

La Feuille de Chou



L'EDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Il y a quelques semaines, nous avons livré des légumes à la Banque Alimentaire (BA) à deux reprises. Quoi d'exceptionnel à cela me direz-vous ? Et bien, il s'agissait de livraison relativement conséquente pour Terre Solidaire, puisque nous avons livré environ 500 kilos de marchandise en deux fois. Ce n'est donc pas les petites quantités que nous pouvons livrer occasionnellement selon l'état de nos stocks.

Ces nouvelles livraisons sont la phase test d'un projet en cours de préfiguration et dont l'objectif est de livrer régulièrement la BA en légumes sains, bio et locaux. Ainsi, la gouvernance de la BA 73, s'inscrit pleinement dans les orientations nationales en la matière : améliorer la qualité des denrées distribuées aux bénéficiaires (+ de 4 000 en Savoie).

A terme, nous envisageons que ces livraisons puissent prendre 2 formes : légumes de qualité identique et au même prix que ceux commercialisés et légumes hors calibre déclassés ou donnés. Dans les deux cas, l'objectif est bien d'améliorer la qualité des légumes pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire. Dans l'idéal, nous souhaiterions rassembler autour de nous d'autres maraîchers également volontaires pour œuvrer collectivement à ce projet. Je vous tiendrai informé de l'avancée de ce projet dans les mois à venir. D'ici là, je vous confie que nous avons rencontré à la BA une équipe ambitieuse, motivée et généreuse. De quoi être optimiste pour la suite de ce partenariat.

Laurent P. - Directeur

Pour un Panier

0,6 kg	Oignon rouge
0,6 kg	Betterave
2,3 kg	Courgette
0,85 kg	Tomate
2 pièce	Concombre

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

Carpaccio de betterave à la menthe

Préparation : 10 mn - Cuisson : 2 mn

Pour 4 personnes

- 500 g de betteraves cuites
- 200 g de Fêta
- 2 c. à s. de vinaigre de Xérès
- 5 c. à s. d'huile d'olive
- 1 branche d'estragon
- 1 branche de menthe
- Sel et poivre



Emiettez grossièrement la fêta.
Poêlez la fêta dans 2 c. à s. d'huile d'olive sur feu moyen/fort pendant 2 mn. Déposez vos morceaux de fêta sur du papier absorbant pour éliminer l'excédent de gras.
Effeuiliez la menthe et l'estragon. Hachez finement l'estragon.
Dans un bol, mélangez le vinaigre de Xérès avec du sel et du poivre. Ajoutez petit à petit 3 c. à s. d'huile d'olive tout en mélangeant. Ajoutez l'estragon et mélangez une dernière fois.
Passez vos betteraves cuites à la mandoline afin de réaliser de fines tranches.
Disposez harmonieusement vos tranches de betterave dans un plat de service. Agrémentez-les de fêta et de feuilles de menthe.
Arrosez l'ensemble de vinaigrette à l'estragon.

La Feuille de Chou



LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

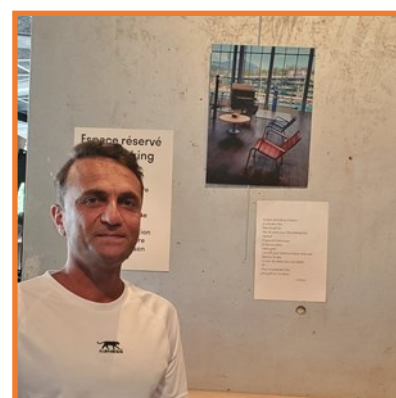
Chères adhérentes, chers adhérents,

Deux nouveaux salariés à Terre Solidaire pour cette dernière quinzaine, Grégory et Gabin à qui nous souhaitons la bienvenue. En parallèle des arrivées, nous avons des départs. Stefan, Florentin, Léo, Anthony et Audrey se sont dirigés vers d'autres projets personnels ou professionnels. Ainsi Stefan a trouvé un emploi en cuisine pour un CDD au sein d'un restaurant de Chambéry et Audrey est partie vivre une aventure professionnelle en espaces verts du côté de Pontcharra. Nous souhaitons une belle suite à chacun d'entre eux.

Vous avez, sans doute, remarqué ou pas, que je prends la plume (ou plus exactement le clavier) un peu moins souvent pour participer à la feuille de chou, ces derniers temps. Historiquement, chaque semaine impaire de l'année, c'est au tour des chargées d'insertion d'écrire dans la feuille en alternance avec un des encadrants techniques, qui eux, investissent les semaines paires. L'équipe de Terre Solidaire s'agrandissant, c'est en toute logique que nous laissons une place à Fanny de « La Popote » pour qu'elle puisse de manière plus régulière, présenter les diverses actualités du Tiers-Lieu. Ainsi, vous aurez le plaisir de la lire chaque 1^{ère} semaine impaire du mois (c'est un moyen technique comme un autre pour retenir cette information) et nous continuerons (Corinne ou moi) de vous partager les nouvelles de l'insertion les semaines impaires restantes.

Lors de ma dernière contribution, j'avais évoqué avoir participé au vernissage de l'exposition « Regards » au Tiers-lieu « La Base » à Malraux. Je termine donc cette feuille de chou par quelques photos de l'expo, tout en sachant, bien évidemment, que l'émotion dégagée par ces photos, sera toute autre que celle vécue en réel.

Je vous souhaite à toutes et à tous, chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine et de belles vacances à celle et ceux qui ont la chance d'en avoir. Bon courage aux autres.



Floriane D. - Chargée d'insertion.

