

La Feuille de Chou



AGENDA DU MOIS D'OCTOBRE :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Voici quelques dates à noter dans votre agenda :

- ➔ **2 octobre de 17h30 à 19h30**
APÉRO - RENCONTRE à TERRE SOLIDAIRE PLANAISE
- ➔ **4 octobre de 10 h à 14 h**
MARCHÉ DE LA COMBE à TERRE SOLIDAIRE PLANAISE (avec visite du Jardin à 10 h et à 11 h)
- ➔ **16 octobre à partir de 18 h 30**
CAFÉ POPOTE à la salle des fêtes de Francin (voir flyer ci-dessous)

Pour un Grand Panier

0,8 kg	Haricot
1 pièce	Concombre
0,6 kg	Betterave
1 botte	Persil
1 kg	Courgette
1 kg	Aubergine
1 kg	Tomate
1,5 kg	Patate douce

Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.

FRUITS :

Pomme : 1 kg - Raisin : 0,85 kg

Flan aux haricots verts et parmesan au mascarpone

Préparation : 20 mn Cuisson : 50 mn

Pour 4 personnes

- 250 g d'haricot vert
- 2 œufs
- 125 g de mascarpone
- 30 g de parmesan
- 1 oignon
- 20 g pignon de pin
- 1 c. à s. de ciboulette
- Huile d'olive, sel et poivre

- Lavez et équeutez les haricots. Faites-les cuire dans une casserole d'eau bouillante salée pendant 10 mn.
- Préchauffer le four th. 5 (150°C)
- Une fois cuits, plongez-les dans de l'eau glacée.
- Épluchez et émincez l'oignon et faites-le revenir dans l'huile d'olive dans une poêle.
- Ajoutez les haricots et laissez cuire 5 m., Assaisonnez et laissez refroidir.
- Ensuite, mixez le mascarpone, les haricots, les œufs, la ciboulette, le parmesan et les pignons jusqu'à obtenir un mélange homogène.
- Versez la préparation dans des moules à muffins et enfournez pendant 30 mn.

Café Popote

Venez échanger avec les producteurs locaux

PORTE DE SAVOIE
Salle des fêtes de Francin

16 OCTOBRE
En partenariat avec les LOCOs

18H30 : accueil avec buvette
19H00 : TÉMOIGNAGES DES PRODUCTEURS
19h45 : vente des produits, petite restauration et buvette, musique live avec **LES OISEAUX DE TROTTOIR**
Participation au chapeau

AVEC LES TÉMOIGNAGES D'ACTEURS LOCAUX :

Collectif Les yeux fermiers, futur magasin de producteurs à Francin déb. 2027

Kévin, la ferme des papettes, viande d'agneaux - bientôt à Francin

Marion, les œufs des Glières et le fournil Feu Follet, Arbin

Claire, AMAP* des Marches
*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



Les cafés Popote ont pour objectif de rapprocher les producteurs des consommateurs

Contact : Fanny au 06 74 54 50 53

Une action de la Popote, tiers-lieu nourricier porté par Terre solidaire

Soutenue par





CHRONIQUE DES JARDINIERS :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette année, les vendanges ont commencé très tôt (le 19 août pour nous). Elles se sont terminées le 18 septembre.

La qualité du raisin est exceptionnelle. Tous les cépages que nous avons récoltés avaient une maturité rarement vue (je parle pour les viticulteurs avec lesquels nous avons travaillé) mais leur précocité a mis à mal notre organisation.

Nous devons désormais nous adapter au changement climatique et prévoir des aménagements. Toutefois, dès cette année, nous avons dû modifier nos horaires. Je vous explique. Lors des vendanges précédentes, nous quittions les parcelles à 11h40 et à 15h40 pour être à Planaise à 12h ou à 16h. Pour cette campagne, nous avons quitté les parcelles à 12h et 17h pour mieux répondre aux besoins de nos partenaires viticulteurs. Je veux remercier, ici, les salariés qui ont accepté ces petits changements qui ont pour conséquences, une augmentation de leurs heures travaillées. Nous devrions donc augmenter les gains pour Terre Solidaire.

Les vignes sont désormais une composante dans l'équilibre financier de notre belle structure. Le travail dans les vignes, et plus particulièrement les vendanges, sont un bel exercice pour les salariés en parcours. En effet, nous devons suivre le rythme des équipes professionnelles. Certains salariés se sont révélés à leur aise avec ce haut degré d'exigence. Je dois vous avouer que cela me rend envieux et désireux de pouvoir faire un transfert de cette belle compétence sur le Jardin.

Les vendanges nous ont également permis de mettre en pratique le « S » de Terre Solidaire. En effet, les salariés les plus rapides ont dû faire preuve de solidarité avec leurs collègues les moins à l'aise. Souvent, les binômes étaient constitués d'un élément rapide et d'un autre qui l'était un peu moins. Malheureusement, la tâche qui a le moins bénéficié de solidarité est celle de porter le raisin dans la benne ou les bacs à vendange. Je veux, ici, remercier les salariés qui ont quand même bien voulu porter, Franck, Basharmal, Mathis, Mobarez Khan et Abdul Karim, environ 1 à 2 heures avec des relais entre eux. Kaddy aussi a porté sur les dernières journées quand il était avec nous aux vendanges. Merci à vous, car vous m'avez permis d'arriver au bout de la tâche sans dommage.

Pour l'instant, la prestation dans les vignes est finie, mais elle reprendra très vite avec le tirage des bois. Oh que j'ai hâte !

Rodrigue - Encadrant maraîcher.