TERRE SOLIDAIRE
Ensemble, cultivons la solidarité

**Vendredi 6 novembre 2026**
**Semaine 45**

# La Feuille de Chou

## LES ACTUS DE « LA POPOTE » :

Chères adhérentes, chers adhérents,

**4ème « Café Popote » à Francin :**

Grâce à l'association des « Locos de Francin », nous avons réalisé un magnifique « Café Popote », vendredi 16 octobre dernier, dans la salle polyvalente de Francin.

Un moment plein d'émotion en mémoire de Paul Keller, jeune maraicher bio de Francin, décédé en août 2025 sur son exploitation.

Pour ouvrir le bal, nous avons d'abord entendu Xavier et Jocelyn, du collectif « Les Yeux Fermiers » regroupant 10 producteurs complémentaires autour de la création d'un magasin de producteur, qui ont annoncé l'ouverture début 2027 de leur magasin sur la commune de Francin, juste à côté du Super U, au niveau du garage automobile (ex Francin Automobile).

Puis, Solenne et Kévin, nous ont présenté leur élevage de Brebis allaitantes, qui vient de s'installer dans la belle ferme de Soudarin, dans la plaine de Francin. Leur objectif est de redonner vie à ce lieu et de faire évoluer leur production.

La parole a été donné ensuite à Marion, éleveuse de poules pondeuses à Arbin et qui va s'installer dans une ferme du Plan à Francin afin de développer son cheptel et ses activités, notamment autour d'un four à pain et la confection de succulentes brioches.

Le tour de table s'est alors terminé avec l'intervention de Claire qui nous a présenté l'AMAP des Marches et son système très flexible de « drive » fermier pour le soutien de nos voisins producteurs. Une belle illustration des valeurs défendues par La Popote !

### Pour un Grand Panier

| | | |
|---|---|---|
| 2 | kg | Pomme de terre |
| 0,5 | kg | Navet nouveau |
| 0,8 | kg | Poivron |
| 0,3 | kg | Mâche |
| 1 | pièce | Chicorée pain de sucre |
| 1 | kg | Fenouil |
| 0,8 | kg | Aubergine |

***Lavez toujours vos légumes avant de les consommer.***

**FRUITS :**

Pomme : 1 kg - Poire : 1 kg

### Soupe à la chicorée pain de sucre

Pour 4 personnes

- 1 pain de sucre lavé et émincé
- 2 oignons émincés
- 2 pommes de terre (pelées et coupées en dés) ou 50 g de lentilles
- 1 litre de bouillon de légumes
- 1 jus de citron
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- Sel, poivre et une pincée de noix de muscade
- Crème

Dans une casserole, faites chauffer l'huile d'olive à feu moyen et faites-y suer l'oignon.

Ajoutez les pommes de terre ou les lentilles, versez le bouillon de légumes, couvrez et laissez cuire à feu doux pendant 20 mn environ.

Incorporez la chicorée et laissez mijoter à couvert pendant 10 à 15 mn, jusqu'à ce que les légumes soient bien tendres.

Mixez pour obtenir un velouté.

Hors du feu ou à feu très doux, ajoutez le jus de citron et la crème.

Épicez selon votre goût.

Servir chaud, éventuellement accompagné de croutons de pain frottés à l'ail.

433 route de Carmintran - 73800 Planaise / 04 79 84 41 23
secretariat@terre-solidaire-savoie.org / www.terre-solidaire-savoie.org
N°SIRET : 422 684 480 000 29 / INSERTION PAR LE MARAICHAGE

TERRE SOLIDAIRE
Ensemble, cultivons la solidarité

**Vendredi 6 novembre 2026**
**Semaine 45**

# La Feuille de Chou



Cette soirée s'est poursuivie dans une ambiance particulièrement conviviale, au son des Oiseaux de Trottoir et en se régalant avec la bonne soupe de saison, à base de légumes de Terre Solidaire, cuisinée par les Locos.

Vivement le prochain Café Popote !

**François Dalliet - Administrateur Terre Solidaire.**
**Bénévole au Tiers-Lieu « La Popote ».**

## LE COIN DES CHARGÉES D'INSERTION :

Chères adhérentes, cher adhérents,

Pas de fin de contrat depuis ma dernière contribution à la feuille de chou.

En revanche trois nouvelles arrivées. Tout d'abord Kassimi qui a démarré cette semaine puis lundi prochain ce sera au tour de Brandon et Igor. Toute l'équipe leur souhaite la bienvenue à Terre Solidaire et leur souhaite un parcours enrichissant et profitable. Actuellement, l'équipe compte 29 salariés dont 21 hommes et 8 femmes, ce qui est assez important pour la période mais qui permet d'appréhender sereinement la future campagne de tirage de bois dans les vignes.

Concernant l'actualité de l'insertion, Juliette part effectuer une période d'immersion de 2 semaines d'ici fin novembre. Parallèlement, plusieurs salariés sont actuellement en formation adaptée à leur projet d'insertion. C'est donc le cas pour Meng, Ayodele, Mahaz, Nkosimathi, Gertrude et Nicolas qui, à minima, un jour hebdomadaire, ne travaillent pas sur les terres de Terre Solidaire mais vont en formation. D'ici 15 jours, aura lieu la formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST), formation qui est organisée chaque année à cette période autant que faire se peut. Ce sera donc 10 salariés qui suivront une formation sur les premiers gestes de secours en entreprise répartis sur 2 journées de 7 heures. Nous avons la chance que le formateur se déplace sur la structure. Je vous en reparlerai, bien évidemment, lorsque celle-ci aura eu lieu.

D'ici là, je vous souhaite, chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine.

**Floriane D. - Chargée d'insertion.**