

La Feuille de Chou

L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Vendredi dernier s'est tenue l'Assemblée Générale annuelle de Terre Solidaire. Nous étions une cinquantaine réunie pour ce rendez-vous.

Ce fut l'occasion de retracer les moments forts de l'année 2025. Après le rapport moral du Président, Mme Bonnivard E., Vice-Présidente à la Région en charge de l'agriculture et Députée, est intervenue pour témoigner de son soutien aux actions de l'association.

Se sont succédés ensuite, les rapports d'activité des différents pôles (maraîchage, secrétariat, insertion) et le rapport financier du Trésorier.

Mr Gennaro A., Vice-Président du Département délégué à l'habitat, la cohésion sociale et l'insertion a pris la parole et souligné les efforts faits par Terre Solidaire pour nouer des partenariats solides avec les entreprises du territoire. Enfin, Madame Santais B., Maire de Montmélian et Présidente de la Communauté de Commune Cœur de Savoie, nous a assurés de son soutien dans les prochaines années.

La rencontre s'est conclue par un tour d'horizon des perspectives 2026 et un temps de partage convivial autour d'un buffet.



Laurent P. - Directeur.

Pour un Grand Panier

1	kg	Navet violet
1,5	kg	Poireau
1	pièce	Salade
2	kg	Épinard (déclassé)
0,5	kg	Fenouil
0,8	kg	Céleri rave

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Orange : 1 kg - Pomme : 1 kg

Navets violets râpés, sel massala

Pour 4 personnes

Préparation : 10 mn

- 250 g de navet violet épluché et rincé
- 1 pomme épluchée et rincée
- Le jus d'un demi citron vert ou jaune
- Huile d'olive
- 75 g de graines de courge
- Sel rose massala



- Râpez le navet et la pomme assez finement, versez le jus de citron pour éviter le noircissement. Réservez dans un saladier.
- Faites griller à sec les graines de courge pour apporter une touche fumée et croquante.
- Mettez l'huile d'olive, le sel et soupoudrez des graines encore chaudes.
- Mélanger un peu.



CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette semaine dans vos paniers, vous avez un légume de printemps qui a subi des températures dignes d'un mois de juin. La conséquence pour lui a été la montaison. Les branches et la fleur ont donc grandi de façon anormale. Sachez que le prix qui vous est facturé tient compte de cela. Les légumes qui arrivent, n'auront pas subi les températures anormalement élevées, par conséquent ils seront beaux.

La semaine prochaine nous vous livrerons les derniers épinards du printemps. Ils ont été plantés en plein champs, donc la structure de leurs feuilles est plus riche, leur goût en sera meilleur. Il faut les cuire en entier, dans une poêle, sans matière grasse, à couvert, pour leur faire rendre leur eau de végétation et assaisonnez-les à votre convenance. Bon appétit avec anticipation.

Les températures que nous avons actuellement sont dignes de l'été. Tous les migrateurs sont bien présents dans la Combe de Savoie. Le dernier arrivé est le guêpier, que l'on peut observer vers notre parcelle de Ste Hélène. Il a des couleurs magnifiques et un vol inimitable. Il est arrivé après le coucou, ce qui signifie que les gelées sont derrière nous, donc les jardiniers : à vos marques, prêts, plantez !

Cette semaine, les premières courgettes de pleins champs ont été mises en culture sur la parcelle de « Planaise Nouvelle 1 ». Elle est nouvelle à double titre, car nous avons changé le sens de plantation. Maintenant nous la cultivons dans le sens parallèle à la pente. Mais pourquoi ce changement de sens ? Il est lié à l'installation des deux nouvelles serres, comme elles empiètent sur la barre routière, il a fallu adapter le sens des cultures. Ce changement a du bon, car la parcelle est, de ce fait, moins longue, ainsi le désherbage, tant apprécié par les salariés de Terre Solidaire, paraît moins fastidieux.

La serre n° 11 sera mise en culture la semaine prochaine. La mise en place du système d'arrosage a eu lieu ce mardi après-midi. J'ai partagé la tâche avec Marine, la nouvelle encadrante de Terre Solidaire.

Nous sommes heureux de vous annoncer que la plomberie a été contrôlée et est exempte de fuite. Les fils des cultures ont été mis en place ce mercredi.

La serre n° 12 recevra son système d'irrigation mardi prochain pour le retour des vacances de Sylvain. Ce sera l'occasion pour nous d'une activité de cohésion.

L'heure est venue pour moi de mettre un terme à ma contribution. La prochaine fois, vous aurez des nouvelles du Jardin par la plume de Marine.

Rodrigue L. - Encadrant Maraîcher.