

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme je l'avais annoncé dans la feuille de chou du 29 mai dernier, Terre Solidaire doit élaborer son projet stratégique 2027-2030, dans la continuité du plan stratégique 2024-2026 et sur la base des recommandations issues du dispositif local d'accompagnement qui vient de se terminer. Il s'agit de définir les grandes orientations de notre association dans les 4 prochaines années, dans une période traversée par de profonds changements à différents niveaux (sociaux, économiques, climatiques). Suite aux recommandations du dispositif local d'accompagnement, trois grands axes stratégiques ont été validés par le conseil d'administration :

1. Le renforcement de la cohérence interne de l'association.
2. Le renforcement de l'impact social et de l'ancrage territorial.
3. La consolidation du modèle économique.

Il faut maintenant définir les actions à mettre en œuvre dans chacun de ces axes. Le conseil d'administration souhaite que le personnel et les adhérents de Terre Solidaire participent à l'élaboration de ce plan stratégique, vital pour notre association.

Nous lançons donc un appel aux adhérents qui seraient intéressés à définir la stratégie future de Terre Solidaire. L'engagement porte principalement sur la participation à deux réunions de travail.

Si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à contacter le secrétariat 04.79.84.41.23 (secretariat@terre-solidaire-savoie.org).

Merci d'avance pour votre implication.

Denis Jongmans - Président.

LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Mardi après-midi fut une après-midi pas comme les autres pour moi ; en effet j'étais invitée à un vernissage d'une exposition au sein du Tiers-Lieu la Base à l'espace Malraux de Chambéry. Comment en suis-je arrivée là ?

Tout à commencé, un vendredi matin du mois d'avril, où Mobarez, un des salariés en parcours, me demande son après-midi du vendredi et s'il est possible de le redescendre à la gare de Montmélian à midi car il participe à un atelier photo.

Pour un Panier

0,8 kg	Navet nouveau
0,6 kg	Betterave
2,2 kg	Courgette
1 pièce	Chou pointu ou rond
1 pièce	Salade

Selon dépôt :

Aubergine : 0,5 kg - Haricot : 0,5 kg
Concombre : 1 pièce

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Abricot : 1 kg - Pomme : 1 kg

Courgettes à la grecque

Préparation : 15 mn - Cuisson : 25 mn
4 personnes

- ◆ 1 kg de petites courgettes
- ◆ 50 g de raisins secs
- ◆ 2 citrons
- ◆ 1 oignon
- ◆ 75 cl d'eau
- ◆ 10 cl d'huile d'olive (6 c. à s. env.)
- ◆ 2 c. à s. de concentré de tomate
- ◆ 1 c. à s. de persil ciselé
- ◆ 1 bouquet garni
- ◆ 12 grains de poivre noir
- ◆ 12 grains de coriandre

- Diluer le concentré de tomate avec le jus des citrons dans une casserole, ajouter 5 cl d'huile, 75 cl d'eau, le bouquet garni, les grains de poivre et de coriandre, saler peu. Cuire 20 mn à feu moyen.

- Laver les courgettes, ôter les extrémités puis couper-les en rondelles assez épaisses sans les peler.

- Peler et émincer l'oignon.

- Faire chauffer 15 cl d'huile d'olive, y faire revenir l'oignon, puis les courgettes et les raisins secs pendant 5 mn à feu moyen en remuant de temps en temps.

- Retirer le bouquet garni du concentré de tomate puis verser-le dans la sauteuse sur les courgettes. Laissez cuire 5 mn à feu moyen. Les courgettes doivent rester assez fermes. Laisser refroidir.

- Mettre les courgettes dans un plat, saupoudrer de persil ciselé et mettre au frais 1 h avant de déguster.



C'est effectivement confirmé, par un appel dans la matinée d'une travailleuse sociale d'Agir 73, qui m'explique la participation et l'engagement de Mobarez au sein du projet REGARDS, un projet alliant photo et écriture à destination des personnes bénéficiaires de la protection internationale et accompagnées dans le programme Agir 73. J'avoue (Mea Culpa) ne pas avoir totalement saisi l'ampleur du projet mais, bien évidemment, nous avons libéré Mobarez, le vendredi après-midi, aussi souvent que nécessaire et l'avons raccompagné à la gare de Montmélian à midi le cas échéant.

Il me paraît important, avant de détailler le projet, de préciser en quoi consiste le dispositif AGIR 73 = Accompagnement Global et Individualisé des Réfugiés. C'est un programme, mis en place par l'état, destiné à accompagner les personnes bénéficiaires de la protection internationale vers l'emploi et le logement, avec pour objectif d'aider les réfugiés à s'intégrer dans la société. Dans le cadre de leur accompagnement, les travailleurs sociaux orientent certains bénéficiaires du dispositif sur notre structure, ainsi le suivi et l'accompagnement se font de concert pendant la période de leur salariat à Terre Solidaire. C'est le cas de Mobarez qui a participé au projets REGARDS.

Revenons donc à ce projet. Au départ, il s'agit d'une commande de la DDETS 73, portée par Agir 73. C'est un projet d'expression alliant la photo et les mots. Douze bénéficiaires ont démarré le projet, neuf d'entre eux ont exposé leur travail lors du vernissage. Ils étaient accompagnés au départ par un photographe, mais les photos ont été prises par les participants avec leur téléphone. Puis, deux animateurs d'atelier d'écriture les ont aidés pour la mise en mots, de leur histoire, de leurs maux parfois. Que dire de cette exposition ? Elle m'a laissée sans mot. Je salue très sincèrement le travail de chacun des participants, je les remercie du partage souvent intime d'un bout de leur vécu et les félicite pour leur authenticité.

Un bravo tout particulier à Mobarez pour son implication, ses textes touchants et ses photos très expressives. Au-delà de la production de légumes, c'est aussi cela Terre Solidaire, permettre à des personnes, sur leur temps de travail, de participer à des projets d'expression ou autres.

La place me manque cette semaine mais j'essaierai dans les semaines à venir de vous partager une ou deux photos. Pour ceux que cela intéresse, en parallèle de cette exposition, des temps forts sont organisés :

- Le restaurant « La Base » proposera au menu du mercredi 24 juin des repas de différents pays du monde, cuisinés, entre autres, par les participants au projet REGARDS.

- Deux temps de rencontres sont prévus sur le lieu de l'exposition avec les participants au projet photos : Le jeudi 18 Juin 18h30 et le mardi 23 juin 17h30 suivis d'animations.

Par ailleurs, l'exposition est visible dans l'espace tiers-lieu de LA BASE à MALRAUX jusqu'au 3 juillet 2026 inclus ; si vous passez dans le coin je vous conseille d'y faire une halte. Personnes sensibles ne pas s'abstenir, c'est authentique, vrai, riche en émotion. On (re) prend conscience qu'avant une arrivée en France, avant une intégration dans un nouveau pays, un nouvel endroit, avant l'apprentissage d'une nouvelle langue et d'une nouvelle culture, avant tout cela il y a un départ, une fuite la plupart du temps, l'abandon d'un pays, d'une culture, de la famille et des amis avec pour principal moteur, la quête de la liberté. Ce mot revient à plusieurs reprises. Je terminerai ce partage par une des phrases d'une participante « Ma liberté dans ce pays étranger prime sur mon amitié dans mon pays d'origine, privée d'oxygène ».

Floriane D. - Chargée d'insertion.