outillée encore plus pour pouvoir débloquer certaines situations dans l'accompagnement.

La 2^{ème} formation, dans un tout autre registre, s'intitulait « aborder les sujets sensibles avec les personnes accompagnées ». Elle était en visio-conférence sur 2 jours, animée par une psychologue clinicienne de formation. Nous étions 6 autour de nos écrans et tous des chargés d'accompagnement des structures d'insertion de la Savoie, une formation entre homologues. L'objectif était de nous permettre d'acquérir les repères théoriques pour accueillir certaines problématiques et de trouver ainsi le bon positionnement. Concrètement, le contenu était axé sur la compréhension des troubles psychiques, notamment des névroses et des psychoses chers à la psychanalyse freudienne. Là encore, cela a dépoussiéré des vieilles connaissances. L'idée était de nous accompagner pour aborder au mieux ces maladies avec le public que nous accompagnions. Vous l'aurez sans doute compris entre les lignes, cette formation a été un peu moins pertinente pour mon travail au quotidien. En revanche, cela n'est jamais du temps perdu puisque les apports théoriques sont toujours intéressants pour permettre de prendre de la hauteur et du recul dans nos quotidiens bien chargés.

Il est maintenant temps de reprendre une activité « normale » et de retourner à l'essence même de mon métier qui est l'accompagnement socio-professionnel. Je vous souhaite chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine et reviendrai lors de ma prochaine contribution, avec mon traditionnel bilan chiffré de l'année précédente.

Floriane D. - Chargée d'insertion.