TERRE SOLIDAIRE
Ensemble, cultivons la solidarité

**Vendredi 23 octobre 2026**
**Semaine 43**

# La Feuille de Chou

## L'ÉDITO :

Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette semaine quelques informations pêle-mêle :

**Côté partenaires :**

- Le 3 juillet dernier, je vous informais de la fin des visites de l'IME Saint Real pour la période estivale. Et bien, ils sont de retour à Terre Solidaire depuis 2 semaines et nous en sommes ravis. Parmi eux, nous avons retrouvé Marc, qui était déjà là l'année dernière, et que nous sommes contents d'accueillir, ainsi que deux nouveaux jeunes accompagnés de Cathy, leur éducatrice. Bienvenue à tou(te)s.
- Le 9 octobre, c'est le Bocage qui nous visitait. Cédric, jeune formateur sur le lycée horticole de Chambéry, nous a sollicités pour une journée d'immersion avec plusieurs jeunes apprenant(e)s. Journée qui s'inscrivait, pour eux, dans une semaine complète de travail dans différentes exploitations du territoire (dont les Triandines que nous avions mis dans la boucle). La petite équipe a été affectée à l'arrachage des plants de tomates sous serre. C'est une activité qu'ils ont pratiqué sur plusieurs Jardins durant cette semaine. Ainsi, ils ont pu comparer les pratiques. Nous avons été ravis de les accueillir et ils sont les bienvenus pour réitérer l'expérience, s'ils le souhaitent.

**Côté champs :**

- Il y aurait beaucoup à dire aussi, mais je voudrais remercier tout particulièrement cette semaine, Alain Petitjean, bénévole dans l'Association. Suite à l'implantation des deux nouvelles serres aux mois d'avril-mai, il y avait un important travail d'électrification à réaliser, pour mettre en place les automatismes. Automatismes qui servent notamment à l'ouverture des bâches latérales en cas de vent et selon l'hygrométrie et la température choisie. C'est un chantier dont nous avions, en partie, sous estimé la charge. Mais, heureusement, Alain nous a prêté main forte. Comme depuis de très nombreuses années, Terre Solidaire a pu compter sur son engagement et son savoir-faire. Merci Alain !

Il y aurait encore beaucoup à dire des activités de cette rentrée sur votre Jardin. Mais l'édito de la feuille de chou, bien qu'imposante chaque semaine par sa blancheur initiale, se trouve souvent bien vite remplie. Je ne manquerais de vous faire part des autres sujets importants en ce début de 4ème trimestre, dans les prochaines semaines.

Bonne fin de semaine à tou(te)s et bon week-end.

**Laurent P. - Directeur.**

### Pour un Grand Panier

| | | |
|---|---|---|
| 0,5 | kg | Oignon jaune |
| 1 | pièce | Chicorée pain de sucre |
| 1 | kg | Chou Kale |
| 0,5 | kg | Mesclun |
| 1 | kg | Patate douce |
| 1,2 | kg | Tomate |
| 1 | pièce | Salade |

***Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.***

**FRUITS :**

Pomme : 1 kg - Poire : 0,85 kg

### GRATIN CHICORÉE PAIN DE SUCRE

Préparation : 15 mn  Cuisson : 45 mn

Pour 3 personnes

- 1 pièce chicorée pain de sucre
- 25 cl de crème liquide
- 2 oignons
- 3 tranches de jambon
- 1 c. à s. de moutarde
- Parmesan râpé
- Huile d'olive
- Sel
- Un peu de farine

- Émincer les oignons, les faire revenir légèrement dans un peu d'huile d'olive. Laver la salade, la couper en lanières et l'ajouter aux oignons revenus. Saler et faire cuire à feu doux jusqu'à évaporation de l'eau.
- Mélanger la farine, la moutarde et la crème.
- Couper le jambon en lanières.
- Dans un plat à gratin, mettre la moitié de la salade cuite, soupoudrer de parmesan, mettre la moitié de la crème, ajouter une couche avec la moitié du jambon. Recommencer d'alterner les couches.
- Bien tasser la préparation avec une fourchette pour que la crème recouvre le tout. Soupoudrer de parmesan.
- Mettre au four à 190 °C pendant 30 mn.

433 route de Carmintran - 73800 Planaise / 04 79 84 41 23
secretariat@terre-solidaire-savoie.org / www.terre-solidaire-savoie.org
N°SIRET : 422 684 480 000 29 / INSERTION PAR LE MARAICHAGE

TERRE SOLIDAIRE
Ensemble, cultivons la solidarité

**Vendredi 23 octobre 2026**
**Semaine 43**

# La Feuille de Chou

## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chers adhérentes, chers adhérents,

Il y avait longtemps que je ne vous avais pas partagé un épisode de *« nouvelles des anciens »*. Je me rattrape aujourd'hui avec quatre épisodes d'un coup.

Tout d'abord, Farida, ancienne employée de collectivité qui nous a régalés de ses brioches et autres plats en tout genre, a trouvé un emploi depuis début septembre, en préparation de snacking et autres mets culinaires, dans une boulangerie.

Cet été, c'est Serge qui est venu nous donner de ses nouvelles, au moment de la pause, sur son vélo. Sa retraite se passe à merveille, il arpente les cols et routes savoyardes en vélo de route, quasiment chaque jour.

Nous avons eu des nouvelles de Sodikat qui a terminé son emploi en février dernier pour pouvoir déménager sur Paris, elle occupe depuis Avril, un emploi en CDD de 6 mois, au sein d'une blanchisserie parisienne et va pouvoir démarrer une formation d'agent aéroportuaire. Son projet professionnel, à son arrivée à Terre Solidaire, était de travailler au sein d'un aéroport, après avoir progressé en français. Avec son anglais courant, c'était totalement cohérent et adapté. Cependant les aéroports n'étant pas prédominants en Savoie, il était nécessaire de se rapprocher d'une grande ville et c'est vers Paris qu'elle s'est orientée. Nous lui souhaitons de la réussite dans sa formation.

Enfin pour terminer cette série, c'est Amandine qui est venue nous rendre visite, deux semaines en arrière, pour nous donner des nouvelles de son emploi ; elle a terminé en Avril 2026 à Terre Solidaire pour, dans la foulée, occuper un poste d'ouvrier en espaces verts en CDI. Tout se passe bien pour elle et elle était contente de repasser nous voir.

C'en est terminé pour cette série. La suite dans une prochaine édition. Place à la série *« Arrivées, Départs des salariés actuels »*. Nous avons donc accueilli ces dernières semaines Salem, Herwun et Soriba. En parallèle, nous souhaitons une belle suite de parcours à Bryan, Laurent et Natnaël.

Je vous souhaite, chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine.

**Floriane D. - Chargée d'insertion.**

***Caf'répar***

Un groupe d'adhérent.e.s motivé.e.s par les petites réparations en tout genre à faire à Terre Solidaire se met en place autour d'une tasse de café

Si vous êtes intéressé.e, prenez contact avec
*Laurent (Directeur) en contactant*
*le secrétariat* 04 79 84 41 23
*ou par mail: direction@terre-solidaire-savoie.org*