



La Feuille de Chou

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Livraison des paniers : Terre Solidaire recherche des chauffeurs bénévoles

« La distribution des 300 paniers dans les différents points de livraison du territoire repose en grande partie sur l'engagement de chauffeurs-livreurs bénévoles en binômes avec des salariés en insertion.

Au début de mon adhésion à Terre Solidaire, ce qui m'intéressait était plus le contenu de mon panier hebdomadaire... que la logistique qui me permettait d'y avoir accès. Lorsque j'ai pris ma retraite, un appel à « chauffeurs bénévoles » dans la Feuille de Chou a attiré mon attention. Comme j'étais souvent disponible le vendredi après-midi et que cette mission ne demandait pas de compétence particulière, si ce n'est de savoir conduire un fourgon, je me suis porté candidat.

Depuis, à raison d'une fois toutes les 5 à 6 semaines en moyenne, je prends le volant d'un des véhicules de l'association accompagné d'un(e) salarié(e). A chaque point de livraison, le rituel est le même : déchargement et pointage des paniers, acheminement vers les étagères et installation, étiquettes nominatives bien visibles, avec le souci que les adhérents repèrent leurs paniers facilement. Chaque dépôt a ses particularités, ses conditions d'accueil et d'accès : nous circulons avec les paniers au milieu de la multitude d'objets, de meubles ou de vêtements vendus par Fibr'Ethik à St Pierre d'Albigny, parmi les fleurs et les plants chez Gonthier - horticulteur à Albertville ou dans les rayons alimentaires chez Biocoop à Pontcharra ... Parfois nous échangeons avec les salariés de ces entreprises, prêts à faciliter notre travail.

Pendant le trajet, je discute souvent avec la personne salariée qui m'accompagne. N'ayant aucune connaissance, ni expérience du travail de maraîcher, j'en découvre les richesses, mais aussi les difficultés et les contraintes. Il arrive aussi que nos échanges prennent un caractère plus personnel, dans le respect de nos différences, de nos itinéraires de vie.

Le binôme « salarié en insertion – bénévole » a été mis en place sur deux tournées, la troisième est assurée par un salarié de Terre Solidaire. Chaque vendredi, ce sont donc deux bénévoles qui sont mobilisés. L'organisation et la gestion du dispositif sont assurées avec beaucoup de rigueur par les secrétaires de l'association.

Pour un Panier

1,4 kg	Poireau
0,9 kg	Chou frisé
0,5 kg	Chou Mizuna
1,6 kg	Épinard
0,4 kg	Radis noir

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Orange : 1 kg - Kiwi : 0,8 kg

Chou frisé à la crème et aux champignons

Pour 4 personnes

Préparation 30 mn - Cuisson 10 mn

- 1 échalote
- 1 gousse d'ail
- 400 g de chou frisé
- 200 g de champignons mélangés (chanterelles, pleurotes, etc...)
- 1 c. à s. d'huile
- 1 dl de vin blanc
- 1 dl de bouillon
- 1,5 dl de crème
- Sel, poivre, paprika

Hacher fin l'échalote et l'ail. Couper le chou en deux, retirer le trognon, détailler les feuilles en lanières. Couper les champignons en deux selon leur taille.

Faire suer brièvement l'échalote et l'ail dans l'huile. Ajouter les champignons et les faire revenir 3 à 4 mn à feu moyen jusqu'à légère coloration.

Relever de sel, poivre et paprika. Retirer les champignons et les réserver au chaud. Faire revenir le chou dans la même poêle. Mouiller avec le vin et laisser réduire. Ajouter le bouillon, couvrir et laisser mijoter 10 mn.

Arroser de crème et poursuivre la cuisson à découvert jusqu'à liaison de la sauce. Ajouter les champignons au chou, saler et poivrer. Servir avec de la polenta ou du gibier...



La Feuille de Chou

En début d'année, nous recevons la proposition de planning qui est ensuite régulièrement ajusté en fonction de nos disponibilités ou de nos empêchements soudains. L'excellente communication et la confiance réciproque, entre les salariés et les bénévoles, et les bénévoles entre eux, nous permettent de prévoir et d'assurer nos tournées sereinement, dans de très bonnes conditions.

C'est pourquoi j'invite les adhérent(e)s intéressé(e)s à venir compléter notre sympathique équipe mixte de « chauffeurs-livreurs ».

Jérôme Navet - Bénévole.

CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Chères adhérentes, chers adhérents,

La campagne de tirage des bois de vigne se termine vendredi 3 avril. Elle aura été marquée par le réveil très précoce de la végétation. Cela a eu pour conséquence un stress pour les viticulteurs, certains d'entre eux ont alors décidé de faire le tirage par leurs propres moyens.

Pour Terre Solidaire, cela se traduira par une baisse de la surface tirée. D'autres, qui ont beaucoup de surfaces et ceux qui vendent le produit de leur travail en tant qu'indépendants, ont continué à faire appel à nous. Par contre, chez eux aussi, le réveil végétatif était en cours. Donc, ils nous ont beaucoup sollicité pour connaître notre avancement dans leurs différents chantiers. Sachant que chaque bourgeon cassé par le tirage peut signifier une perte de rendement.

Le téléphone et toutes les applications liées à celui-ci ont été utilisés par nos partenaires afin de me demander de terminer au plus tôt. C'est avec un certain soulagement que je vois se terminer le tirage des bois. Ce sentiment est partagé par les salariés en parcours de Terre Solidaire, l'encadrement et bien sûr les viticulteurs.

Mais pourquoi cette campagne a-t-elle été aussi éprouvante me direz-vous ? La principale raison, je l'ai déjà évoquée, c'est le réveil précoce de la vigne ; mais c'est loin d'être la seule. Les salariés en parcours étaient également occupés à faire, ce pourquoi ils sont avec nous, leur parcours d'insertion. Qu'il s'agisse de formation, d'immersion professionnelle, etc...

Le tirage des bois de vigne nous confronte à la rigueur et aux exigences du monde du travail. Il y a des objectifs à atteindre dans un temps imparti. Une autre raison qui a compliqué la tâche est consubstantielle à la structure de Terre Solidaire. Les parcelles étant éloignées, le temps de trajet est d'environ 25 à 30 minutes. Le départ de Planaise se fait après le briefing du matin et des éventuels retards de la SNCF. La plupart des repas sont pris à Terre Solidaire, ce qui fait que le temps de travail effectif est réduit.

Il est donc primordial d'utiliser au mieux le temps qui reste. Par contre, tous les salariés ont déjà entendu cette phrase : le bon rythme est celui que vous pouvez assumer en respectant les consignes et en ne vous mettant pas en danger.

Le maraîchage commence et c'est une bénédiction !

Rodrigue L. - Chargée d'Insertion.