

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Terre Solidaire s'est engagée en 2026 dans un DLA. « Kesako » encore que cela, je vous entends dire. DLA pour « Diagnostic Local d'Accompagnement ».

Plus concrètement, nous bénéficions d'un soutien financier de France Active aux fins d'être accompagnés par une intervenante extérieure et réfléchir collectivement à plusieurs sujets actuellement d'importance pour Terre Solidaire.

Parmi ces sujets : le positionnement du Tiers-Lieu « La Popote » dans Terre Solidaire, la diversification de nos activités et la gouvernance.

Cerise sur le gâteau, nous nous saisissons de l'occasion pour consulter largement les proches de l'association sur leur engagement à nos côtés. Parmi eux, vous êtes les premiers sur la liste en tant qu'adhérent(e)s.

C'est pour cette raison que nous vous adressons, cette semaine, un questionnaire qui vous prendra moins de 5 minutes à remplir. Vos retours sont attendus avant le 8 avril. Evidemment, nous vous partagerons les résultats. On compte sur vous.



JARDINEZ AU NATUREL

Yves propose de vous faire visiter le jardin de Terre Solidaire à Planaise. Il vous expliquera la **technique de la permaculture et le fonctionnement du jardin**.

Cette visite sera également l'occasion de parler de la gestion des végétaux au jardin, avec démonstration de broyage à la tondeuse

Samedi 11 avril de 10h à 12h

 433 ROUTE DE CARMINTRAN - PLANAISE

Pour renseigner le questionnaire, vous pouvez cliquer sur le lien correspondant dans le corps de texte du mail d'envoi de la feuille de chou de cette semaine ou le recopier dans votre navigateur :

<https://forms.office.com/e/eqHKLZuzE>

Merci d'avance.

Par ailleurs, nous sommes heureux de vous inviter prochainement à l'atelier de réduction des déchets « Jardinez au naturel », organisé en collaboration avec la Communauté de Commune Cœur de Savoie qui se déroulera le samedi 11 avril de 10h à 12h à Terre Solidaire (433 route de Carmintran).

Pour un Panier

1,3 kg	Poireau
0,6 kg	Navet jaune
0,5 kg	Oignon jaune
1 botte	Persil
0,25 kg	Mâche

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Orange : 1 kg - Pomme : 1 kg

Gratin de poireaux au saumon

Pour 2 personnes

Préparation 20 mn - Cuisson 25 mn

- 250 g de filets de saumon
- 4 blanc de poireaux
- 5 cl de vin blanc
- 2 œufs
- 1 brique de crème fraîche liquide
- 1 c. à c. de maïzena
- 1 c. à S d'aneth ciselée
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- Sel et poivre
- Nettoyez vos blancs de poireaux et coupez-les en rondelles de 1 à 2 cm.
- Faites-les fondre dans une sauteuse avec l'huile d'olive à feu doux.
- Ajoutez le vin blanc, puis salez, poivrez et laissez mijoter 10 mn à couvert. Avec une cuisson lente, votre poireau va cuire doucement et garder tout son goût et son moelleux.
- Pendant ce temps, battez les œufs avec la crème puis ajoutez la maïzena.
- Coupez le saumon en petits cubes.
- Dans des ramequins individuels, répartissez le saumon et les poireaux. Vous pouvez également utiliser un grand plat familial à gratin si vous préférez.
- Versez au-dessus la crème aux œufs puis enfournez pendant 15 mn.



La Feuille de Chou

Yves Paris propose de vous faire visiter Terre Solidaire et de vous présenter la technique de la permaculture. Cette visite sera également l'occasion de parler de la gestion des végétaux au jardin, avec démonstration de broyage à la tondeuse.

Pour participer, vous pouvez cliquer sur le lien correspondant dans le corps de texte du mail d'envoi de la feuille de chou de cette semaine ou le recopier dans votre navigateur (cliquer ensuite sur le nom de l'évènement, puis la date et enfin l'heure pour accéder à la fiche d'inscription en ligne) :

<https://www.coeurdesavoie.fr/15458-ateliers-reduction-des-dechets.htm>

On vous attend nombreux.



Laurent P. - Directeur.

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous voici en pleine période de recrutement. Depuis février, nous avons accueilli plusieurs nouveaux salariés : Anthony, Rémi, Abdoul Karim, Ayodele, Nkosinathi, Christian et Franck;

Afin de maintenir le lien avec nos prescripteurs, nous avons décidé de les recevoir régulièrement dans nos locaux pour échanger. Le 2 avril prochain, c'est ainsi France Travail qui nous rendra visite.

Côté formations, les actions se poursuivent : formation FLE, accompagnement code de la route, et comme chaque année la formation PRAP gestes et postures.

Enfin, dernier point dont je souhaite vous parler aujourd'hui : nos actions en direction des employeurs du territoire. Nos financeurs deviennent de plus en plus vigilants sur ce point, et il va nous falloir faire preuve de davantage de créativité et d'efficacité.

Grâce au réseau Usie73, nous bénéficions, d'ores et déjà, d'un véritable soutien et d'initiatives très intéressantes pour nous. L'Usie73 a ainsi porté cette semaine le village de l'insertion qui permet de mettre en lien structures d'insertions et employeurs du territoire. Nous vous en reparlerons plus en détail dans une prochaine Feuille de Chou.

À côté de cela, j'ai la conviction que nous devons rendre Terre Solidaire plus visible auprès des employeurs du territoire en allant les rencontrer de façon individuelle et en maintenant un lien régulier. Nous avons entamé cette démarche dans le secteur de la logistique et de l'industrie. Nous vous tiendrons au courant plus en détail au fur et à mesure de nos rencontres.

Corinne F. - Chargée d'Insertion.